

- સર્વાંગી વિકાસ ફોર્મ -

ૐ મા ૐ
જય ગુરુદેવ

નામ: _____ તારીખ: _____ ફોર્મ નં. : _____

- ❖ માનવમાંથી મહામાનવ બનવા માટે મારો પુરુષાર્થ ચાલુ જ છે.
- ❖ શિવ જીવની ચૈક્યતા સાધવાનું મારું લક્ષ્ય છે.
- ❖ મારા આ પુરુષાર્થ માટે નીચે દર્શાવેલા પ્રશ્નોના જવાબ તટસ્થભાવે આપી મારો સર્વાંગી વિકાસ કરવા પ્રયત્ન કરું છું.

	આધ્યાત્મિક વિકાસ	નિયમિત	અનિયમિત	ક્યારેક	નથી થઈ શકતું	રિમાર્ક
1	છષ્ટમાં સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા અને શરણાગતિ છે					
2	સદગુરુમાં સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા અને શરણાગતિ છે					
3	નિયમિત ઉપાસના કરું છું					
4	અજપાજપની આદત છે					
5	નિયમિત સત્સંગ, સ્વાધ્યાય કરું છું					
6	સદગુરુજીના આદેશનું પાલન કરું છું					
7	માતા પિતા મારા પ્રથમ ગુરુ છે એમ માનું છું					
8	માતા પિતા-વડીલોની, સેવા, સંભાળ, સુશ્રુષા કરું છું					
9	વડીલોના સંસ્કાર અને સંસ્કૃતિનું આદર કરું છું					
10	કુટુંબ, સમાજ અને રાષ્ટ્રનું ગૌરવ વધારવા પ્રયત્નશીલ રહું છું					

ૐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ । ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં । ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ । ધિયો યો નઃ પ્રચોદયાત્ ૐ ॥

	વ્યક્તિત્વ વિકાસ	હંમેશા	ક્યારેક	નથી થઈ શકતું	રિમાર્ક
11	વિચાર, વાણી, વર્તન ને વ્યવહારમાં સકારાત્મક અને સંવેદનશીલ હું				
12	શિસ્ત, સંયમ, વિવેક, વિનયને જાળવું છું				
13	ઈચ્છા, એષણાનું નિયંત્રણ કરું છું				
14	સેવા, દયા, કરુણા ને મદદનો ભાવ રહે છે				
15	સ્વાશ્રયી, સ્વનિર્ભર રહેવાનો આગ્રહી છું				
16	સ્વજનો, સંબંધી, પ્રકૃતિ સાથે પ્રેમ સહૃદયતા ને આત્મીયભાવ રાખું છું				
17	ગૃહસ્થ જીવનમાં સુસંસ્કાર, પ્રેમ, સહૃદયતા દાખવી સ્વર્ગીય આનંદ પ્રસરાવું છું				
	નકારાત્મકતાનો પરિહાર	હંમેશા	ક્યારેક	નથી થઈ શકતું	રિમાર્ક
18	ઈર્ષ્યા, નિંદા, ક્રોધ, અહમ્ ભાવ સામે સતર્ક અને સજાગ રહું છું				
19	વિશ્વાસ અને વચન પાલનનો આદર કરું છું અને આગ્રહી રહું છું				
20	આળસ પ્રમાદ પ્રત્યે સતર્ક રહું છું, ધ્યેયમાં નિમગ્ન રહું છું				