પરમના પંથે જીવનયાત્રા

ગાયત્રી માતાજી

Scanned by CamScanner

પરમ શક્તિ મંત્ર

ૐ મા ૐ

નવ સિધ્ધાંત

૧. ઈષ્ટમાં સંપુર્ણ શ્રધ્ધા અને શરણાગતિ રાખવી.
૨. નિ:સહાયને સહાય કરવી.
૩. દુ:ખીઓના દિલનાં આંસુડાં લુછવાં.
૪. કોઈની ઈર્ષા કરવી નહિં.
૫. કોઈની સાથે વિશ્વાસઘાત કરવો નહિ.
૬. પરનિંદાથી દુર રહેવું.
૭. પુરુષાર્થને અગ્રતા આપી સતત કાર્યશીલ રહેવું.
૮. નિસ્વાર્થ સેવા કરવી.
૯. અહ્મનો ત્યાગ કરવો.

પૂજ્ય રાજયોગી નરેન્દ્રજી

ૐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ ।
ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ।
ભર્ગોદેવસ્ય ધીમહિ ।
ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ૐ ॥

Scanned by CamScanner

પરમ શક્તિ મંત્ર

ૐ મા ૐ

પરમના પંથે જીવનયાત્રા

(ગુજરાતી અને અંગ્રેજીમાં અનુવાદ)

-: પ્રાપ્તિસ્થાન :-

'નિલોષા'બંગલો, ત્રિમૂર્તિ સોસાયટી, ગવર્નમેન્ટ પાંચ બંગલા પાસે,

ગુલબાઈ ટેકરા, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૧૫.

: સંપાદિકા :

કૈલાસબેન ન. પરીખ

(બ્હેનજી)

visit us at : www.rajyoginarendraji.com

Scanned by CamScanner

વિશ્વસંદેશ

વહાલા ભાઈઓ અને બહેનો,

આપણે સૌ પ્રભુના - મહાશક્તિના બાળકો છીએ. આજે આ વાત બધા જ ભૂલી ગયા છે.

સામાજિક અને ભૌગોલિક અંતરાયોના કારણે આપણે નાત-જાત, ધર્મ અને ભાષાઓના ચકરાવામાં ભટકી ગયાં છીએ. આપણે ભૂલી ના જઈએ કે આપણે પ્રભુના અંશ છીએ. તેનું જ સર્જન છીએ.

પ્રભુને મેળવવાનો માર્ગ સાત્વિક અને માનસિક શાંતિ આપનારો છે. પ્રભુ તરફ લઈ જતો કોઈ પણ માર્ગ તેની સાથે નિકટતા કેળવવાના હેતુસર જ હોય છે.

નિખાલસતા અને સાત્વિક વ્યવહાર જેવા મૂળ ભૂત અંશ પ્રભુની નિકટતા મેળવવા માટેખૂબજરૂરી છે.

પરમ શક્તિ મંત્ર **"ૐ મા ૐ"**નો સતત જાપ આપણા મન અને આંતરિક શરીરને દોરથી સાંધી આપે છે. તે આંતરિક મેલ દૂર કરે છે. અને પ્રભુની નિકટ જવા માટેનો સીધો સાદો રસ્તો બતાવે છે.

Scanned by CamScanner

મારા જીવનના નવ સિધ્ધાંતોનું અનુસરણ સાંત્વન અને ઐશ્વર્ય આપનાર જડીબુટ્ટી છે. આ નવ સિધ્ધાંતને અનુસરીને ચાલતી વ્યક્તિ પોતે સાદું, સીધું અને શાંતિમય જીવન જીવી જાણશે અને બીજાને પણ એમ કરવામાં મદદ કરી શકશે.

રાજયોગી નરેન્દ્રજી

પ્રાર્થના

હે મા ભગવતી,

મને બાળક જેવો નિર્મળ અને નિર્દોષ બનાવજે.

મારા હૃદયમાં હંમેશા તારો વાસ કરજે.

મારી બુધ્ધિમાં તારું જ જ્ઞાન સ્થિર કરજે.

મન, વચન, કર્મથી મને પવિત્ર રાખજે.

મારા સમસ્ત અસ્તિત્વ અને વ્યક્તિત્વનું તું જ નિયંત્રણ કરજે.

ૐ મા ૐ

Scanned by CamScanner

પરમ શક્તિ મંત્ર

ૐ મા ૐ નો શબ્દાર્થ અને ભાવાર્થ

શબ્દાર્થ :-

ૐ :- બ્રહ્મા, વિષ્ણુ અને શિવનું એકજ સ્વરૂપ એટલે ૐ સૃષ્ટિની ઉત્પત્તિ, સ્થિતિ અને લયનાં કર્તા પરમાત્મા.

મા :- પરમાત્માની પરમ ચૈતન્યમયી શક્તિ, જેના દ્વારા સૃષ્ટિનું પોષણ થાય છે.

ભાવાર્થ :-

હે પરમાત્મા,

આપના પરમ ચૈતન્યથી મને પુષ્ટ કરો જેથી આપની ચૈતન્યમયી શક્તિનો સ્ત્રોત અવિરતપણે સમષ્ટિના શ્રેયાર્થે વહેતો રહે.

Scanned by CamScanner

પૂજ્ય રાજયોગી નરેન્દ્રજી પ્રેરીત
રત્ન કણિકાઓ

(૧) નીતિમય જીવન ઈષ્ટ ઉપાસનાનું પ્રથમ પગથિયું છે.

(૨) પરમાત્માની ઉપાસના કરવા માટે સંસાર છોડવાની જરૂર નથી. જરૂર છે ફક્ત અનાસક્ત ભાવ કેળવવાની.

(૩) ભૌતિક જીવનની સફળતા નિષ્ફળતા ને વ્યક્તિની ઈષ્ટ ઉપાસના સાથે કોઈ જ સબંધ નથી.

(૪) પરમતત્વની શક્તિને કોઈપણ પ્રકારના ભૌતિક મૂલ્યોથી માપી શકાય નહિ.

(૫) વ્યક્તિનો જન્મ અને ઉછેર ગમે તેવા વાતાવરણમાં થયો હોય તો પણ સત્સંગ, સંતસમાગમ, અને સદ્ગુરુનું શરણ તેના જીવનમાં આમૂલ પરિવર્તન લાવી શકે છે. શરત છે ફક્ત સદ્ગુરુના આદેશ અને આદર્શોનું શ્રધ્ધાપૂર્વક પાલન કરી સતત પુરુષાર્થ કરતા રહેવાનું.

Scanned by CamScanner

(૬) સદ્‌વિચારો તો સોનાની ખાણ જેવા કિંમતી છે. સદ્‌વિચારોથી વિભૂષિત થયેલું મન માનવને સજ્જન, સંત, મહામાનવ બનવાની પ્રેરણા પ્રદાન કરે છે.

(૭) આપણી ઉપાસનાનો હેતુ આત્મ સાક્ષાત્કાર અને પરમાત્માનો સાક્ષાત્કાર કરવાનો જ હોવો જોઈએ.

(૮) આધ્યાત્મિક જીવન એટલે નૈતિક મૂલ્યોને જીવનમાં અપનાવવા. પરમાત્મા રચિત સૃષ્ટિની પ્રત્યેક કૃતિમાં, પ્રત્યેક સર્જનમાં પરમ ચૈતન્ય આત્માના જ દર્શન કરવા, તેને પ્રેમ કરવો, આત્મીયતા કેળવવી.

(૯) આપણા જીવનમાં, અને જીવનની દરેક પ્રવૃત્તિમાં પરમાત્માને સાક્ષીભાવ રાખીને, પ્રભૂપ્રિત્યર્થે કાર્ય કરીએ, સર્વત્ર પરમાત્માની ઉપસ્થિતિ હાજરીનો ખ્યાલ રાખીને, દરેકમાં પ્રભુનો વાસ છે એવો મનોભાવ કેળવવામાં આવે તો આપણામાં દિવ્યદ્રષ્ટિ અને દિવ્યશક્તિ સંક્રાન્ત થઈ જાય.

Scanned by CamScanner

સ્વ મૂલ્યાંકન

આપણે આપણા દોષો, દુર્ગુણો, અને સદ્‌ગુણોનું તટસ્થપણે અવલોકન કરી મૂલ્યાંકન કરીએ, સદગુણોનું જમા પાસું ભારે કરીએ. દોષો અને દુર્ગુણોનું નિકંદન કરી પરમાત્માના પ્યારા બનીએ.

તટસ્થભાવે જવાબ "હા" કે "ના" માં જ આપવો.

(૧) હું નિયમિત શ્રધ્ધા અને શરણાગતિ ભાવથી મારા ઈષ્ટદેવની ઉપાસના કરું છું?

(૨) હું નિયમિત સત્સંગ, સ્વાધ્યાય કરું છું?

(૩) હું નૈતિક જીવન જીવું છું?

(૪) હું મારા મન અને ઈન્દ્રિયોને નિયંત્રણમાં રાખી શકું છું?

(૫) હું મારી દુર્વૃત્તિઓ - કામ, ક્રોધ, લોભ, મોહ ઈર્ષા નિંદા અને અભિમાન - અહમ્ ભાવ પ્રત્યે સતત જાગૃત રહું છું?

(૬) હું સુખ દુ:ખમાં સમતા રાખી શકું છું?

Scanned by CamScanner

(૭) હું મારા જીવનમાં પુરુષાર્થને પ્રાધાન્ય આપી ઈષ્ટની કૃપા અને પ્રેરણા મેળવી શકું છું?

(૮) હું મારા વાણી વર્તન અને વ્યવહારમાં એકરૂપતા અને સાત્વિકતા રાખી શકું છું?

(૯) હું અહ્મને ઓગાળી નમ્રતા દાખવી શકું છું?

આસુરી શક્તિ સામે રક્ષા કવચ

આસુરી શક્તિ કે તાંત્રિક શક્તિના ઉપદ્રવથી રક્ષણ મેળવવા માટેની વિધિ.

કાળી ચણોઠી સામે રાખી ત્રિપદા ગાયત્રી મહામંત્રની પાંચ માળા કરી ચણોઠીને સિધ્ધકરી પોતાની પાસે રાખવી.

ત્રિપદા ગાયત્રી મહામંત્ર

ૐ ભુર્ભૂવઃ સ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યમ્

ભર્ગોદેવસ્ય ધીમહિ ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ૐ।

Scanned by CamScanner

અણધાર્યા અકસ્માતમાંથી ઉગરવાની વિધિ

યંત્રો અને વાહનોની સાથે અને વચમાં જીવતો માનવી ઘરમાં કે બહાર સલામત રહેવા સતત સાવધાન તો રહેતો જ હોય છે.

પરંતુ અણધાર્યા અકસ્માતમાંથી રક્ષણ મેળવવા માટેની વિધિ.

સ્ટેઈનલેસ સ્ટીલની એક નાની વસ્તુ " વીંટી કે પટ્ટી " વાસણમાં પાણી લઈ ડુબાડી રાખીને ત્રિપદા ગાયત્રી મહામંત્રની અગિયાર માળા કરી તે સ્ટીલની વસ્તુ પોતાની પાસે રાખવી.

.ત્રિપદા ગાયત્રી મહામંત્ર

ૐ ભુર્ભૂવઃ સ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યમ્
ભર્ગોદેવસ્ય ધીમહિ ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ૐ।।

Scanned by CamScanner

રક્ષા મંત્ર

દુશ્મનથી સ્વરક્ષણ મેળવવા માટે નીચેનો મંત્ર સિધ્ધ કરવો.

ૐ હ્રીં અરિઃ ઈન ઈન સ્વંહં ॥

આ મંત્રને સિધ્ધ કરવા માટે પુષ્ય નક્ષત્રમાં ભોજપત્ર પર લાલ શાહીથી અથવા લાલ પેનથી આ મંત્ર જાતે લખીને પછી સવાલાખ જાપ નિશ્ચિત સમય અને સંખ્યામાં કરવા, મંત્ર સિધ્ધ થયેલ ભોજપત્ર પોતાની પાસે રાખવું.

Scanned by CamScanner

ગૃહસ્થ જીવનની આચારસંહિતા

ગૃહસ્થ્યને શોભાવતું લગ્નજીવન આર્યસંસ્કૃતિના મુખ્ય ચાર સ્થંભો પર સ્થિર રહી શકે છે. વિલસી રહે છે.

ધર્મ, અર્થ, કામ, અને મોક્ષનું પ્રતિપાદન, આચરણ અને અનુસરણ લગ્નજીવનમાંથી પાંગરતી સંસાર વેલને મજબૂત બનાવી શકે છે. વિકસિત કરી શકે છે.

ગૃહસ્થ્ય જીવનને પ્રેમસભર બનાવતી આચાર સંહિતા

(૧) ગૃહસ્થી પતિ પત્નિએ પોતાના ઈષ્ટદેવની નિયમિત ઉપાસના કરવી જોઈએ.

(૨) નૈતિક જીવન જીવવું.

(3) કુટેવો અને વ્યસનોથી દૂર રહેવું

Scanned by CamScanner

(૪) સાત્વિક રચનાત્મક જીવન જીવવું.

(૫) સમયનો સદ્ઉપયોગ કરવો.

(૬) માતા-પિતાની સેવા કરવી સ્વજનો પ્રત્યે આત્મીયતા અને સદ્ભાવના રાખવી

(૭) અતિથિનો સત્કાર અને સન્માન કરવું.

(૮) દામ્પત્ય જીવનમાં ઉભય પતિપત્નિ વચ્ચે પ્રેમ આદર અને ઐક્યતાનો ભાવ પ્રસ્થાપિત કરવો. ઉભયની ભાવનાઓ, લાગણીઓને સમજીને સદ્ભાવના કેળવવી.

(૯) સંતાનોમાં સુસંસ્કાર અને સુસંસ્કૃતિનું સિંચન કરવું.

(૧૦) ગૃહસ્થજીવનની સમસ્યાઓને સુલઝાવવા માસ્ટર કી પ્રેમમાર્ગ, જ્ઞાનમાર્ગ, સહનમાર્ગ અને ક્ષમામાર્ગ અપનાવવો.

Scanned by CamScanner

આત્માનો ઉજાસ

તમારા સમસ્ત જીવનને પ્રેમથી છલકાવી દો.
સ્મિતથી સભર બનાવી દો.
વિશ્વાસ, સહાનભૂતિ અને સચ્ચાઈ કેળવો.
અહમ્‌ને ઓળખી ઓગાળી નાખો.
સાત્વિક આનન્દની પ્રાપ્તિનો પ્રયત્ન કરો.
સ્થિતપ્રજ્ઞ બનો. વૈરાગી રહો.
તમે આ ધારો છો એટલું દુષ્કર નથી.
સહેલાઈથી પ્રાપ્ત થઈ શકશે.
ધીરજ ધરો. સહનશીલ બનો.
મિત્રોમાં અવશ્ય વૃદ્ધિ થશે.
શત્રુ મૈત્રીનો હાથ લંબાવશે.
કોઈપણ પરીસ્થિતિમાં નમાલાં ન બનો.
ખુમારી કેળવો. જીવનને ખમીરવન્તુ બનાવો.
જુઓ, દશે દિશાઓમાંથી ઈશ્વરીય સહાય તમને મળી રહી છે.
ગભરાઓ નહિ. કાર્ય કર્યે જાઓ.
હવે, સફળતાની સરહદો બહુ દૂર નથી.
મારા તમને આશીર્વાદ છે.

-રાજયોગી નરેન્દ્રજી

Scanned by CamScanner

પરમ શક્તિ મંત્ર : ૐ મા ૐ

॥ ૐમાૐ - ધૂન ॥

ૐમાૐ જય ૐમાૐ, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ૐમાૐ જય ૐમાૐ, ૐમાૐ જય ૐમાૐ

વિશ્વજનેતાચરણે વંદન, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
તન-મન-પ્રાણ-હૃદયનું ક્રંદન, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
મંત્ર પરમ શક્તિનો પાવન, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
સુખકારી દુઃખ રોગ નસાવન, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
વિશ્વ સકલના માનવ કાજે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
પ્રણવમધ્યમાં સ્વયં બિરાજે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
શિવ-શક્તિને સાથે વંદન, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ભક્ત હૃદયનું સૂરમય સ્પંદન, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
બાળહૃદય 'મા' ને પોકારે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
મંત્રરૂપે 'મા' દ્વારે - દ્વારે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
જ્ઞાન-ભક્તિનો પાવન સંગમ, ૐમાૐ જય ૐમાૐ

Scanned by CamScanner

મંત્રરાજ મંગલ હૃદયંગમ, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
મંત્રદર્શીનું નવલું દર્શન, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
મયૂરરાજનું નમણું નર્તન, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
દિવ્યલોકનું ઝરણું જાણું, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
નમણું નાથ દીધું નજરાણું, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ઋષિ-રાજ-દેવર્ષિ ઉપાસે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
બ્રહ્મર્ષિના શ્વાસે શ્વાસે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
મનમાળાના મણકે-મણકે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ઉરમાં પાયલ 'મા' નું ઝણકે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
શ્રદ્ધા-શરણાગતિ-ઉપાસન્ ૐમાૐ જય ૐમાૐ
'મા' કાજે નિત ઉરનું આસન, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
નિત્ય નરેન ભ્રકૂટિ મધ્યે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
તીર્થ નિલોષા-કૂટિર શ્રધ્ધે, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
જળમાં જે જીવન ઝળહળતું, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
સંજીવન-ઝરણું ખળખળતું, ૐમાૐ જય ૐમાૐ

Scanned by CamScanner

ભૂમિ,વ્યોમ,વા',નીર,અગનમાં,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
વાણી,તન,મન,હૃદય ગહનમાં,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
નિત્યકર્મ-જીવન વ્યવહારે,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
મંત્રજાપ સંકટને ટાળે,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
પળ,પળ,ક્ષણ,ક્ષણ સાંજ,સવારે,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
રોમેરોમ હૃદય-ધબકારે,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ભવસાગરમાં નિર્ભય નૈયા,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
સદ્ગુરુનાથ સ્વયં ખેવૈયા,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
મહાયજ્ઞ જે મંત્રસ્વરૂપે,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ઋક્-યજુ-સામત્રિઅક્ષરરૂપે,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ધન્ય ધ્વનિની ધૂન નિરંતર,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ધ્યાનધરન્તાદ્યુતિમયઅંતર,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ધન્ય નાથ! નર-ઈન્દ્ર નિરંજન,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ
'મુંજ' નયનમાં આંજ્યું અંજન,　　ૐમાૐ જય ૐમાૐ

ૐમાૐ જય ૐમાૐ, ૐમાૐ જય ૐમાૐ
ૐમાૐ જય ૐમાૐ, ૐમાૐ જય ૐમાૐ

Scanned by CamScanner

શ્રી નરેન્દ્રરાજષ્ટક

પ્રચંડસૂર્યમંડલજવલત્પ્રભં દધન્મુખં
કૃપાતરંગરંજિતં-સ્ખલત્સરિત્-સુશોભિતમ્ ।
સ્ફુરન્મણિં દિવસ્તરું સમસ્તલોકવત્સલં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ્ ॥૧॥

ભાવાર્થ : પ્રચંડ સૂર્ય જેવી જવલંત કાન્તિવાળું મુખ ધરાવનાર, કૃપાના તરંગોથી રંગાયેલી વહેતી સરિતાથી શોભતા, આખા જગત માટે વત્સલ એવા કલ્પવૃક્ષ જેવા જેના ચરણકમળ છે (તેવા) નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥૧॥

સુકંઠસક્તમૌક્તિકાવલિશ્રિયં સૂપૂજિતં
લલાટમધ્યબ્રહ્મતેજધારકં સ્મિતોજ્જવલમ્ ।
વિશાલબાહુભૂષિતં ચ દીપ્તકાન્તિ ભાસ્વરં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ્ ॥૨॥

ભાવાર્થ : સુંદર કંઠમાં ધારણ કરેલી મોતીઓની માળાની શોભાવાળા, સારી રીતે પૂજાયેલા, લલાટની મધ્યમાં બ્રહ્મતેજને ધારણ કરનારા અને સ્મિતથી ઉજજ્વળ એવા, વિશાળ બાહુથી શોભતા અને દીપ્તકાન્તિથી પ્રકાશતા એવા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥૨॥

Scanned by CamScanner

સુવૃતશ્રીપ્રવર્ધકં હૃદિ વસન્તમીશ્વરં
વિરંચિસદૃશં તથા સુલક્ષ્મીસિદ્ધિદાયકં ।
શ્રિયઃ પતિં મનોહરં ત્રિતાપપાપનાશકં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ્ ॥૩॥

ભાવાર્થ : સદાચારની શોભાને વધારનારા, હૃદયમાં વસતા ઈશ્વરસ્વરૂપ, બ્રહ્માજી જેવા તથા સારી લક્ષ્મીની સિદ્ધિ આપનારા, લક્ષ્મીના પતિ (વિષ્ણુ જેવા), મનોહર, ત્રિવિધ તાપ અને પાપનો નાશ કરનારા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥૩॥

વસિષ્ઠસદૃશં તથાપિ કૌશિકેન તુલ્યતા
અગસ્ત્યકશ્યપામ્બરીષશૌનકપ્રભં સદા ।
વિદેહરાજ યાજ્ઞવલ્કય વ્યાસધીસુમંડિતમ
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ્ ॥૪॥

ભાવાર્થ : વસિષ્ઠ જેવા હોવા છતાં વિશ્વામિત્ર જોડે જેમની તુલના થાય છે તેવા, હંમેશા અગસ્ત્ય, કશ્યપ, અમ્બરીષ અને શૌનકના જેવા તેજસ્વીઃ વિદેહરાજ, યાજ્ઞવલ્કય અને વ્યાસની બુદ્ધિથી શોભતા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥૪॥

Scanned by CamScanner

શ્રીવેદમાતૃનંદનં સમસ્તશાસ્ત્રકોવિદં
પયઃસુધાપીબન્તમંત્ર ધન્યતાં ગતં શિવમ્ ।
શ્રીભવાનિહૃદ્સરોજવાસિનં તુ જ્ઞાનિનં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ્ ॥૫॥

ભાવાર્થ : શ્રી વેદમાતાના પુત્ર, બધાં શાસ્ત્રોને જાણનારા, દૂધરૂપી અમૃતને પીતા અને ધન્યતા પામતા, કલ્યાણકારી, શ્રી ભવાનીના હૃદયકમળમાં વસતા અને જ્ઞાની એવા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥૫॥

સુભક્તમધ્યશોભિતમખંડરાસનાયકં
મયૂરપિચ્છશોભિનં કિશોરકૃષ્ણવત્સલમ્ ।
થનક્-થનક્-થનક્-થનક્ મયૂરાજનર્તનં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ્ ॥૬॥

ભાવાર્થ : સારા ભક્તોની વચ્ચે શોભતા અને અખંડ રાસના નાયક એવા, મયૂરપીચ્છથી શોભતા અને બાલકૃષ્ણ જેવા વહાલાં, થનક્ થનક્ થનક્ થનક્ (એ રીતે) મયૂરરાજના નર્તનની જેમ નર્તન કરનારા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥૬॥

Scanned by CamScanner

શુભાશિષા સુશોભિતં સુહસ્તકષ્ટભંજકં
સમસ્તરોગહારકં સુનિર્મલ જલં દદન્ ।
'નિલોષ' ગેહરાજમાનભૂપતિંસમં પ્રભું
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ્ ॥૭॥

ભાવાર્થ : શુભ આશીર્વાદથી શોભતા, સારા હાથથી કષ્ટોને દૂર કરનારા, સમસ્ત રોગને હરી લેનારા, નિર્મળ જળ આપનારા, 'નિલોષા' બંગલામાં શોભતા, ભૂપતિ (રાજા) સમાન અને સ્વામી એવા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥૭॥

નરેન્દ્રરાજવ્યંજકમિદં પઠેચ્ચ માનવઃ
લભેત વેદમાતરં ગુરોઃ કૃપા ચ સર્વદા ।
ભવેભવે નરેન્દ્રરાજસંગતિ ચ પ્રાપ્નુયાત્
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ્ ॥૮॥

ભાવાર્થ : નરેન્દ્રરાજના મહિમાને વ્યક્ત કરનારા આ અષ્ટકનો જે માણસ પાઠ કરે છે તે વેદમાતા ગાયત્રીની અને ગુરુજીની કૃપાને સર્વદા પ્રાપ્ત કરે છે, અને ભવોભવ નરેન્દ્રરાજના સાન્નિધ્યને મેળવે છે. તે નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥૮॥

॥ इति श्री मुंजदेवप्रणीतंश्रीनरेन्द्रराजाष्टकं सम्पूर्णम् ॥

॥ આમ શ્રી મુંજદેવપ્રણીત શ્રી નરેન્દ્રરાજાષ્ટક સમ્પૂર્ણ થયું. ॥

Scanned by CamScanner

નિત્ય - સ્મરણ

રાજયોગી હે દિવ્યયોગી હે, માતયોગી હે નાથયોગી હે

પ્રભાત :

નિત્ય મમ ઉર આપહો ઉદય, નરેન્દ્રમય સકલ નવપ્રભાત હો,
સુરભિમય ઉષા પુનિત મંગલા, નાથ સ્મરણથી થાય ઉજવલા
...રાજયોગી

મધ્યાહ્ન :

હો પ્રખર રવિ મધ્ય વ્યોમમાં, આપનું સ્મરણ રોમ-રોમમાં,
પૂર્ણ તેજ તવ હો હૃદય વિશે, લોચનો ઠરે નાથ ત્યાં દીસે
..રાજયોગી

સંધ્યા :

પશ્ચિમે ઢળી સૂર્ય આથમે, ચરણવંદના નાથની ગમે,
પરમશક્તિને એ જ પ્રાર્થના, મુજ હૃદય વસો માત વત્સલા
...રાજયોગી

રાત્રિ :

રજનીએ સદા નાથ રક્ષજો, નયનમાં સપન આપના હજો,
તિમિરઘન ભલે હોય શર્વરી, સુક્ષ્મ આપના સાનિધ્યથી ભરી
...રાજયોગી

Scanned by CamScanner

દિશાઓ :

પરમશક્તિના બાળ પૂર્વમાં, પશ્ચિમે વળી રાજ રક્ષજો,
હૃદયમાં રહો દયાળુ દક્ષિણે, યોગી ઉત્તરે ઉર ઉજાળજો
...રાજયોગી

શિયાળો – ઉનાળો :

શીતઋતુ વિશે શિવસ્વરુપની, હૃદય હૂંફમાં રાજ રાખજો,
ગ્રીષ્મમાં વળી શીતળ સૂર્ય હે શીતકૃપા તણાં કિરણ આપજો
...રાજયોગી

વર્ષાકાળ :

સઘન મેઘને માહૃદય કહું, વિજદ્યુતિ બને હાસ્ય માતનું,
ટહુકતું રહે તૃષિત ઉરમાં, સ્વરુપ નર્તતું નર–મયૂરનું
...રાજયોગી

નિત્ય :

અધર પર રહે નામ–માધુરી, નયનમાં રમે રૂપ–માધુરી,
હૃદયથી વહે પ્રેમ–માધુરી, પૂર્ણ નાથજો માધુરી લીલા
...રાજયોગી

Scanned by CamScanner

સદ્‌ગુરુદેવની આરતી

જય સદ્‌ગુરુ દેવા સ્વામી જય સદ્‌ગુરુ દેવા
તિમિરવિદારક ધુતિધર, શિષ્ય કરત સેવા.............
ૐ જય સદ્‌ગુરુ દેવા

નામસ્મરણ તવ શુચિકર, નરેન્દ્ર ભયહારી...........સ્વામી
નિત્ય-નિરંતર-નિર્ગુણ, સાત્વિક સુખકારી.............
ૐ જય સદ્‌ગુરુ દેવા

વિષય-વિકાર-વિલયકર, ભક્ત હૃદયવાસી...........સ્વામી
વેદમાતસુત વિભુવર, વિભુષિત સન્યાસી.............
ૐ જય સદ્‌ગુરુ દેવા

સરલ સ્વભાવ સુકોમલ, સમદર્શી સંતા...........સ્વામી
સુંદર સ્વરુપ સુમંગલ, સુમિરત સુખકર્તા.............
ૐ જય સદ્‌ગુરુ દેવા

Scanned by CamScanner

સદ્‌ગુણ-સન્મતિદાતા, નાથ કૃપા કીજૈ...........સ્વામી
દુર્ગુણ-કુમતિહર્તા, આપ શરણ દીજૈ.............
ૐ જય સદ્‌ગુરુ દેવા

વિષ્ણુ-વિરંચિ-શંકર, પાર નહિ પાવે...........સ્વામી
સોઈ સદ્‌ગુરુ કૃપાસે, 'મુંજ' આરતી ગાવે.............
ૐ જય સદ્‌ગુરુ દેવા

પરમ શક્તિ માત કી જય
રાજયોગી નરેન્દ્રજી કી જય
સદ્‌ગુરુ દેવ કી જય
ૐ નમઃ પાર્વતી પતયે હર હર મહાદેવ હર.

Scanned by CamScanner

પરમ શક્તિની આરતી

ૐમાૐ જય ૐમાૐ, ૐમાૐ જય ૐમાૐ

પરમ-શક્તિ મહામંત્રથી વિશ્વ વિશે વ્યાપ્યા,

........ૐમાૐ જય ૐમાૐ

મંત્રરાજ મધુરતમ, મંગલ સુખકારી........મા

બિંદુમાં સિંધુ સમાયો, મમતા ૐ કારી

........ૐમાૐ જય ૐમાૐ

સકલ સ્વરૂપ શક્તિનાં, કહેતાં 'મા' વંદુ........મા

પ્રણવ થકી પરમેશ્વર, પ્રણમી આનંદુ,

........ૐમાૐ જય ૐમાૐ

સરલ, સુમંગલ સુંદર, સ્મરણ સતત સાધે.....મા

સુલભ, સુમધુર, સુભાષિત, સાત્વિક સુખ વાધે,

........ૐમાૐ જય ૐમાૐ

Scanned by CamScanner

ત્રણ અક્ષરમાં ત્રિપદા, ત્રિભુવન-ત્રિગુણમયી....મા
ત્રિવિધ તાપ હરનારી, જપ-તપ-તેજમયી,
........ૐમાૐ જય ૐમાૐ

ઋષિ, રાજ, દેવર્ષિ, બ્રહ્મ-ઋષિ ધ્યાવે..........મા
સહજ સમાધિભાવે, પરમકૃપા પાવે,
........ૐમાૐ જય ૐમાૐ

વિશ્વ સકલના માનવ, સહુ તુજ સંતાનો........મા
વિવિધ ધર્મ ધરનારા, મંત્ર જપે 'મા' નો,
........ૐમાૐ જય ૐમાૐ

પરમ શક્તિની આરતી, જે માનવ ગાશે........મા
મયૂર-માતથી મંગલ, 'મુંજ' સકલ થાશે,
........ૐમાૐ જય ૐમાૐ

Scanned by CamScanner

આધ્યાત્મિક યાત્રા

સમય :- બે કલાક

દર માસના બીજા રવિવારે

યાત્રાનંબર હાજરી નોંધ, સ્થળ, આગામી યાત્રાની જાહેરાત વગેરે નોંધ, શક્ય હોય ત્યાં સુધી સમય/સ્થળ એકજ રાખવા.

-: સામગ્રી :-

એક વ્યક્તિ/બે વ્યક્તિ/ત્રણ વ્યક્તિ

પુજા માટે આસન, દીપ, શુધ્ધઘી, ઉભીદિવેટ - વ્યવસ્થિત બનાવેલી, અગરબત્તી, ધુપ, વાઈસર, દિપ પ્રગટાવવા વાટકી, ડીશ ત્રણ વ્યક્તિ સુધી એક, ચમચી વ્યક્તિ દીઢ એક.

-: પ્રસાદ :-

સાદા ફોલેલા - ફોડેલા મીઠા વગરના ચણા.

સાત્વિક ૐ મા ૐ મંત્રજાપથી બનાવેલ સુખડી

સાત્વિક ૐ મા ૐ મંત્રજાપથી બનાવેલ તલસાંકળી.

Scanned by CamScanner

મુખ્ય આસન ઉપર

પૂ. ગુરુદેવ સાથે પરમકૃપાળુ મા ની કૃતિ

શરૂઆત ગુરૂ પ્રાર્થના સાથે (૧ થી ૨૦ મિનિટ સમય મર્યાદા) ઘંટનાદ સાથે શરૂઆત.

૧) ગુરુબ્રહ્મા ગુરુવિષ્ણુ : ગુરુદેવો મહેશ્વરાઃ ।
ગુરુસાક્ષાતપરબ્રહ્મ તસ્મૈ શ્રી ગુરુવે નમઃ ॥

૨) ત્વમેવ માતા ચ પિતા ત્વમેવ,
ત્વમેવ બંધુ ચ સખા ત્વમેવ ।
ત્વમેવ વિદ્યા દ્રવિણં ત્વમેવ,
ત્વમેવ સર્વ મમ્દેવદેવ ॥

૩) ધ્યાનમૂલં ગુરોર્મુર્તિઃ પૂજામુલં ગુરો ર્પદમ્ ।
મંત્રમૂલં ગુરોર્વાક્યં મોક્ષમૂલં ગુરોઃ કૃપાઃ ॥

૪) બ્રહ્માનંદમ પરમસુખદં કેવલં જ્ઞાંનમૂર્તિ, દ્વંદ્વાતીતં ગગનસદૃશં તત્વમસ્યાદિ લક્ષ્યમ ।
એક નિત્યમ વિમલમચલં સર્વધીસાક્ષીભૂતમ્ ભાવાતીતમ્ ત્રિગુણરહિતં સદ્ગુરુમ તત્વમ્ નમામિ ॥

Scanned by CamScanner

૫) અખંડમંડલાકારં વ્યાપ્તં યેન ચરાચરમ્ ।
તત્પદં દર્શિતમ્ યેન તસ્મૈ શ્રી ગુરુવે નમઃ ॥

સદ્ગુરુ દેવકી જય, પરમ શક્તિ મા ગાયત્રી કી જય,
રાજયોગી નરેન્દ્રજી કી જય,
ૐ નમઃ પાર્વતિપતયે હર હર મહાદેવ હર ......

નવ સિધ્ધાંતોનું પઠન

૧) ઈષ્ટમાં સંપૂર્ણ શ્રધ્ધા અને શરણાગતિ રાખવી.
૨) નિઃસહાયને સહાય કરવી.
૩) દુઃખીઓના દિલના આંસુ લૂછવા.
૪) કોઈની ઈર્ષા કરવી નહિં.
૫) કોઈની સાથે વિશ્વાસઘાત કરવો નહિં.
૬) પરનિંદાથી દૂર રહેવું.
૭) પૂરૂષાર્થને અગ્રતા આપી સતત કર્યશીલ રહેવું.
૮) નિસ્વાર્થ સેવા કરવી.
૯) અહમનો ત્યાગ કરવો.

Scanned by CamScanner

પ્રાર્થના

હે ! માતાજી તારો દિવ્ય પ્રકાશ મારી ફરતે રહે.

હે ! માતાજી તારો દિવ્ય પ્રેમ મને મળતો રહે,

હે ! માતાજી તારી દિવ્ય શક્તિ મારૂં રક્ષણ કરે,

હે ! માતાજી તારી હાજરી સદાય માણતો રહું.

હે ! માતાજી મારૂં ધ્યાન-મારી પ્રાર્થના સદાય તારામાં રહે.

-: પાંચ વખત :-

ૐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગોદેવસ્ય
ધીમહિ ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ૐ....

-: ૧૭ મીનીટ સુધી :-

ૐમાૐ મંત્રજાપ કરવા.

-: ૦૩ મિનિટ સુધી :-

ૐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગોદેવસ્ય
ધીમહિ ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ૐ....

Scanned by CamScanner

-:૧૦ મીનીટ સુધી :-

માનસિક જાપ. ૐમાૐ

-: દિપયજ્ઞ :-

શરૂઆતમાં પાંચવખત ત્રિપદા મંત્ર, આહુતિ

ૐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગોદેવસ્ય

ધીમહિ ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ૐ સ્વાહાઃ

-: પ્રથમ માળા : -

૧૦૮ વખત ૐમાૐ સ્વાહા ॥

છેલ્લે " ૐ.....મા.....ૐ.....સ્વા.....હા....॥

શરૂઆતમાં પાંચવખત ત્રિપદા ગાયત્રીમંત્ર, આહુતિ

ૐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગોદેવસ્ય

ધીમહિ ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ૐ સ્વાહાઃ

-: બીજી માળા :-

૧૦૮ વખત ૐમાૐ સ્વાહા ॥

છેલ્લે " ૐ.....મા.....ૐ.....સ્વા.....હા....॥

૨૭ વખત મોટેથી "ૐમાૐ" ઉચ્ચાર સાથે મંત્રજાપ.

Scanned by CamScanner

-: હવે નિત્ય પ્રાર્થના :-

૧. ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ધૂન.

૨. શ્રી નરેન્દ્ર રાજાષ્ટકમ્.

૩. નિત્ય સ્મરણ.

૪. પરમશક્તિની આરતી, સદ્ગુરુદેવની આરતી.

-: પાંચ મિનિટ સુધી :-

મંગલમય વિચારો સાત્વિક વિચારો,

પરમ શક્તિ મા પૂ. ગુરુદેવની કૃપાનું અંતર ધ્યાન.

-: ૩૫ મિનિટ સુધી :-

જ્ઞાનગોષ્ઠિ, સદ્વાંચન, સત્સંગ.

સદ્લેખન, વાંચન, ચિંતન.

પ્રસાદ વહેંચણી - પૂર્ણાહૂતિ.

ૐ મા ૐ

Scanned by CamScanner

॥ ગાયત્રી ચાલીસા ॥

હ્રીં, શ્રીં, કલીં મેધા, પ્રભા જીવન જ્યોતિ પ્રચંડ ।
શાંતિ ક્રાંતિ જાગૃતિ, પ્રગતિ, રચના શક્તિ અખંડ ॥૧॥

જગત જનનિ, મંગલ કરનિ, ગાયત્રી સુખધામ ॥
પ્રણવોં સાવિત્રી, સ્વધા સ્વાહા પૂરન કામ ॥૨॥

ભુર્ભુવઃ સ્વઃ ૐ યુત જનની। ગાયત્રી નિત કલિમલ દહની ॥૩॥
અક્ષર ચૌવિસ પરમ પુનિતા । ઇનમેં બસેં શાસ્ત્ર; શ્રુતિ ગીતા ॥
શાશ્વત સતોગુણી સત રૂપા । સત્ય સનાતન સુધા અનૂપા ॥
હંસારૂઢ સિતમ્બર ધારી । સ્વર્ણ કાન્તિ શુચિ ગગન-બિહારી ॥
પુસ્તક પુષ્પ કમંડલુ માલા। શુભ્ર વર્ણ તનુ નયન વિશાલા ॥૪॥
ધ્યાન ધરત પુલક્તિ હિત હોઇ। સુખ ઉપજત,દુઃખદૂરમતિ ખોઇ॥
કામધેનુ તુમ સુર તરુ છાયા । નિરાકાર કી અદ્‌ભુત માયા ॥
તુમ્હરી શરણ ગહૈ જો કોઇ । તરૈ સકલ સંકટ સોં સોઇ ॥
સરસ્વતી લક્ષ્મી તુમ કાલી। દિપૈતુમ્હારીજ્યોતિ નિરાલી ॥૫॥
તુમ્હરી મહિમા પાર ન પાવૈ । જો શારદ સત મુખ ગુન ગાવૈ ॥
ચાર વેદ કી માતુ પુનિતા । તુમ બ્રહ્માણી ગૌરી સીતા ॥

Scanned by CamScanner

મહામંત્ર જિતને જગ માંહી । કોઊ ગાયત્રી સમ નાહીં ॥
સુમિરત હિય મેં જ્ઞાન પ્રકાશૈ । આલસ પાપ અવિદ્યા નાસે ॥૬॥

સૃષ્ટિ બીજ જગ જનનિ ભવાની । કાલરાત્રિ વરદા કલ્યાણી ॥
બ્રહ્મા વિષ્ણુ રુદ્ર સુર જેતે । તુમ સોં પાવેં સુરતા તેતે ॥
તુમ ભક્તન કી ભક્ત તુમ્હારે । જનનિહી પુત્ર પ્રાણ તે પ્યારે ॥
મહિમા અપરમ્પાર તુમ્હારી । જય જય જય ત્રિપદાભયહારી ॥૭॥

પૂરિત સકલ જ્ઞાન વિજ્ઞાના । તુમ સમ અધિક ન જગમેં જાના ॥
તુમહિ જાનિ કછુ રહૈ ન શેષા । તુમહિ પાય કછુ રહૈ ન કલેશા ॥
જાનત તુમહિં, તુમહિં હૈ જાઇ । પારસ પરસિ કુધાતુ સુહાઇ ॥
તુમ્હારી શક્તિ દિપૈ સબ ઠાઇ । માતા તુમ સબ ઠૌર સમાઇ ॥૮॥

ગ્રહ નક્ષત્ર બ્રહ્માંડ ઘનેરેં । સબ ગતિવાન તુમ્હારે પ્રેરે ॥
સકલ સૃષ્ટિ કી પ્રાણ વિધાતા । પાલક પોષક નાશક ત્રાતા ॥
માતેશ્વરી દયા વ્રતધારી । તુમ સન તરૈં પાતકી ભારી ॥
જાપર કૃપા તુમ્હારી હોઇ । તાપર કૃપા કરેં સબ કોઇ ॥૯॥

મંદ બુદ્ધિ તે બુદ્ધિ બલ પાવેં । રોગી રોગ રહિત હો જાવેં ॥
દારિદ્ર મિટૈ કટૈ સબ પીરા । નાસૈ દુઃખ હરે ભવ ભીરા ॥

Scanned by CamScanner

ગૃહ કલેશ ચિત ચિન્તા ભારી । નાસૈ ગાયત્રી ભયહારી ॥
સંતતિ હીન સુસંતતિ પાવેં । સુખ સંપત્તિ યુત મોદ મનાવે ॥૧૦॥
ભૂત પિશાચ સબૈ ભય ખાવેં । યમ કે દૂત નિકટ નહિં આવેં ॥
જો સધવા સુમિરેં ચિત લાઇ । અક્ષત સુહાગ સદા સુખ દાઇ ॥
ઘર વર સુખ પ્રદ લહૈં કુમારી । વિધવા રહેં સત્ય વ્રત ધારી ॥
જયતિ જયતિ જગદમ્બા ભવાની। તુમ સમ ઓર દયાલુ નાહિ ॥૧૧
જો સદ્‌ગુરુ સો દીક્ષા પાવેં સો સાધન કો સફલ બનાવેં ॥
સુમિરન કરે સુરુચિ બડભાગી । લહેં મનોરથ ગ્રહી વિરાગી ॥
અષ્ટ સિદ્ધિ નવનિધિ કી દાતા । સબ સમર્થ ગાયત્રી માતા ॥
ઋષિમુનિ જતિ, તપસ્વી જોગી । આરત, અર્થી ચિન્તિત ભોગી॥૧૨॥
જો જો શરણ તુમ્હારી આવે । સો સો મન વાંચ્છિત ફલ પાવે ॥
બલ બુદ્ધિ વિદ્યાશીલ સ્વભાઉ । ધન વૈભવ યશ તેજ ઉછાઉ ॥
સકલ બઢેં ઉપજેં સુખ નાના । જો યહ પાઠ કરે ધરિ ધ્યાન ॥

યહ ચાલીસા ભક્તિ યુત, પાઠ કરૈ જો કોઇ
તાપર કૃપા પ્રસન્નતા મા ગાયત્રી કી હોય ॥
ૐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગોદેવસ્ય
ધીમહી ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ॥૧૩॥

Scanned by CamScanner

UNIVERSAL MESSAGE

Dear Brothers and Sisters,

We are the children of God - Divine Spirit. We have forgotten this fact.

Due to geographical and social constraints, we are lost in castes, colours, languages and different ways (paths) of religion.

We should not forget that we are the essence of a Divine Spirit - God. We are His creation.

The Path of achieving the God generates mental peace and serenity (સાત્વિકતા - Satvikta). The aim of any Path leading to God is to attain the closeness - nearness to God,

The truthfulness and serene behaviour is

Scanned by CamScanner

the primafacia requirements to attain this closeness-nearness to God.

The constant chanting of the Param Shakti Mantra "AUM MAA AUM"; assimilates with our internal body system and mind. It removes our internal impurities and points out the simple and clear path to attain the nearness to God.

To follow the nine principles of life is the masterkey of peace & prosperity. Any person following these nine principles will be able to walk the simple & straight path to peace for himself as well as help others to do the same.

" AUM MAA AUM "

- RAJYOGI NARENDRAJI

Scanned by CamScanner

PRAYER

O MAA BHAGVATI,

MAKE ME SERENE AND PURE LIKE A CHILD.

ALWAYS BE IN MY HEART.

MY SENSES BE FILLED WITH YOUR DIVINE WISDOM.

KEEP MY BODY, MIND, WORDS & DEEDS IN YOUR SUPREME CONTROL.

MY ENTIRE EXISTANCE & PERSONALITY SHALL BE WITHIN YOU.

"AUM MAA AUM"

Scanned by CamScanner

PARAM SHAKTI MANTRA

The meaning and message of
Param Shakti Mantra "AUM MAA AUM"

MEANING :-

AUM Means God

G = Who generates the world - Brahmaa.

O = Who operates the world - Vishnu.

D = Who distroys the evils - Shiv.

One form of Brahmaa-Vishnu & Shiv is AUM, (ॐ) This one form controlling the Generation, Operation & Destruction is the supreme being - GOD.

MAA = Mother - The Divine energy of GOD Which nurtures the whole universe.

MESSAGE:-

O LORD,

Fill my heart with your Divine spirit so that the stream of your Divine energy can be contineously flown for the welfare of the universe.

Scanned by CamScanner

SOME SENTENCE - GEMS

(CONCERNING PIOUS THOUGHTS, ADVOCATED BY PUJYA RAJYOGIJEE SHRI NARENDRAJEE.)

[1] Moral life is the first step of the worship of personal deity.

[2] It is not pertinent to leave worldly life for worship of the Highest Being. What is required is to cultivate detachment.

[3] success or failure in life at physical level, has no relation whatsoever with an individual's worship towards the personal deity.

[4] it is impossible to ever measure the power of the Divine with the help of any worldly values.

[5] Irrespective of an individual's birth and bringing up in whatever surrounding, it is possible to bring in a total change with the help of surrender to the SADGURU, company of the pious, and meeting with the saints. The only condition is that one has to faithfully follow the directives and ideals as laid down by a SADGURU, and continue performing

Scanned by CamScanner

once activities.

[6] Pious Thoughs are as valuable as a goldmine. Ornamented by pious Thoughts, the mind provides a man all inspiration to bcome a gentleman, a saint and a greatman.

[7] The only goal of our worship should be the realisation of self and the Highest spirit.

[8] Spiritual Life amounts to accepting and putting in practice moral values, and to visualise Highest spirit or consciousness in all creations of the universe created by the Divine, to love all creations and to be one with the same.

[9] Divine vision and Divine power will enter and pervade us. if we perform everyact to propitiate God, by carefully remaining neutral i. e. un-involved and keeping the lord before us as a witness, and if we cultivate a mental state of believing that God dwells in everything around us.

Aum Maa Aum.

Scanned by CamScanner

SELF - ESTIMATION

We Should Critically Evaluate Ourselves by making a balanced or impartial Self - observation concerning our blemishes, demerits and merits. We should completely annihilate our blemishes and demerits and should become the chosen i.e. loved one of the Highest Being .

Please answer the following only in an impartial way, either in affirmation or negation.

[1] Do I worship my personal deity everyday regularly , in a spirit of faith and surrender.

[2] Do I regularly cultivate the company of the pious [= sat-sang] and do I study or practice (for the same) everyday?

Scanned by CamScanner

[3] Do I live a moral life?

[4] Can I control my mind and sense organs ?

[5] Do I ever keep awake with reference to my evil tendencies of lust anger: greed, stupor, envy, censure and ego ?

[6] Can I maintain equality in both happiness and unhappiness ?

[7] Giving preference to the goals of life, can I secure the grace of the Divine and His inspiration ?

[8] Can I maintain uniformity concerning my speech, thought and action or general behaviour ?

[9] Can I show politeness by absorbing my ego?

Scanned by CamScanner

ARMOUR AGAINST EVIL SPIRIT OR TANTRIK SPIRIT.

Take a Black Berry (Chanothi) Keep it in front of you and Recite five Malas (Rozary) of Tripada Gayatri Mantra. Keep this charged Black Berry with you .

TRIPADA GAYATRI MANTRA.

AUM BHURBHUVAHA SWAHA

AUM TATSAVITUR VARENYAM.

BHARGO DEVASYA DHEEMAHI

DHIYO YONAHA PRACHODAYAT AUM.

Scanned by CamScanner

PROTECTION

AGAINST ACCIDENT

A stainless Steel ring or a small piece, Put in a water, keep it in front of you and recite eleven Malas (Rozary) of **Tripada Gayatri Mantra.**

Keep this charged Ring or Piece with you.

AUM BHURBHUVAHA SWAHA

AUM TATSAVITUR VARENYAM.

BHARGO DEVASYA DHEEMAHI

DHIYO YONAHA PRACHODAYAT AUM.

Scanned by CamScanner

PROTECTION MANTRA

AGAINST ENEMY

"AUM HRIM ARIHEE IN IN SWAHA"

In " Pushya Nakshatra " write this Mantra on Barch Leaf with red ink, and Keep this Barch Leaf in Front of you for (Mantra Sidhda) Charging. Mutter this Mantra for 1250 Malas i.e. 10 Malas for 125 Days at the same time every day. Then keep this barch leaf (Bhojpatra) with you.

Scanned by CamScanner

"THE LIGHT OF THE SOUL"

Fill, to the brim, the whole of your life with love. Make it rich with smile. Cultivate faith, sympathy and truthfulness. Recognise ego and melt it. Try for the attainment of pure bliss. Be one with controlled intelligence of mind. Be detached. This is not as difficult as you would think of. It will be achieved easily. Have patience. Try to endure. Of course there will be increase in the number of your friends. The enemy will extend a hand of friendship. Under any circumstance do not be a weakling. cultivate self respect. Make life full of strength. Look, you are receiving divine help. from all the ten directions. Do not get scared. Continue with activity. Now, the boundaries of success are not far away. My blessings are with you.

Rajyogi Narendrajee.

Scanned by CamScanner

BEHAVIOURAL PATTERN OF MARRIED LIFE

The married life that decorate the second stage [=gruhasthaashram] of life stands steady on four pillars of aryan culture.

Dharma - Artha - Kama and Moksha - The four goals of life if followed and established firmly, and put into practice, make for the strengthening and groth of the creeper of existence that is taking its shape for married life.

The behavioural pattern to make the married life full of happiness and love i.e. :-

[1] The married couple should worship the personal deity everyday.

[2] Live a moral life.

Scanned by CamScanner

[3] Abstain from bad habits and addiction.

[4] Live a life of purity and positive approach.

[5] Use the time in a constructive way.

[6] Serve the parents and keep good feelings and nearness for the relatives.

[7] Welcome and honour the guest .

[8] Establish a sense of love , respect and unity for each other in conjugal life.

[9] Promate healthy and pious impressions and genuine culture among kids.

[10] Accept the Path of

Love

Under Standing - Knowledge

Tolerance

Forgiveness

The master key to solve the problems of married life.

Scanned by CamScanner

AUM MAA AUM DHOON

AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.

VISHWAJANETA CHARNE VANDAN,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.
TAN-MAN-PRAN HRUDAYANU KRANDAN,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.
MANTRA PARAM SHAKTINO PAVAN,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.
SHUKHAKARI DUKH ROG NASAVAN,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.
VISHWA SAKALNA MANAV KAJE,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.
PRANAV MADHYA "MAA SWAYAM BIRAJE,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.
SHIVASHAKTINE SATHE VANDAN,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.
BHAKTA HRUDAYANU SURMAY SPANDAN,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.

Scanned by CamScanner

BALHRUDAY "MAA" NE POKARE,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
MANTRARUPE "MAA" DWARE DWARE,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
GNAN-BHAKTINO PAVAN SANGAM,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
MANTRARAJ MANGALA HRUDAYANGAM,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
MANTRADARSHINU NAVALU DARSHAN,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
MAYURRAJNU NAMANU NARTAN,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
DIVYALOKNU ZARANU JANU,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
NAMANU NATH DIDHHU NAJARANU,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
RUSHI-RAJ-DEVARSHI UPASE,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
BHRAHMARSHINA SHWASE SHWASE,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
MANAMALANA MANKE MANAKE,
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.

Scanned by CamScanner

URAMA PAYAL MAANU ZANAKE,
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
SHRADHDHA - SHARANAGATI - UPASAN,
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
"MAA" KAJE NIT URANU AASAN,
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
NITYA NAREN BHRUKUTI MADHYE,
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
TIRTH NILOSHA - KUTIR SHRADHDHE,
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
JAL MAA JE JIVAN ZALHALATU
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
SANJIVAN-ZARANU KHALKHALATU
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
BHOOMI-VYOM VA NIR AGANMA
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
VANI - TAN - MAN - HRUDAY GAHANMA
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
NITYA KARMA - JIVAN VYAVAHARE
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.
MANTRA JAP SANKATANE TAALE
AUM MAAAUM JAY AUM MAAAUM.

Scanned by CamScanner

PAL - PAL, KSHAN - KSHAN SANJ SAVARE
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
ROMEROM HRUDAY DHABAKARE
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
BHAV SAGARMA NIRBHAY NAIYA
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
SADGURUNATH SWAYAM KHEVAIYA
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
MAHA YAGNA JE MANTRA - SWARUPE
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
RHUK - YAJU - SAM TRI AKSHAR RUPE
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
DHANYA DHWANINI DHOON NIRANTAR
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
DHYANA DHARANTA DHYUTIMAYA ANTAR
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
DHANYA NATH NAR - INDRA NIRANJAN
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
"MUNJ" NAYANMAAAANJYU ANJAN
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM.
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.

Scanned by CamScanner

SHREE NARENDRA RAAJAASHTAK

PRACHANDSURYA MANDAL
JWALAT PRABHAM DADHANMUKHM
KRAUPA TARANG RANJITAM -
SKHALATSARITA - SUSHOBHITAM
SFURNMANIM DIVASTRUM
SAMASTLOK VATSALAM
NARENDRARAJ YOGINAM
NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (I)

SUKANTHSAKTI MAUKTIKAMAVALI
SHRIYAM SUPOOJITAM
LALAAT MADHYA BRAHM TEJDHARAKAM
SMITOJJVALAM
VISHALBAHU BHYSHITAM CH
DIPTAKRANTI BHASWARAM
NARENDRARAJ YOGINAM
NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (2)

Scanned by CamScanner

SUVRUTSHREEPRAVARDHAKAM
HRTDI VASANTMISHWARAM
VIRANCHISADRUSHAM TATHAA
SULAKSHMISIDIIDHIDAYAKAM
SHRIYAHAPATIM MANOHARAM
TRITAP PAP NASHAKAM
NARENDRARAJ YOGINAM
NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (3)

VASHISHTHASADRASHAM TATHAPI
KAUSHIKEN TULYATA
AGASTYAKASHYAPAMBARISH
SHAUNAKAPRBHAM SADAA
VIDHEHRAI YAGNAVALKAYA
VYASDHEESUMANDITAM
NARENDRARAJ YOGINAM
NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (4)

Scanned by CamScanner

SHREE VEDMATRUNANDANAM
SMASTASHASTRA KOVIDAM
PAYAHSUDHAPIBANTMATRA
DHANYATAAM GATAM SHIVAM
SHREEBHAVANI HRUDSAROJ
VASINAM TU GNANINAM
NARENDRARAJ YOGINAM
NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (5)

SUBHAKTAMADHY ASHOBHITAM
AKHANDRAS NAYAKAM
MAYURPICHH SHIBHINAM
KISHORKRISHNA VATSALAM
THANAK-THANAK-THANAK-THANAK
MAYURRAJ NARTANAM
N ARENDRARAJ YOGINAM
NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (6)

Scanned by CamScanner

SUBHASHISHA SUSHOBHITAM
SUHASTAKASHT ABHANJAKAM
SAMASTAROGHARKAM
SUNIRMALAM JATAM DADAN
,NILOSH" GEHRAJMAN
BHUPITAM SAMAM PRABHUM
NARENDRARAJ YOGINAM
NAMAA YAHAM NAMAAYAHAM (7)

NARENDRARRAJ VYANJAKAMIDAM
PATFIECHCH MANAVAHA
LABHET VEDMATARAM GUROH
KRUPAM CH SARVADA
BHAVE BHAVE NARENDRARAJ
SANGATICHPRAPNUYAT
NARENDRARAJ YOGINAM
NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (8)

Scanned by CamScanner

NITYA SMARAN

RAJYOGI HEA ! DIVYAYOGI HEA !
MAATYOGI HEA ! NATHYOGI HEA !

PRABHAT

NITYA MAM URE APP HO UDAY,

NARENDRAMAY SAKAL NAV PRABHAT HO,

SURBHIMAY USHA PUNIT MANGLA,

NATH SMARANTHI THAY UJWALA.

.... RAJYOGI HEA !

MADHYANNHA

HOPRAKHAR RAVI MADHYA VYOMAMAA

APPANU SMARAN ROM-ROMAMAA

PURNA TEJ TAV HO HRUDAY VISHE

LOCHANO THARE NATH TYAN DISE

.... RAJYOGI HEA !

Scanned by CamScanner

SANDHYA

PASHEME DHALI SURYA AATHAME

CHRAN VANDHANA NATH NI GAME

PARAM SHAKTINE AEJ PRARTHNA

MUJ HRUDAY VASO MAAT VATSALA

.... RAJYOGI HEA !

RATRI

RAJANIYA SADA NATH RAKSHAJO

NAYANMAA SAPAN APANA HAJO

TIMIRGHAN BHALE HOY SHARVARI

SUKSHMA AAPANA SHANIDHYATHI BHARI

.... RAJYOGI HEA !

DISHAO

PARAM SHAKTINA BAL PURVAMA

PASCHIME VALI RAJ RAKSHAJO

HRUDAYMA RAHE DAYALU DAKSHINE

YOGI UTTARE UAR UJALAJO

.... RAJYOGI HEA !

Scanned by CamScanner

SHIYALO- UNAALO

SHITRUTU VISHE SHIV SWARUPANI
HRUDAY HUMFAMA RAJ RAKHAJO
GRISHAM VALI SHITAL SURYA HE
SHIT KRUPA TANA KIRAN AAPAJO

.... RAJYOGI HEA !

VARSHAKAAL

SASHAN MEGHNE MAA HRUDAY KANHU
VIJ DHRUTI BANE HAASYA MATANU
TAHUKATU RAHE TRUSHIT UARMA
SWAROOP NARTUTU NAR MAYURNU

.... RAJYOGI HEA !

NIYATAA

ADHER PAR RAHE NAAM MADHURI
NAYANMA RAME ROOP MADHURI
HRUDAYTHI VAHE PREM MADHURI
POORNA NATHAJO MADHURILEELA

.... RAJYOGI HEA !

Scanned by CamScanner

SADGURUDEVNEE AARATI

JAY SADGURU DEVAA
        SWAAMI JAY SADGURU DEVAA
TIMIR VIDARAK DHYUTIDHAR
        SHISHYA KARAT SEVAA..........SWAMI
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(1)

NAAM SHARAM TAV SHUCHIKER,
        NARENDRA BHAYAHAARI ......SWAMI
NITYA NIRANTAR - NIRGUN,
        SAATVIK SUKHEAARI.............
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(2)

VISHAY VIKAR VILAYKAR
        BHAKT HRUDAYVASI ....SWAMI
VEDMAATSUT VIBHUVAR,
        VIBHUSIT SANYAASI.................
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(3)

Scanned by CamScanner

SARAL SWABHAV SULOMAL,
SAMDARSHI SANTA ....SWAMI
SUNDAR SWAROOP SUMANGAL,
SYMIRAT SUKHKSRTA..............
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(4)

SADGUN - SANMATIDATA,
"NATH" KRUPA KIJE ....SWAMI
DURGUN - KUMATI HARTAA,
AAP SHARAN DIJE ....
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(5)

VISHNU - VIRANCHI - SHANKER,
PAAR NAHI PAAVE ....SWAMI
SOI SADGURU KRUPASE
"MUNJ" AARATI GAAVE...........
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(6)

AUM MA AUM

Scanned by CamScanner

PARAM SHAKTI NI AARATI

AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM.

PARAM - SHAKTI MAHAMANTRA THI,
VISHWA VISHE VYAPYA..............MAA
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (1)

MANTRARAJ MADHURTAM,
MANGAL SUKHAKARI..............MAA
BINDU MA SINDHU SAMAYO,
MAMATAA AUM KARI..................
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (2)

SAKAL SWARUP SHAKTINA,
KAHETAA "MAA" VANDU..............MAA
PRANAV THAKI PARMESHWAR,
PRANAMI ANANDU.......................
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (3)

SARAL SUMANGAL SUNDAR,
SMARAN SATAT SADHE..............MAA
SULABH SUMADHUR SUBHASHIT,
SATVIK SUKH VADHE..................
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (4)

Scanned by CamScanner

TRANAKSHARMA TRIPADA,
TRIBHUVAN TRIGUNMAYI............MAA
TRIVIDH TAAP HARNARI,
JAP - TAP - TEJMAYI.........................
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM, (5)

RUSHI , RAJ, DEVARSHI,
BHRAMA- RUHSI DHYAVE............MAA
SAHAJ SAMADHI BHAVE,
PARAM KRUPA PAVE........................
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM, (6)

VISHWA SAKAL NA MANAV,
SAHU TUJ SANTANO...............MAA
VIVIDH DHARM DHARNARAA,
MANTRA JAPE MAA NO........................
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM, (7)

PARAM SHAKTINI ARATI,
JE MANAV GASHE...................MAA
MAYURMATTHI MANGAL,
MUNJ SAKAL THASHE...................
AUM MAAAUM JAYAUM MAAAUM, (8)

AUM MAA AUM

Scanned by CamScanner

Param Shakti Mantra

"AUM MAA AUM"

NINE PRINCIPLES.

1. KEEP UTMOST TRUST AND SURRENDER TO GOD.
2. HELP THE HELPLESS.
3. SHARE AND CARE FOR UNHAPPY PERSONS.
4. DO NOT ENVEY OTHERS.
5. DO NOT BETRAY OTHERS.
6. AVOID CRITICISM.
7. GIVE PRI0RITY TO WORK AND ALWAYS BE INDUSTRIOUS.
8. PERFORM SELFLESS SERVICE.
9. GIVE UP EGO.

-RAJYOGI NARENDRAJI

AUM BHURBHUVAHA SWAHA I

AUM TATSAVITURVARENYAM I

BHARGODEVASYA DHEEMAHI I

DHIYO YONAHA PRACHODAYAT AUM II

Scanned by CamScanner

પૂજ્ય રાજયોગી નરેન્દ્રજી

Scanned by CamScanner