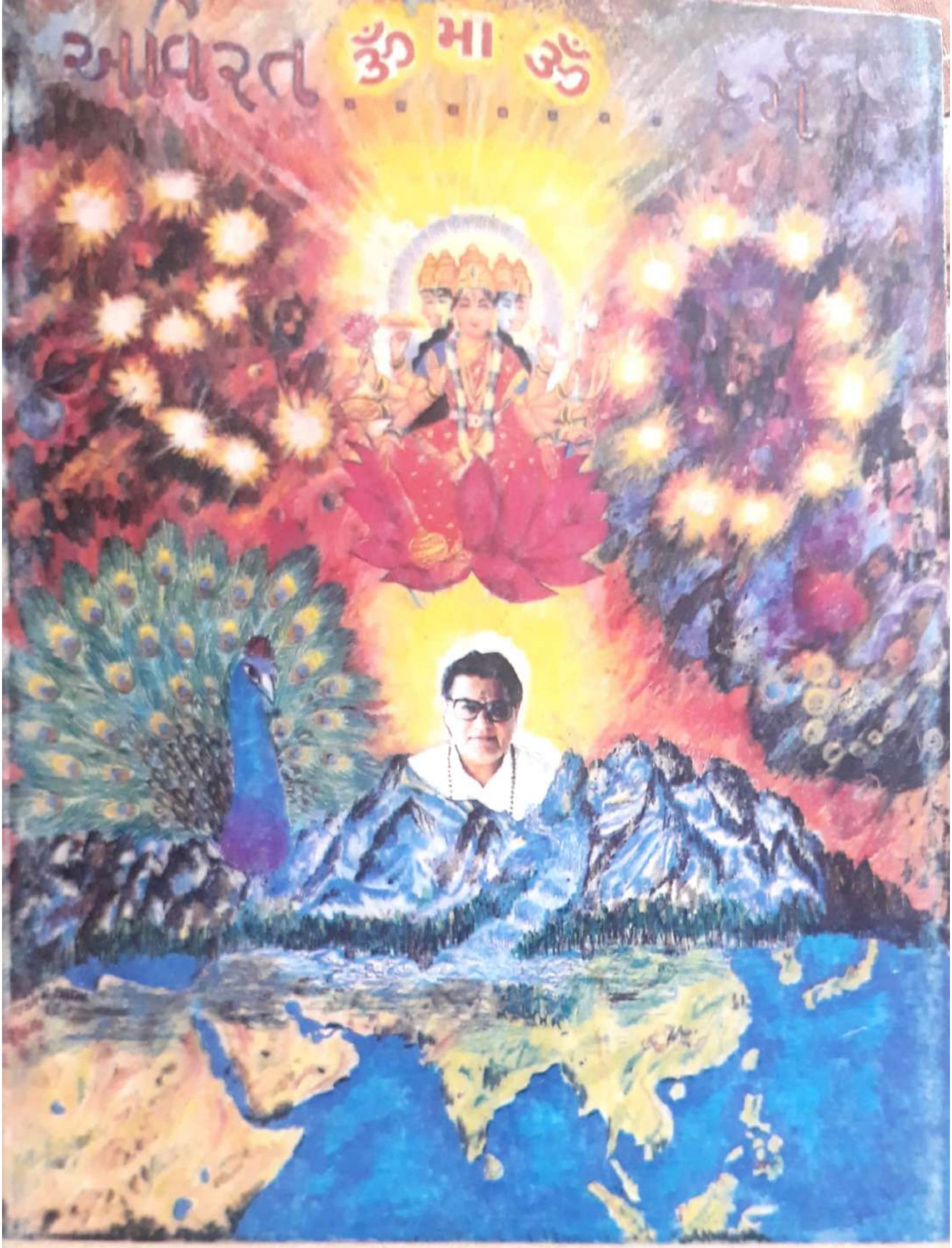
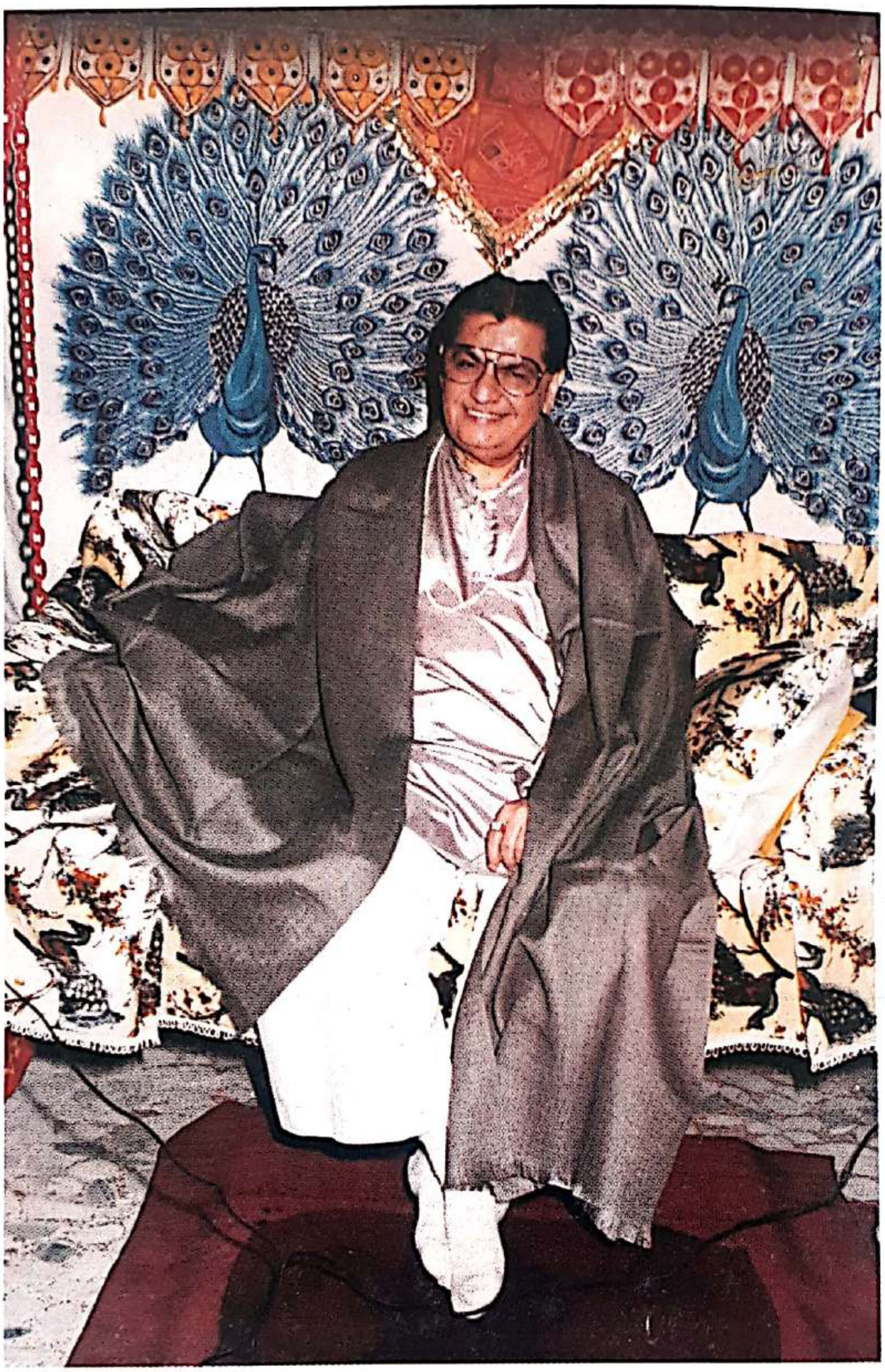


1995 **AUM MAA AUM** USA

AVIRAT . . . . KARMA

PUJYA RAJYOGI NARENDRAJI

Scanned by CamScanner



શ્રી દિલીપભાઈ શાહ અને શ્રીમતિ લતાબેન શાહ
રોનક દિલીપભાઈ શાહ
રુચી દિલીપભાઈ શાહ
– તરફથી પૂજ્ય ગુરુજીને સાષ્ટાંગ પ્રણામ...!

Scanned by CamScanner

ૐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ । ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ॥
ભર્ગોદેવસ્ય ધીમહિ । ધિયો યો નઃ પ્રચોદયાત ૐ ।

Scanned by CamScanner

કર્મયોગી .... રાજયોગી.

નિવેદન

માર્ચ ૧૯૭૫થી મા ગાયત્રીના આદેશ અનુસાર પૂજ્ય ગુરૂદેવ રાજયોગી નરેન્દ્રજીએ લોકસેવાનો અભિગમ સ્વીકાર્યો છે. મનુષ્ય ઈશ્વરાભિમુખ બને, માતાજીનું શરણું સ્વીકારે, માનસિક શાંતિ પ્રાપ્ત કરે તેમજ સમાજના ઉત્થાન અને વિશ્વના કલ્યાણર્થે પૂજ્ય ગુરૂદેવ પોતાની આત્મિક અને આધ્યાત્મિક શક્તિનો નિ:શુલ્ક વિનિયોગ કરી રહ્યા છે. પૂજ્યશ્રીની આવી અદ્વિતિય, વિરલ શક્તિનો લાભ વિશાળ જનસમુદાય લઈ શકે તે આશયથી પૂજ્યશ્રીના દ્વિ દશાબ્દિ સેવાયજ્ઞના વર્ષ નિમિત્તે પ્રસ્તુત અંકનું પ્રકાશન કરતાં આનંદ અનુભવું છું.

આધ્યાત્મિક માર્ગે પ્રયાણ કરવાની અને પરમ શક્તિ મંત્ર 'ૐ મા ૐ'માં ઓતપ્રોત થઈ શકે તેવી વાંચન સામગ્રી, ગુજરાતી અને અંગ્રેજી ભાષામાં પીરસવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો છે, જે વાચક વર્ગને પ્રેરક અને માર્ગદર્શક નીવડશે એવી શ્રધ્ધા છે.

સંપાદક,

ડીસેમ્બર ૧, ૧૯૯૫

બહેનજી

(કૈલાસબેન પરીખ).

Scanned by CamScanner

ૐ (ગુરુ) રાજયોગીસ્ત્વં શિવસ્ત્વં ચ શક્તિ સ્ત્વમેવ, ત્વમેવાસિ
માતા પિતાસિ ત્વમેવ
ત્વમેવાસિ વિદ્યા ત્વમેવાસિ બુધ્ધિર્ગતિમે મર્તિદેવિ સર્વ ત્વમેવ ॥

"શ્રધ્ધા" નિવાસી શ્રી નિકેશ પટેલ, શ્રી મિતેશ પટેલ
કિરીટ અને દેવબાળા પટેલ - ન્યુ જર્સી
તરફથી સૌને જય ગાયત્રી મા.

Scanned by CamScanner

ॐ મા ॐ
અવિરત કર્મ

ERRATA - CORRECTIONS

PageNo. & LineNo.		Incorrect word	Correct word
3	(2)	Auspieces	Auspices
3	(11)	Spiritiual	spiritual
3	(14)	Bahenajii	Bahenjii
5	(3)	in	is
5	(6)	cultural	culture
5	(9)	spiritiual	spiritual
5	(11)	Spiritiual	spiritual
5	(16)	vruable	valuable
5	(16)	spiritiual	spiritual
5	(17)	guidence	guidance
5	(17)	benificial	beneficial
5	(18)	cary	carry
5	(19)	that	the
5	(20)	spiritiual	spiritual
5	(21)	existance	existence
6	(4)	has	his
7	(5)	Foreward	foreword
11	(12)	Matraculation	Matriculation
11	(13)	may	May
11	(14)	Transfered	transferred
13	(21)	que	queue
15	(5)	reasults	results
15	(13)	Newzealand	New Zealand
15	(13)	Beherin	Bahrein
15	(17)	personl	personal
15	(18)	guidence	guidance
15	(19)	diseas	diseace
15	(27)	medition	meditation
15	(30)	guidence	guidance
19	(3)	guidence	guidance
19	(15)	fingar	finger
21	(6)	guidence	guidance
21	(9)	hous	house
21	(10)	omniprescence	omnipresence

Scanned by CamScanner

PageNo. & Line No.		Incorrect word	Correct word
21	(15)	presene	presence
21	(23)	there	three
21	(32)	cancallations	cancellations
23	(6)	Joy	joy
23	(7)	thankfull	thankful
23	(7)	difficults	difficult
23	(9)	dilipbhai	Dilipbhai
23	(13)	guidence	guidance
23	(15)	flourshing	flourishing
23	(16)	guidence	guidance
23	(19)	in to	into
25	(15)	everyting	everything
25	(18)	exeprinces	experience
25	(21)	guidence	guidance
25	(27)	Aftre	After
25	(30)	tanked	thanked
25	(30)	fell	feel
27	(1)	fell	feel
31	(3)	spiritiualy	spiritualy
31	(16)	SHRADDHA	SHRADHDHA
33	(8)	firn	firm
36	(6)	distroys	destroys
39	(15)	Contineously	Continuously
41	(6)	february	February
41	(23)	bean	been
41	(25)	parasanba	Parasanba
43	(20)	Job	job
45	(11)	varrious	various
45	(23)	lightening	lighting
47	(7)	celoration	celebration
49	(2)	Bahenajii	Bahenjii
49	(15)	mercey	mercy
55	(13)	affiars	affairs
55	(15)	Visulise	visualize

Scanned by CamScanner

Page No. &	Line No.	Incorret word	Correct word
14	8	"મા"	ૐ મા ૐ
16	3	એપ્રી	એપ્રીલ
16	12	વશ્વ	વિશ્વ
50	13	અથવવદ	અથર્વવેદ
57	2	વિગ્રહ	નિગ્રહ
57	10	"મા"	ૐ મા ૐ
63	2	પરમતત્વમા	પરમતત્વ
		ભગવતીના	'મા ભગવતી' ના
63	4	આધ્યાત્મિકયાત્રા	આધ્યાત્મિક યાત્રા
63	5	આધ્યાત્મિકયાત્રા	આધ્યાત્મિક યાત્રા
63	6	આધ્યાત્મિકયાત્રામ	આધ્યાત્મિક યાત્રામાં
63	7	વ્યકિતના	વ્યકિતથી
63	11	પઠ	પઠન
63	16	ગુર્યદેવની	ગુરૂદેવની
63	19	ધોઓન	ધ્યાન
64	9	આધ્યાત્મિકયાત્રાનું	આધ્યાત્મિક યાત્રાનું
64	10	આધ્યાત્મિકયાત્રાના	આધ્યાત્મિક યાત્રાના
64	10	આધ્યાત્મિકયાત્રાની	આધ્યાત્મિક યાત્રાની

Scanned by CamScanner

PREFACE

Since March 1975, Pujya Rajyogi Narendraji has been offering his services to mankind under the auspicces of Gayatri Maa.

His untiring work without any expectations is only with the goal of guiding and leading those who seek his help to attain total surrenderness. He has helped many to turn to God and bring about improvements with physical, spiritiual and mental inabilities.

It is a great joy and an honor to bring out this publication with the hope that vast majority of the people will benifit from Pujya Gurudev's unparalleled efforts.

This book is aimed to bring the children of all ages closer to Pujya Gurudev and set them on to the path of spiritiual uplift. Hopefully the younger group will enjoy the English scripts and all the readers will benifit and turn towards God.

Bahenajii
(Kailasben Parikh)

December 1, 1995.

Scanned by CamScanner

ભાવાંજલી.

આધ્યાત્મિક અને આત્મિક શક્તિના પરમોત્કૃષ્ટ શિખરે બિરાજેલ ગાયત્રીના પ્રખર ઉપાસક, પરમ શક્તિ મંત્રના પ્રણેતા, પૂજ્ય રાજયોગી નરેન્દ્રજીના નામથી સમસ્ત વિશ્વ સુપેરે પરિચિત છે. પૂજ્યશ્રીનું કાર્ય અદ્વિતિય, અપૂર્વ અને અનોખું છે. સાંપ્રત સમયની સામાજીક, વૈશ્વિક અને ધાર્મિક પરિસ્થિતિમાં આમૂલ પરિવર્તનની આવશ્યકતા છે.

આધ્યાત્મિકતા એ ભારતિય સંસ્કૃતિનો પાયો છે. એ આધ્યાત્મિકતાની પ્રસ્થાપના દ્વારા જ વિશ્વમાં સમસ્ત માનવ ચેતનાનો સમુધ્ધાર કરી શકાશે.

પૂજ્ય રાજયોગી નરેન્દ્રજી સરળ અને સાચી આધ્યાત્મિકતાનું નિદર્શન કરી રહ્યા છે. પોતાની સમસ્ત આધ્યાત્મિક અને આત્મિક શક્તિ દ્વારા લોકકલ્યાણાર્થે પોતાનું જીવન સમર્પી દીધું છે. પરમ શક્તિ મંત્રના જાપનો આદેશ આપીને પ્રત્યેક વ્યક્તિના માનસમાં, આધ્યાત્મિકતાનું ઉત્થાન, ભક્તિના સંસ્કારનું સિંચન કરતા જાય છે. વ્યક્તિના જીવનને ભૌતિક રીતે તો સમૃધ્ધ કરે જ છે, પરંતુ પૂજ્યશ્રીની આધ્યાત્મિક ચેતનામાંથી સ્ત્રવતાં સ્પંદનો દ્વારા મનુષ્યને ભક્તિ અને શ્રધ્ધાનાં અનેકવિધ પરિમાણો અને પરિણામો અનુભવવા મળે છે. આપણે સહુએ આવા પ્રખર યુગ પુરુષ – સિધ્ધ પુરુષને ગુરૂદેવ તરીકે પ્રાપ્ત કર્યા છે એ આપણા સૌના પરમ સૌભાગ્યની અને પરમ શક્તિ મા ગાયત્રીની અસીમ કૃપા છે.

પૂજ્યશ્રીનું કાર્ય અતિ વિરલ અને દુર્લભ છે. પૂજ્યશ્રીનું માર્ગદર્શન, એમનો આદેશ, એમનાં સૂચનો મનુષ્યને માટે શ્રેયસ્કર છે. પરમશક્તિ મા ગાયત્રીના ચરણકમળમાં આપણે સૌ નમ્ર ભાવે અભ્યર્થના કરીએ કે અમારા વહાલા પૂજ્ય ગુરૂદેવને વધુ ને વધુ આધ્યાત્મિક અને આત્મિક શક્તિઓ ને સિધ્ધિઓ પ્રાપ્ત થાય. એમના કાર્યની ક્ષિતિજો વિસ્તરતી રહે, એમના માર્ગદર્શન હેઠળ સમસ્ત વૈશ્વિક ચેતનાનો ઉધ્ધાર થાય અને સમસ્ત વિશ્વનો ખૂણે ખૂણો, પરમ શક્તિ મંત્ર "ૐ મા ૐ "થી ગૂંજતો થાય અને પૂજ્ય રાજયોગી નરેન્દ્રજીના નામથી ગાજતો રહે.

પૂજ્ય ગુરૂદેવ, અમારૂં સમસ્ત અસ્તિત્વ આપના ચરણ કમળમાં સમર્પિત કરીએ છીએ. અમારા સહુના જીવનપથ પર પ્રત્યેક ક્ષણે માતાજીની કૃપા અને આપના આશીર્વાદની અમીવર્ષા થતી રહે એવી નમ્ર પ્રાર્થના. આપનાં બાળકો, આપના ચરણ કમળમાં, અમારી ભાવાંજલિ અર્પણ કરીએ છીએ. આપ તેનો સ્વીકાર કરો એજ અભ્યર્થના.

ડીસેમ્બર ૧, ૧૯૯૫ — લી. આપનાં જ બાળકો, અમેરિકા.

Scanned by CamScanner

FOREWORD

Pujya Shri Rajyogi Narendraji is well known through out the world with his strength to lead everyone towards spiritual well being. His service to his followers and others in unique unparalled and exceptional.

Spirituality is the foundation of Hindu cultural. Only with the help of such spiritual knowledge one can awaken the mankind.

Pujya Rajyogi Narendraji is guiding us through the simple and effective path of spiritiual awareness. He has dedicated his life for this cause. With the Param Shakti Mantra "AUM MAA AUM" he continues to cultivate spiritiual energy into many. Of course he has helped many materially but mainly this is done along with helping the same to turn to religious & spiritiual life. There are many testmonies to this fact. We all are very fortunate to have such a great person as our Gurujii who always blesses us.

His work tradition is great and very vauable. His spiritiual physical, and mental guidence are always benificial. Today we sincerely pray to Gayatri Maa that our Gurudev can cary on with renewed vigor everyday and forever. So that entire world can benifit and lead a peaceful & spiritiual life.

We dedicate our entire existance to our Gurudev and hope that every moment of our life be filled with his blessings and cherish his teachings with our children and generations to come. We, your children are presenting very humbly this book to your efforts and hope that it will win your approval.

December 1, 1995.

Yours Followers.
of
U. S. A.

Scanned by CamScanner

મુખપૃષ્ટ વિશે .....

આદરણીય પૂ. ગુરુદેવનું લોકકલ્યાણ તથા ગાયત્રીમાતા તરફ જનસમાજનો પૂજ્યભાવ જગાડવાનું - વધારવાનું અવિરત કર્મ એક ચિત્રમાં કંડારવાનો પ્રયત્ન કરવાનું સદ્નસીબ પ્રાપ્ત થયું છે. પૂ. ગુરુદેવના હૃદયમાંથી વહેતી જીવનજળ અને મેરા જીવનજળની ધારા ભારત પૂરતી મર્યાદિત ન રહેતાં દેશ-વિદેશમાં વહેતી અસંખ્ય લોકોની જિંદગી બચાવે છે, ઉજાળે છે. અને માતા પ્રત્યે શ્રધ્ધા ભાવ વધારે છે. માતાજીની સાક્ષીએ વીસ વર્ષથી થતા આ અમૂલ્ય કાર્ય કાયમની સ્મૃતિ બની વીસ તારા બની બ્રહ્માંડમાં ચમકી રહ્યા છે. માતાજીના પ્રતિનીધી સમા કળા કરતા મોરની પૂ. ગુરુદેવની મુલાકાતનો અનુભવ આપણને પણ જ્યારે જ્યારે પૂ. ગુરુદેવ પધારે ત્યારે ઊભા થતા પવિત્ર, સુંદર અને પ્રેમભર્યા રમણીય વાતાવરણથી થાય છે. પર્વતોથી ઉચ્ચ સ્થાને બિરાજીને વિશ્વ માનવ પૂ. ગુરુદેવ "ॐ મા ॐ"ના મહામંત્રથી સારા વિશ્વને પ્રકાશમાન કરે છે. માતાજીની ભક્તિથી, કૃપાથી, પ્રેરણાથી, પૂ. ગુરુદેવ સાથેના સત્સંગ થકી આપણા સહુનુ જીવન ભક્તિમય બને, ઉજ્જવળ બને તથા પૂ. ગુરુદેવના કાર્યના વીસ નહિ પણ આજની અને આવતીકાલની પેઢીના કલ્યાણ માટે સેંકડો તારાઓ રંગબેરંગી બ્રહ્માંડમાં ચમકતા રહે તેવી પ્રાર્થના સાથે -

હિતેશ એચ.પટેલના
જય ગાયત્રીમાતા, જય ગુરુદેવ.

FRONT COVER

I was fortunate enough to prepare the front cover depicting Pujya Rajyogi Narendraji's uninterupted work and efforts towards social and religious welfare of mankind. These efforts are through the Jivan Jal and Mera Jivan Jal which is continually flowing from hos heart. This Jivan Jal and personal meetings have helped thousands all over the world helping them lead better life and turn to Gayatri Maa. The 20 stars are the shining years of incessant work since 1975 during which Gurudev has touched upon many lives emotionally and spiritually. Peacock visited 'Nilosha' as a Godsend messenger and filled everyone's lives with Joy. Our Gurudev does the same since Joyous, serene, and loving atmosphere exists whenever and wherever he is thought of. A true universal personality bestows his blessings upon everylife through Param Shakti Mantra "ॐ મા ॐ" from a mountainous height along with Gayatri Maa.

We pray to Gayatri Maa to bless us not only today but years and generations to come showing millions of bright stars in the universe.

Scanned by CamScanner

અનુક્રમણિકા

વિગત	પાન નં.
નિવેદન	૨
ભાવાંજલિ	૪
વિશ્વસંદેશ	૮
કાર્ય પ્રણાલી	૧૦
પ્રાર્થના	૧૭
અનુભવોની રસલ્હાણ	૧૮
પરમ શક્તિ મંત્ર	૩૪
ૐમાૐ નો શબ્દાર્થ	૩૬
નવ સિધ્ધાંત	૩૭
મેરા જીવન જળ	૩૮
સાક્ષાત્કાર	૪૦
જ્ઞાન ગોષ્ઠિ	૪૮
માનવતા વ્રત	૫૭
કવિતા	૫૮
વિશ્વ સંપર્ક	૫૯
આધ્યાત્મિક યાત્રા	૬૩
વિનંતી	૬૭
પ્રકાશનો	૬૮
ષડ દેવતાના ગાયત્રી મંત્ર	૭૦
કાવ્ય	૭૨
સદ્‌ગુરુદેવની સ્તુતિ	૭૩
શક્તિ પ્રદાન સારવાર	૭૫
ધૂન	૭૬
પરમ શક્તિની આરતિ	૮૦
સદ્‌ગુરુદેવની આરતિ	૮૨
શ્રી નરેન્દ્ર રાજાષ્ટક	૮૪

INDEX

Article	Page No.
Preface	3
Foreward	5
Universal Message	9
Work Tradition	11
Prayer	17
Beneficial Experience	19
Param Shakti Mantra	35
Nine Principles	37
Mera Jivan Jal	39
Realization	41
Questions & Answers	49
Global Contacts	59
Spiritiual Pilgrimage	64
Publishings	69
Shad Devata Mantra	71
Dhoon	77
Param Shakti Ni Arati	81
Sadguru Dev Ni Arati	83
Shri Narendra Rajastak	85

ૐ મા ૐ

Scanned by CamScanner

વિશ્વસંદેશ.

વ્હાલા ભાઈઓ અને બહેનો,

આપણે સૌ પ્રભુના - મહાશક્તિના બાળકો છીએ. આજે આ વાત બધા જ ભૂલી ગયા છે.

સામાજિક અને ભૌગોલિક અંતરાયોના કારણે આપણે નાત-જાત, ધર્મ અને ભાષાઓના ચક્રાવામાં ભટકી ગયા છીએ. આપણે ભૂલી ના જઈએ કે આપણે પ્રભુના અંશ છીએ. તેના જ કારણે છીએ.

પ્રભુને મેળવવાનો માર્ગ સાત્વિક અને માનસિક શાંતિ આપનારો છે. પ્રભુ તરફ લઈ જતો કોઈ પણ માર્ગ તેની સાથે નિકટતા કેળવવાના હેતુસર જ હોય છે.

નિખાલસતા અને સાત્વિક વહેવાર જેવા મૂળ ભૂત અંશ પ્રભુની નિકટતા મેળવવા માટે ખૂબ જરૂરી છે.

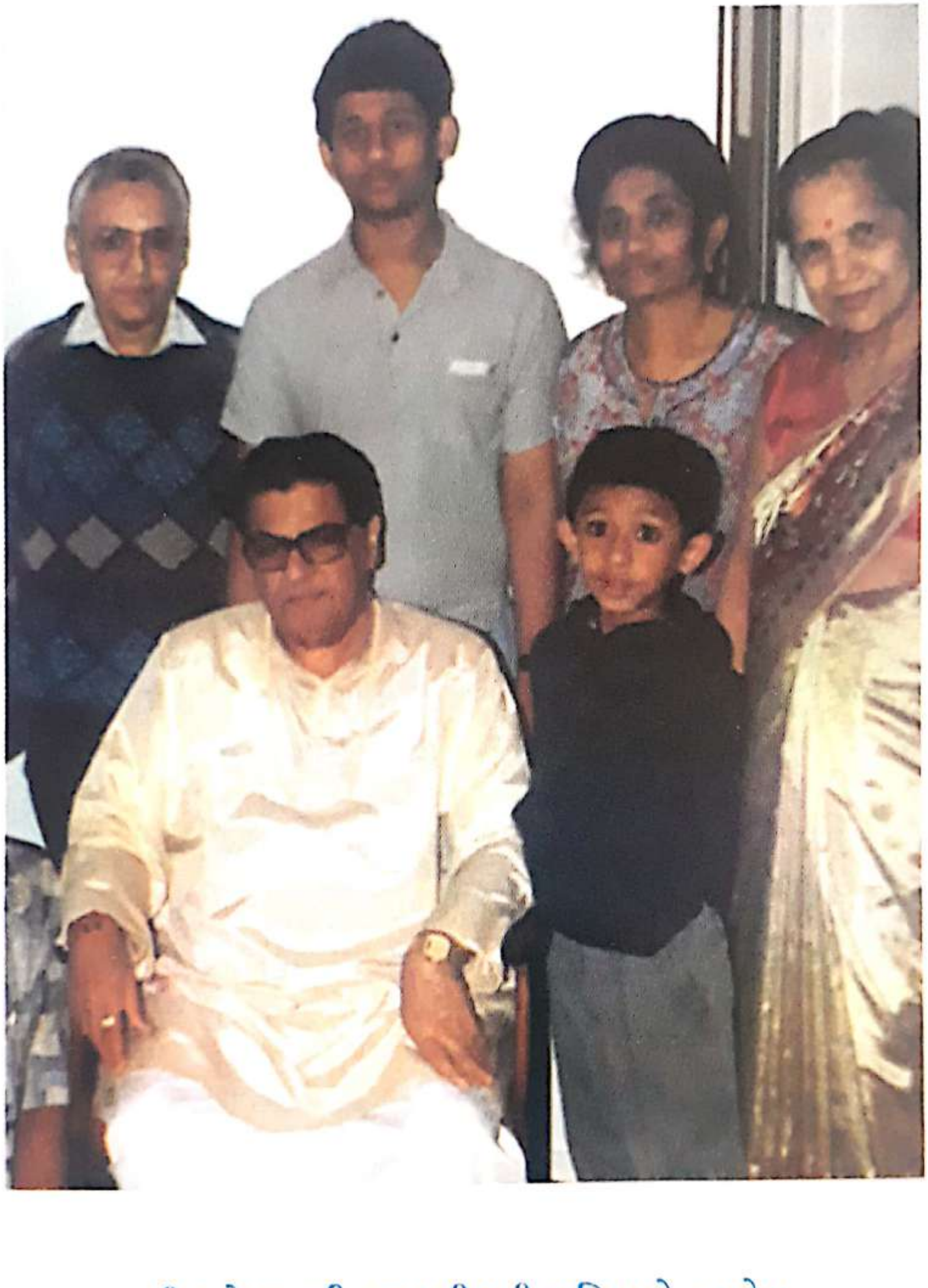
પરમ શક્તિ મંત્ર "ૐ મા ૐ"નો સતત જાપ આપણા મન અને આંતરિક શરીરને દોરથી સાંધી આપે છે. તે આંતરિક મેલ દૂર કરે છે અને પ્રભુની નિકટ જવા માટેનો સીધો સાદો રસ્તો બતાવે છે.

મારા જીવનના નવ સિધ્ધાંતોનું અનુસરણ સાંત્વન અને ઐશ્વર્ય આપનાર જડીબુટી છે. આ નવ સિધ્ધાંતને અનુસરીને ચાલતી વ્યક્તિ પોતે સાદું, સીધું અને શાંતિમય જીવન જીવી જાણશે અને બીજાને પણ એમ કરવામાં મદદ કરી શકશે.

-રાજયોગી નરેન્દ્રજી.

Scanned by CamScanner

ૐ અન્યથા શરણં નાસ્તિ ત્વમેવ શરણં મમ
તસ્માત કારુણ્યભાવેન રક્ષ રક્ષ ગાયત્રી નંદન ॥



શ્રી સુરેશભાઈ તથા શ્રીમતી સવિતાબેન પટેલ
ચિ. સમીર અને ચિ. સુનીલ પટેલ (ઇવાન્સવીલ - ઈન્ડીઆના)
તરફથી પરમ શક્તિ મંત્ર દાતા - ગાયત્રી નંદન
પૂ. શ્રી રાજયોગી નરેન્દ્રજીને કોટી કોટી પ્રણામ

Scanned by CamScanner

UNIVERSAL MESSAGE

Dear Brothers and Sisters,

We are the children of God - Divine Spirit. We have forgotten this fact.

Due to geographical and social constraints, we are lost in castes, colors, languages and different ways (paths) of religion.

We should not forget that we are the essence of a Divine Spirit - God. We are his creation.

The path of achieving the God generates mental peace and serenity (સાત્વીકતા - Satvikta). The aim of any path leading to God is to attain the closeness - nearness of God.

The truthfulness and serene behaviour is the prima facia requirements to attain this closeness - nearness of God.

The constant chanting of the Param Shakti Mantra "AUM MA AUM"; assimilates with our internal body system and mind. It removes our internal impurities and points out the simple and clear path to attain the nearness of God.

To follow the nine principles of life is the masterkey of peace & prosperity. Any person following these nine principles will be able to walk the simple & straight path to peace for himself as well as help others to do the same.

"AUM MAA AUM"

- RAJYOGI NARENDRAJI

Scanned by CamScanner

કાર્ય પ્રણાલી

પૂ. રાજયોગી નરેન્દ્રજી તેમનાકાર્યજીવનનું વર્ણન પોતાના શબ્દોમાં નીચે પ્રમાણે કરે છે.

મારો જન્મ ૭ સપ્ટેમ્બર ૧૯૩૨માં ગોધરા ખાતે માતુશ્રી પરસનબેનની કૂખે થયો હતો. મારા પિતા શ્રી બાપુલાલ દવે વૈદ હતા. ૧૯૯૦માં પૂજા દરમ્યાન જાણ થઈ કે મારા જન્મ સમયે ગાયત્રી માતા ગોધરા હોસ્પીટલમાં હાજર હતા.

હું જ્યારે પાંચ મહીનાનો હતો ત્યારે મારા માતુશ્રી મને દૂધ પીવડાવવા માટે અસમર્થ હતા. જેથી ખુદ ગાયત્રી માતાએ મને ૧૧ દિવસ સુધી સ્તનપાન કરાવી મારૂં જતન કર્યું હતું.

ગોધરા સ્કૂલમાંથી મેટ્રીક પાસ કરીને વલ્લભ વિદ્યાનગરની સાયન્સ કોલેજમાં ગયો. મને ક્રિકેટ તથા બેડમીંટનનો ઘણો શોખ હતો.

અઢાર વર્ષની ઉંમરે ૧૯૫૦ ના મે મહીનામાં મારૂં લગ્ન થયું અને ગોધરામાં રેવન્યુ ખાતામાં નોકરી કરતો હતો. ૧૯૭૦ માં દૂરના સ્થળે કડાણા કોલોની – હાલમાં કડાણા બંધ નામના ગામમાં મારી બદલી થઈ. આછી વસ્તી અને દૂરની જગ્યાને કારણે હું એકલો જ રહેતો અને દર શુક્રવારે ગોધરા આવતો હતો. પાછા વળતા અઠવાડીયું ચાલે તે પ્રમાણે ભાખરી-અથાણું વિગેરે સાથે લાવતો.

મોડા સમય સુધી કામ કરતો હોવાથી એક રાત્રે ઘેર આવ્યો ત્યારે ઘરમાંથી ખોરાક સાથે બધુંજ ચોરાઈ ગયું હતું. આવું મંગળવારની રાત્રે બન્યું એટલે ત્રણ દિવસ ખાધા વગર કાઢયા. શુક્રવારે ગોધરા જવા માટે બસ ભાડુ પણ નહતુ. મેં કંડકટરને વિનંતી કરી અને ગોધરા પહોંચ્યા બાદ ભાડુ ચૂકવી દીધું. આવી રીતે લગભગ આઠ મહીના સુધી કડાણા કોલોનીમાં તકલીફ વેઠી નોકરી કરી.

એક રાત્રે મને સ્વપ્નમાં ગાયત્રીમા "અમદાવાદ જવાનું છે, તૈયાર થઈ જા" એવું જણાવતા હોય તેવો ભાસ થયો. બીજે દિવસે નોટીસબોર્ડ પર અનુભવી માણસોની અમદાવાદ ઓફિસમાં જરૂર છે તેવી નોટીસ જોઈ. ઘણું આશ્ચર્ય થયું. મેં અરજી કરી અને તે મંજુર પણ થઈ ગઈ.

૩ સપ્ટેમ્બર ૧૯૭૧માં અમદાવાદની ઓફિસમાં હાજર થયો. તે સમયે ત્યાંની સિવિલ હોસ્પીટલમાં કૈલાસબેન પરીખ (બહેનજી) ચીફ મેટ્રન તરીકે નોકરી કરતા હતા. હોસ્પીટલ તરફથી તેમને નાનું પણ ઘણું સરસ મકાન મળ્યું હતું. કૈલાસબેનના કુટુંબ સાથે અમારે જૂનો સંબંધ હતો માટે તેમની સાથે હું મારા પરીવાર સાથે રહેવા લાગ્યો.

Scanned by CamScanner

WORK TRADITION

Rajyogi Narendraji narrates his life in his own words as follows :-

My name is Narendra Bapulal Dave. My Mother's name is Parsanben. I was born on 7th september 1932. During Puja in 1990 I came to know from Goddess Gayatri that my divine mother Maa Gayatri herself was present at Godhra hospital during my birth.

When I was five months, my mother couldnot feed me due to some sickness. Goddess Gayatri gave me breast feeding for eleven days.

I completed my schooling in Godhara and passed my Matrculation examination. Then I went to Vidyanagar for college education. I was good in study as well as badminton and cricket.

I got married in may 1950 at the age of 18. I started to work in Revenue Department at Godhara. In 1970 I was transfered at Kadana Colony - a remote village. This place is now known as Kadana Dam.

Due to remoteness of the place I couldnot take my family to Kadana; so every Friday I used to visit them at Godhara and return on Monday with Chapaties and pickels etc. I used to work late at nights and one day when I came home my house was broken in and everything including the food was stolen. This was on Tuesday night, for three days I was without food. I had no money for bus fare to return home on Friday. I requested the conductor to allow me to pay the fare at the destination. I spent nearly eight months of such & other hardships at Kadana Coloney.

One night I dreamt that Goddess Gayatri is telling me "Get ready for Ahmedabad". Next morning when I came to office I saw an advertisement on bulletin board for an experienced staff for Ahmedabad office. I applied for and I was selected.

Scanned by CamScanner

ઘરના રીવાજ મુજબ હું દરરોજ સવારે ગાયત્રી કરતો અને પૂજા દરમ્યાન ૧૯૯૦ની સવારે મને ખ્યાલ આવ્યો કે ગાયત્રી માતા મારા જન્મથી અત્યાર સુધી મારી સાથે રહીને મારી સંભાળ લે છે અને આશિર્વાદ આપે છે. મારા દરેક જન્મદિવસે અચૂક પધારી મને આશિર્વાદ તથા પ્રસાદી આપે છે.

૧૯૭૫થી અમારા ઘરમાં ગાયત્રી માતાની હાજરીનો અનુભવ મને તથા મારા બાળકોને, પત્નીને અને કૈલાસબહેનને થવા લાગ્યો.

ત્યારબાદ તો વારંવાર પૂજા વખતે મને ગાયત્રી માતા અમારા ઘરમાં અને બગીચામાં ફરતા હોય તેવો ભાસ થવા માંડ્યો. અવારનવાર પ્રસાદીના ફુલ, ભેટ વિગેરે આપવા માંડ્યા. ગાયત્રી માતાની પ્રખર શકિત અને હાજરીનો સંચાર મારા શરીરમાં પણ થવા લાગ્યો.

તે સમયે 'સંદેશ' છાપામાં મારા અનુભવો પ્રગટ થવા માંડ્યા. જોતજોતામાં લોકોને તેમાં રસ જાગ્યો. અને બધા મને મળવા, મને સાંભળવા ઉત્સુક થવા લાગ્યા. લાલ દરવાજા પાસે 'અપના બજાર'માં મારી ઓફીસ પર મુલાકાતીઓનો ધસારો થવા લાગ્યો. આનાથી મને તથા મારા સાથીઓને કામમાં ડખલ થવા માંડી. આ તકલીફ દૂર કરવા એક મહીનાની રજા લઈ ઘેર રહયો અને મુલાકાત આપવાની શરૂઆત કરી.

૫ સપ્ટેમ્બર ૧૯૭૬ની રાત્રે યુવતીના રૂપમાં ગાયત્રી માતા પધાર્યા અને મારા આશ્ચર્યની વચ્ચે મારા પૂજાના ઓરડાની લાઈટ તથા પંખો ચાલુ થઈ ગયા. હું જાગીને પૂજાના રૂમમાં ગયો ત્યારે માતાજીને જોયા. તેમણે મને ઘણા વહાલથી બોલાવ્યો. મારા વાંસામાં હાથ ફેરવ્યો. પછી મારા કાર્યયજ્ઞ વિષે વાત કરી અને "નોકરીની ચીંતા કરીશ નહીં" એમ જણાવ્યું.

બીજા દિવસથી મેં પુષ્પકુંજ સોસાયટી, મણીનગરમાં મારી ની:શુલ્ક, ની:સ્વાર્થ સેવા શરૂ કરી. સોમવારથી શુક્રવાર બપોરે ૧૨ થી ૨ વાગ્યા સુધી લગભગ ૧૦૧ અથવા વધારે માણસોને શારિરીક, માનસિક, સામાજીક અથવા આધ્યાત્મિક પ્રશ્નો અંગે સલાહ સૂચન આપતો હતો. કોઈપણ જાતના ભેદભાવ વગર અપાતી આ સેવાથી ઘણા બધાને ફાયદો થવા માંડયો.

ગાયત્રી માતાના આશિર્વાદથી આ કાર્યયજ્ઞની વ્યવસ્થા ઘણી સારી ચાલતી હતી અને કાર્યકરો તેમની સેવા આપી સુંદર રીતે કામ ધપાવવા લાગ્યા.

ધીમે ધીમે બધાને આની ખબર પડવા માંડી અને ઘણે દૂરથી તકલીફ વેઠીને માણસો આવવા લાગ્યા. તેમની આ તકલીફ દૂર કરવા મેં જાતે નાના ગામોમાં, જુદા જુદા શહેરોમાં અને પરદેશમાં જવાનું શરૂ કર્યુ. આમ સુરત, વડોદરા, મુંબઈ, ભાવનગર, નાગપુર, ઈંગ્લેન્ડ, અમેરિકા, ન્યૂઝીલેંડ, બાહેરીન જેવી જગ્યાએ જઈ આવ્યો.

Scanned by CamScanner

On 3rd September 1971, I came to Ahmedebad for my new job. Kailasben Parikh (Bahenji) was working as a chief matron at Civil Hospital. She had a nice living quarter provided by the Hospital. Since she was our family friend, I, with my family, stayed with Kailasben.

I was doing Gayatri Upasana (worship) as a traditional family inheritance. In 1990 I learnt from divine Mother that I was reared & taken care by her on many occassions and always gave me blessing particularly on my Birthday. Every birthday till now.

Since 1975 Divine miracles started happening in and around the house. All the family members, my wife, children and Bahenji experienced them almost daily.

During Upasana, with the visions I could see Gayatri Mata moving in & around the house, in the garden etc. Giving "Prasad", gifts etc. I could feel Gayatri Mata's presence and spiritual energy within me.

These true spiritual events were published in "Sandesh" daily news paper. As a result there was great interest and people started to inquire about me. They started to visit me at my office at 'Lal Darwaja - Apana Bazar', and also at my home. People in hundreds & thousands started to que up near the office. This started to disturb all co.-workers including my own work. To avoid this I took few months off and stayed home, so I can help people without disturbing others.

On night of 5th september 1976, Maa Gayatri arrived in person in the form of young lady in my puja room. To my surprise lights of puja room were on. I went to puja room to put the lights off and saw Maa Gayatrii. She carressed me, hugged me & gave me motherly love. She guided me about Karya Yagna & Assured me "Don't worry about job".

From 6th Sept. 1976 I started my selfless, free Karya Yagna at Pushpakunj society, Maninagar. Everyday Monday thru Friday,

Scanned by CamScanner

મારી કાર્ય પ્રણાલીના મુખ્ય સોપાનો નીચે પ્રમાણે છે.

(૧) શારિરીક, માનસિક કે આધ્યાત્મિક તકલીફ વેઠતી વ્યક્તિઓને વ્યક્તિગત મુલાકાત આપવી, માર્ગદર્શન આપવું શારિરીક અથવા માનસિક બીમારી માટે અભિમંત્રીત મેરા જીવન જળ અને સાદી સૂચનાઓ સાથે ગાયત્રી માતાના મંત્ર જાપ કરવાનું સુચન આપું છું. આનું ચુસ્તપણે પાલન કરવાથી ઘણા બધાને ફાયદો થયાનું જાણવા મળે છે. મેરા જીવન જળની પુરી વિગત આ જ પુસ્તકમાં પાન નં. ૩૮ પર આપી છે.

(૨) દરરોજ ૩૦ મીનીટ સુધી પરમ શક્તિ મંત્ર "મા"ના જપ કરવાનું સૂચન.

(૩) બધાને ઓછામાં ઓછું ૧૦ મીનીટ દરરોજ ધ્યાન કરવાનો આદેશ.

(૪) જ્ઞાન ગોષ્ઠિ દ્વારા સાત્વિક રીતે જીવવા માટેના ઊપાયોનાં ચર્ચા - વિચારણા કરવાનું તથા સારા આદર્શો જીવનમાં ઊતારવા માટેનું માર્ગદર્શન આપવાનું.

(૫) દરેક જગ્યાએ શક્યતા પ્રમાણે સમુહમાં અથવા પોતાના કુટુંબ સાથે મહીનામાં એક વખત આધ્યાત્મિક યાત્રામાં ભાગ લેવાનો અનુરોધ કરૂં છું.

આ સોપાનો સાથે મારી સેવાઓ નાત-જાત, ધર્મ અથવા સંપ્રદાયના ભેદભાવ વગર ની:સ્વાર્થ છે અને જનસ્મુદાયના કલ્યાણ માટે જ છે.

Scanned by CamScanner

from 12 noon to 2pm., about 101 people (sometimes more) with physical, mental, social or spiritual problems without any discrimination of caste or religion visited to seek individually my advise. By following my guidence they found happiness and got good reasults.

With the blessings of Gayatri Maa the Karma Yagna administration was very organised. Local volunteers helped in organising the system.

Gradually the sphere of my selfless, dedicated & Humanitarian service was expanding. To avoid the inconvenience to people from distant places I started to travel to villages, cities & overseas. I visited Surat, Bombay, Bhavanagar, Nagpur, England, U.S.A., Canada, Newzealand, Beherin including small villages.

The main features of my services are :-

(1) Individual personl meetings to those who are seeking my guidence for physical, mental , social or spiritual sufferings. For people with any diseas, physical or mental disorder I gave the "Jivan Jal" (Abhimantrit Water) and simple instructions to follow. If a person sincerely followed and took Jivan Jal as directed got through with his problem. This Jivan Jal remained of the same taste and didnot spoil for years; if handled properly.

(2) Chanting Mantra Jap :

Param shakti mantra - "AUM MAA AUM" is to be chanted for a minimum of 30 minutes everyday

(3) Meditation : Everybody should do simple meditaion - Dhyan for 10 minutes everyday.

(4) Exchanging Spiritutal Knowledge : "Gyan Goshti" guidence about right way of Living, Praying & Behaving.

Scanned by CamScanner

પૂ. રાજયોગી શ્રી નરેન્દ્રજીના સાનિધ્યમાં

ગાયત્રી માતાના ઊપાસક પૂ. રાજયોગી શ્રી નરેન્દ્રજી (શાસ્ત્રીજી) દર વર્ષે એપ્રી તથા ડીસેમ્બરમાં અમેરીકા પધારે છે.

પૂ. રાજયોગી નરેન્દ્રજીની કાર્યપ્રણાલીના સોપાનો :-

(૧) આધી-વ્યાધી ઉપાધીથી ત્રસ્ત વ્યક્તિઓને વ્યક્તિગત મુલાકાત અને માર્ગદર્શન.
(૨) માનસિક અને શારિરીક અસ્વસ્થતા માટે "મેરા જીવન જળ" અને આદેશ.
(૩) જ્ઞાન - ગોષ્ઠિ.
(૪) મન વચન અને કર્મની પવિત્રતા જનસમૂહમાં કેળવાય તેવો પ્રયત્ન.
(૫) ષડરિપુઓનો (કામ, ક્રોધ, લોભ, મોહ, મદ, મત્સરનો) નાશ અને નિયંત્રણ.
(૬) વશ્વ બંધુત્વની ભાવનાનો વિકાસ અને વિસ્તરણ.
(૭) અંધ શ્રધ્ધા અને વહેમને દૂર કરવાનો પ્રયત્ન.
(૮) ધર્મના નામે પ્રવર્તતા રૂઢીચુસ્ત રિવાજોને મિટાવવાનો પ્રયત્ન.
(૯) સહજ ધ્યાન.
(૧૦) શક્તિ પ્રદાનની સારવાર.

પૂ. રાજયોગી નરેન્દ્રજીની (શાસ્ત્રીજી) ઊપરોક્ત કાર્યપ્રણાલી નિસ્વાર્થ અને નિ:શુલ્ક છે. કોઈપણ વ્યક્તિ જ્ઞાતિ, જાતિ કે ધર્મના બંધન સિવાય પૂજ્ય શ્રીની સેવાનો લાભ લઈ શકે છે. તેમની મુલાકાતના સ્થળ અને સમયની વધુ વિગત માટે સંપર્ક સાધો.

શ્રી રતીલાલ મીસ્ત્રી. (ન્યુ જર્સી)
ફોન નં. ૨૦૧-૮૬૫-૭૨૮૨

શ્રી કિરીટભાઈ પટેલ (ન્યુ જર્સી)
ફોન નં. ૯૦૮-૩૮૮-૨૪૬૧

શ્રી દિનેશભાઈ કાયસ્થ (ન્યુ યોર્ક)
ફોન નં. ૭૧૮-૮૪૩-૧૪૩૬

શ્રી કાંતીભાઈ પટેલ (શીકાગો)
ફોન નં. ૭૦૮-૯૮૦-૦૮૬૪

શ્રી સતીશભાઈ પરીખ (શીકાગો)
ફોન નં. ૭૦૮-૮૧૮-૦૮૭૬

Scanned by CamScanner

ॐ ભૂર્ભુવ:સ્વ:। ॐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં । ભર્ગોદેવસ્ય
ધીમહિ । ધિયો યોન: પ્રચોદયાત ॐ

મીનાબેન પરીખ – ન્યુ જર્સી
ડો. મહેન્દ્રભાઈ પટેલ અને ફેમીલી – ન્યુ જર્સી
જયપ્રકાશ બ્રહ્મભટ અને ફેમીલી – ફલોરીડા
શ્રી સુભાપભાઈ પટેલ અને ફેમીલી – નુય જર્સી

Scanned by CamScanner

PRAYER

O MAA BHAGAVATI, MAKE ME SERENE AND PURE LIKE A CHILD.
ALWAYS BE IN MY HEART.
MY SENSES BE FILLED WITH YOUR DIVINE WISDOM.
KEEP MY BODY, MIND, WORDS & DEEDS IN YOUR SUPREME CONTROL.
MY ENTIRE EXISTANCE & PERSONALITY SHALL BE WITHIN YOU.

AUM MAA AUM.

NINE PRINCIPLES.

1. KEEP UTMOST TRUST AND SURRENDERNESS IN GOD.
2. HELP THE HELPLESS.
3. SHARE AND CARE FOR UNHAPPY PERSONS.
4. DO NOT ENVY OTHERS.
5. DO NOT BETRAY OTHERS.
6. AVOID CRITICISM.
7. GIVE PRIORITY TO WORK AND ALWAYS BE INDUSTRIOUS.
8. PERFORM SELFLESS SERVICE.
9. GIVE UP EGO.

- RAJYOGI NARENDRAJI

Scanned by CamScanner

અનુભવોની રસલ્હાણ

અમેરિકામાં વસતા અને પૂ. રાજયોગી નરેન્દ્રજીના સહવાસમાં આવેલ ભક્તો તેમના શબ્દોમાં અનુભવો વર્ણવી રહ્યા છે.

(૧) નોર્થ કેરોલીનામાં શાર્લોટ ગામમાં વસતા શ્રી કિરીટભાઈ પટેલ તથા શ્રીમતી પુષ્પાબેન પૂ. શ્રી ગુરુદેવના સાન્નિધ્યમાં ૧૯૮૮ની સાલથી છે. તેઓ તેમના અનુભવો જણાવે છે કે "અમારા ગૃહસ્થ જીવનની કોઈપણ નાની અથવા મોટી મુશ્કેલીમાં પૂ. ગુરુદેવનું શરણ, સ્મરણ, માર્ગદર્શન અને આશીર્વાદ દીવાદાંડી રૂપ બની રહે છે. મારા તથા મારી દિકરી ચી. અવનીના નોકરી મેળવવાના પ્રશ્નમાં મુશ્કેલી નડતી હતી. અમે પૂ. ગુરુદેવના આશીર્વાદ લીધા અને બીજા અઠવાડીયામાંજ પૂ. માતાજીની કૃપાથી અમને બંન્નેને અમારી અનુકુળતા પ્રમાણે નોકરી મળી ગઈ. પૂ. ગુરુદેવનું અભિમંત્રિત કરેલું જીવનજળ શારીરિક અને માનસિક તકલીફ તો નીવારે છે, પરંતુ મારો વિશિષ્ટ અનુભવ એ છે કે હું પૂ. શ્રી ગુરુદેવ પાસેથી આશીર્વાદનું જીવનજળ જુદુ જ લઇ રાખું છું. થોડાક વર્ષો પહેલા અમે ઈન્ડીઆ જવાના હતા ત્યારે અમારા સામાન પર આ આશીર્વાદના જીવનજળનો છંટકાવ કર્યો હતો. કારણ ભય હતો કે સામાનનું વજન વધારે હોવાથી એરપોર્ટ પર હેરાન થઈશું. આજ કારણે check-in વખતે પણ પૂ. ગુરુદેવના નામનું સતત સ્મરણ ચાલું જ હતું અને અમારા આશ્ચર્ય સાથે અમારો સામાન અમેરીકાથી ઈન્ડીઆ ઘેર પહોંચતા સુધી કોઇ પણ જગ્યાએ ખોલવો પડ્યો ન હતો અને કોઈ પણ જાતની મુશ્કેલી પડ્યા વગર હેમખેમ ઘેર પહોંચી ગયા હતા. આવો છે પૂ. ગુરુદેવનો તથા તેમના જીવનજળનો પ્રભાવ. પૂ. ગુરુદેવ જ્યારે જ્યારે અમારે ત્યાં પ્રોગ્રામ વેળાએ પધારે છે ત્યારે અમારા ઘરમાં સ્વર્ગીય વાતાવરણ બની જાય છે અને પૂ. શ્રીના હાથમાં અથવા મસ્તક પર અવનવી પ્રસાદી જેવી કે બદામ, કાજુ, ઈલાયચીના પ્રત્યક્ષ દર્શન થાય છે. આ પ્રસાદીનો સ્વાદ અનેરો હોય છે. તેમના હાથની આંગળીના ટેરવા પર અત્તરનો ઝરો ફુટતો હોય તેમ ગુલાબ, મોગરો અથવા સુખડની સુવાસના દર્શન થાય છે. આ સુવાસમય વાતાવરણ અમારા ઘરમાં તેમની વિદાય પછી પણ ક્યાંય સુધી પ્રસરતું રહે છે.

Scanned by CamScanner

Beneficial Experience

(1) Shri Kiritbhai and Pushpaben of Charlotte, North Carolina are with Guruji since 1988. Their experiences with Guruji are various. His guidence, blessing and his mere Dhyan has helped solve many simple and complicated difficulties of life. He describes that with Guruji's blessings myself and my daughter Avani landed on a job to our liking. Holy Jivan Jal indeed helps us with physical & mental anguish. Jivan Jal helped us with our luggage on our trip to India. Our suitcases were so heavy that we were concerned about extra payments. However with sprinkling of Jivan Jal all went fine, we had no difficulties at all. Every year when Gurudev visits our home in Charlotte, the entire sorrounding becomes serene, holy and joyous. It is also a special blessing and priviledge to share the Prasad given to Guruji by Gayatri Maa. Gayatri Maa puts Almonds, cashews or Cardamom in his Palm or on his head. Perfume on fingar tips also have been exceptionally pleasing.

(2) Dr. Subhashbhai & Mrs. Vimalaben Patel from Hobokon NJ describes their experince as unique because they received a very timely and generous help from a stranger on a wintery cold night when they were stranded on a highway. Under the circumstances it was highly unlikely that some one will stop to help, let alone one will be travelling on a lonely road at that late hour. After realizing the seriousness of the trouble and worshipping Gayatri Maa for few seconds and requesting Gurudev to help. To our pleasant surprise a young man stopped, helped and lead us back onto highway to our safety. How amazing ! Only Gurudev's powers can create such happy endings. While travelling with Guruji I enjoy and benefit spiritiual enhancement.

Scanned by CamScanner

(૨) ન્યુ જર્સીમાં હોબોકોનમાં રહેતા શ્રી સુભાષભાઈ અને શ્રીમતી વિમળાબેન પટેલ જણાવે છે કે એક વખત ભર શિયાળામાં અમે અમારા કુટુંબ સાથે પેન્સીલવેનીયાથી પાછા આવતાં સાંજ પડી ગઈ. અને અમારી ગાડી ખોટવાઈ ગઈ હતી. પૂ. રાજયોગી નરેન્દ્રજીને અંતરથી યાદ કર્યા કે "સખત ઠંડી છે, પરીવાર સાથે છીએ, અંધારૂં પણ થઈ ગયું છે, તમે આવો અને મદદ કરો." થોડી જ વારમાં એક જુવાન અમેરીકન ભાઈએ અમારી પાસે ગાડી થોભાવી અને મદદનો હાથ લંબાવ્યો. ગાડીના ટાયરને બદલવામાં પણ મદદ કરી અને અમે રસ્તો ભૂલી ગયા હતા તો તે સાચા રસ્તા સૂધી વળાવી ગયો. મને તથા મારા પરીવારને પૂરી ખાતરી થઈ કે પૂ. ગુરુદેવેજ આ મદદ મોકલાવી કારણ આ દેશમાં આવી રીતે મદદ મળવી મુશ્કેલ છે. પૂ. ગુરુદેવ સાથે ઘણી વખત મુસાફરીમાં જોડાઉં છું ત્યારે તેમનું સાન્નિધ્ય મને અલૌકિક આનંદ આપે છે. સુવાસ અને પ્રસાદીનો અનુભવ એ અમારા જીવનનો મોટામાં મોટો લહાવો છે.

(૩) ન્યુ જર્સીમાં યુનીયન સીટીમાં રહેતા શ્રી રતીભાઈ મીસ્ત્રી તથા શ્રીમતી ગજરાબેન અને તેમના બાળકો પૂ. રાજયોગીના પરમ ભક્ત છે. પૂ. ગુરુદેવે છેલ્લા દસેક વર્ષથી શ્રી રતીભાઈના ઘરને આત્મીયતાથી વણી લીધું છે. તેઓ તેમના અનુભવને અભિવ્યક્ત કરતાં જણાવે છે કે અમારા ગૃહસ્થ જીવનના કોઈ પણ આધી, વ્યાધી, ઉપાધીના પ્રશ્નો પૂ. ગુરુદેવના માર્ગદર્શન, આશીર્વાદ, જીવનજળ અને તેમના આદેશથી સરળ બની જાય છે, ઉકલી જાય છે. અમારા ઘરમાં પૂ. માતાજીની હાજરી સતત વર્તાય છે. Basementમાં પૂ. ગુરુદેવ જ્યાં રોકાય છે ત્યાં અમને તથા અમારે ત્યાં આવતા મહેમાનોને સુવાસનો અનુભવ થાય છે. અમારા ઘરના પૂજા સ્થાનમાં "ૐ" લખાઈ ગયો છે. માતાજી પૂ. ગુરુદેવના હાથમાં તથા મસ્તક પર પ્રસાદી તો અચુક પધરાવતા જ હોય છે.

(૪) ઈલીનોઈમાં શીકાગો ખાતે વસતા શ્રી શીલુભાઈ તથા શ્રીમતી ઈન્દીરાબેન અગ્રવાલ જણાવે છે કે અમારે માટે પૂ. ગુરુદેવ અમારી જીવન-નૌકાના ખેવૈયા છે. શ્રી શિલુભાઈ કહે છે કે હું જ્યારે ગાડીમાં જતો હોઉં ત્યારે બાજુમાં આગળની સીટમાં પૂ. ગુરુદેવની પ્રત્યક્ષ હાજરીનો અનુભવ થાય છે. વળી મારા ધંધાની અથવા બીજી કંઈપણ વાતો, મુંઝવણો તેમની સાથે ચર્ચુ છું. અને મને સચોટ માર્ગદર્શન મળી રહે છે. બીઝનેસ Contactsમાં પૂ. ગુરુદેવને અગોચર

Scanned by CamScanner

(3) Shri Ratilal Mistry, his wife Gajaraben Mistry and their children are very near and dear to Guruji. Gurudev has been residing at their residence during his visit to U. S. A.

Mistry family narrates their experiences as very satisfying, rich. The usual day to day life difficulties had become surmountable with the guidence, blessings and Jivan Jal from Guruji. All of our tasks no matter how small or difficult has been successful with the Guruji's blessings. We feel serene prescence of Gayatri Maa in our hous all the time and a contineous fragrance is noticed by all. We felt omniprescence of Gayatri Maa when she wrote "ॐ" on incense holder.

(4) Shri Shilubhai Agrawal & Mrs. Indiraben Agrawal describes that for our family Guruji is like a pilot - captain at the helm. Shri Shilubhai advises that everytime I am in my car, I feel Guruji's presene next to me. I discuss my difficulties, confusions and problems with him. In doing so everything seems to be tolerable and difficult business contacts turn into easy ones.

In 1982 when Pujya Gurudev visited Chicago, for the first time, we were married for approx. 9 years and were childless. According to the doctors there was no possibility of a child due to Fibroids problem. As a last resort we turned to Pujya Gurudev and received abhimantrit Jivan Jal. After carefully following his instructions we had a beautiful boy. All there of us visited Pujya Gurudev a year later when he visited Chicago.

(5) Mr. Dilipbhai Shah & Mrs. Lataben Shah from Ocean Township, New Jersy described their family experience with the difficult school admission process for their son Ronak Shah. He wanted to attend Christian Brothers Academy for his 9th grade schooling. Eventhough Ronak was intelligent student and had very high grades but the excellent school had too many applicants to get in. He was denied the admission and school officials advised Ronak to try in June if any cancallations come at the last minute. All family

Scanned by CamScanner

રીતે સાથે લઈ અથવા તેમનું સ્મરણ કરતાં વિકટ લાગતો contact સરળ થઈ જાય છે અને કામ ઝડપથી ઊકલી જાય છે.

૧૯૮૨માં પૂ. ગુરુદેવ પ્રથમ વખત જ્યારે શીકાગો પધાર્યા ત્યારે અમારે ત્યાં નવ વર્ષના દામ્પત્ય જીવન બાદ પણ બાળક નહતું. મારી પત્ની ઈન્દીરાને ગર્ભાશયમાં Fibroids હતા. જેથી ડોકટરના મંતવ્ય પ્રમાણે બાળકની શક્યતા મુશ્કેલ હતી. પૂ. ગુરુદેવના 'જીવન જળનુ' સેવન તથા તેમના આદેશનું અક્ષરશ: પાલન કરવાથી અને તેમના દીવ્ય આશીર્વાદથી અમારે ત્યાં ત્રણજ મહીનામાં બાળકના અવતરણના એંધાણ વર્તાયા. વળી પૂ. ગુરુદેવે આશીર્વાદ આપતાં જણાવ્યું હતું કે આવતા વર્ષે જ્યારે આવીશ ત્યારે તમે બંન્ને બાળકને લઈને મળવા આવી શકશો. પૂ. શ્રીની આ વાણી સત્ય જ ઠરી અને અમારા બાબા સાથે આશીર્વાદ લીધા હતા.

(૫) ન્યુ જર્સીમાં Ocean townshipમાં રહેતા શ્રી દીલીપભાઈ શાહ તથા શ્રીમતી લત્તાબેન જણાવે છે કે અમને અમારા દીકરા ચી. રોનકને ૯મા ધોરણમાં અહીંયાની Christian Brothers Academyમાં દાખલ કરવાની ઈચ્છા હતી. તે school ઘણી જ સારી હતી. પ્રવેશ માટેની પરીક્ષામાં ઘણા સારા માર્ક આવ્યા છતાં પણ તીવ્ર હરીફાઈના કારણે એડ્મીશન ના મળ્યુ. સ્કૂલની સત્તાવાળાએ પત્ર લખી જણાવ્યું હતું કે એડ્મીશન મળવાની શકયતા જ નથી છતાં આવતા વર્ષના જુન મહીનામાં તપાસ કરજો કોઈક Cancellationના કારણે જ શક્યતા છે. અમે ઘણા હતાશ થઈ ગયા હતા. પૂ. ગુરુદેવને ઈન્ડીઆ ફોન કરી અમારી સ્થિતી જણાવી અને મદદ કરવા જણાવ્યું અને આશીર્વાદ લીધા. બીજા દીવસે અને છેલ્લા પ્રયત્ન રૂપે ફેબ્રુઆરી મહીનામાં સ્કૂલમાં ફોન કર્યો. સેક્રેટરીને બધી વાત સમજાવી. તેણીએ મદદ કરવાનું વચન આપ્યું. લગભગ ત્રણ દિવસ બાદ અમારે ત્યાં સ્કૂલમાંથી પત્ર આવ્યો કે ચિ. રોનકને એડ્મીશન મળી ગયું છે. અને જુનથી સ્કૂલ શરૂ કરી શકશે. ઘરનાં બધાજ રાજી થયા અને મનોમન પૂ. ગુરુદેવને વંદન કરી આભાર માન્યો. વધુમાં જ્યારે અમારે સૌ પ્રથમ વખત ધંધામાં ઝંપલાવવું હતું ત્યારે પૂરતા પૈસાની સગવડ નહતી. જવાબદારી તથા જોખમ પણ ઘણું હતું. ધંધો ખરીદવા માટે Non - Refundable deposit પણ આપવી પડી હતી. સોદો પાર પાડવામાં ઘણી મોટી તકલીફ, અડચણ આવી ગઈ હતી. પણ પૂ. ગુરુદેવના

Scanned by CamScanner

members were disappointed and we called Pujya Gurudev to seek his blessings and help. Pujya Gurudev with his blessings asked Dilipbhai to try one more time. Next day upon calling the school seceratary offered to help in every way she can. To our surprise, in about three days we received a letter of acceptance and congratulating Ronak. Everyone was filed with Joy & was very thankfull to Pujya Gurudev to make this almost a difficults situation to us a very simple one and with pleasant ending.

Also when dilipbhai decided to buy a business, his first one; he was little scared and without enough money and high risk. However he decided to go ahead but during the purchasing process he ran into difficult obstacles to the point that he may loose the deposit money. Again he sought guidence from Gurudev and with his blessing everything worked out to his satisfaction and his business has been floурshing since. His family is very happy and fortunate to receive such guidence from Gurudev in the time of their need.

(6) Mr. Rajnibhai & Mrs. Urmilaben Patel from chicago, Illionois were quite happy since their desire to purchase a house came true. They are describing their experience as "we visited Gurudev in december 1994 at Kiritbhai's residence and expressed our wish to purchase a house in Chicago area and also extended our invitation to Pujya Gurudev. We started to run in to many problems of not finding the house of our choice as well as not getting the mortgage loan to finance the house. At this time during Puja we prayed to Guruji and requested him to help. Things started to improve and just three weeks prior to his visit to Chicago in April 1995, we were able to purchase a beautiful house. We were also fortunate enough because when Gurudev visited our new home, we were able to do CHARAN-PUJA. We also spent as much time possible with him and were able to experience Prasad along with other followers of Chicago area.

Scanned by CamScanner

આશીર્વાદથી બધું જ પાર પડી ગયું. અત્યારે એજ ધંધો ખૂબજ ફુલ્યો-ફાલ્યો છે. અને પૂ. ગુરુદેવના અંગત માર્ગદર્શનથી અમારૂં પરીવાર ઘણું સુખી છે.

(૬) ઈલીનોઈમાં શીકાગોમાં વસતા શ્રી રજનીભાઈ પટેલ તથા શ્રીમતી ઊર્મીલાબેન અતી આનંદમાં જણાવે છે કે ડીસેમ્બર ૧૯૯૪માં અમે નવું ઘર લેવાની ઈચ્છામાં સફળ થઈએ અને ફરી પૂ. ગુરુદેવ શીકાગો ખાતે પધારે તો અમારે ત્યાં જરૂરથી આવે તેવી પૂ. શ્રીને ન્યુ જર્સીમાં શ્રી કિરીટભાઈને ત્યાં મળવા ગયા ત્યારે વિનંતી કરી અને આશીર્વાદ માગ્યા હતા. અમારી ઈચ્છા હતી કે પૂ. ગુરુદેવ શીકાગો ખાતેના એપ્રીલ ૧૯૯૫ના કાર્યયજ્ઞ માટે પધારે ત્યારે મારા નવા ઘરમાં બોલાવું. પણ મકાન મળવામાં તથા ખરીદવા માટે લોન મેળવવામાં તકલીફ પડવા માંડી. પૂ. ગુરુદેવને અંતરથી યાદ કર્યા અને આશીર્વાદ લીધા. પૂ. ગુરુદેવના આગમનના ત્રણ અઠવાડીયા પહેલાં જ દીલ તથા દીમાગને શાંતિ આપે તેવું ઘર અને અમારી અનુકુળતા મુજબ તેને ખરીદવા માટેની લોન મળી ગયાં અને ઘર લેવાઈ ગયું. પૂ.શ્રી રાજયોગીજીના શીકાગોના કાર્યક્રમ વેળાએ અમારે ત્યાં પધરામણી કરી. તેમના પુનીત ચરણોનું પૂજન આ નવા ઘરમાં કરી ઘણો કૃતજ્ઞ થયો.

(૭) ન્યૂ જર્સીમાં કોલંબસ ગામના ડો. અમૃતભાઈ પટેલ તથા શ્રીમતી દક્ષાબેન તેમનો અનુભવ વર્ણવે છે કે, " એક દિવસ સવારે મારા પૂ. માતુશ્રી રાજીબાને આંખે દેખાતું બંધ થઈ ગયું. નિષ્ણાત ડોકટરની સલાહ લેવામાં આવી અને ડોકટરના મંતવ્ય મુજબ ઓપરેશન કરવાની જરૂર હતી. પૂ. ગુરુદેવને અમદાવાદ ફોન કરીને હકીકતની જાણ કરી અને પૂ. બાને રાહત થાય તેવા આશીર્વાદ લીધા. તે જ રાત્રે પૂ. બા સૂતા હતા ત્યારે તેમના પૂજા સ્થાનમાંથી પ્રકાશનું એક તેજ કિરણ નિકળી અને તેમની આંખમાં પ્રવેશતું અનુભવ્યું. આંખે બીલકુલ ના દેખાતું હોવા છતાં આખી રૂમમાં ખૂબજ ઝળહળતો પ્રકાશ અનુભવ્યો. આંખો ખોલતાંની સાથે જ તેમના આશ્ચર્ય વચ્ચે બધું જ દેખાતું થઈ ગયું.

(૮) ન્યૂ જર્સીમાં કોલોનીઆમાં રહેતા શ્રી કિરીટભાઈ પટેલ તથા શ્રીમતી દેવબાળાબેન તેમનો અનુભવ વર્ણવતાં જણાવે છે કે અમારી મોટેલમાં વરસાદના પાણીને લીધે ભેજ તેમજ ક્ષાર પ્રસરવાનો મોટો પ્રોબ્લેમ હતો. પૂ. ગુરુદેવને વાત

Scanned by CamScanner

(7) Dr. Amrutbhai Patel & Mrs. Dakshaben of Columbus, New Jersey describes their experience saying " My elderly mother Pujya Rajiba lost her eyesight all of a sudden during her daily walk. With little struggle she made home safely. After consulting several eye doctors we were advised that a surgery will be unavoidable to restore her eyesight. We were all shook up and Rajiba was very uncomfortable. We called Gurudev and described our dilemma. He blessed us and promised to help. That night Rajiba prayed before going to bed and during the same night she felt a bright light emerging from Gayatri Maa's picture and entering into her eyes.Rajiba thought someone has entered her room and turned on the lights but she found out that no one was in her room. At this time upon opening her eyes she realized that she is able to see and her vision started to come back and within few minutes she can see everyting like before. With joy she screamed and we all ran into her room to join her."

(8) From Colonia, New Jersey Mr. Kiritbhai & Devbala Patel describes their exeprinces with Guruji saying "Our lives have very much changed for the better since we have come in contact with Guruji. We have been able to make spiritual progress under his guidence and are very satisfied. His blessings and Jivan Jal has become a part of our daily life. At our motel, we had severe problem of water leakage and were not able to detect the source. We tried expert help to no avail. After exhausting all the help we called Guruji and during his visit to our motel we showed him the problem. He gave us Abhimantrit Jivan Jal and advised us to sprinkle Jivan Jal in the area affected by the problem. Aftre doing this for several days we started to notice improvements and within few months the problem was rectified. Thus we felt a big relief and thnked Gurudev by heart. We constantly fell Guruji's prescence around us, by taking Jivan Jal everyday and experiencing a strong fragrance at different times in our home. With the utmost surrnder, all of our difficulties-no matter how unsurmountable become easier

Scanned by CamScanner

કરી. તેમના આશીર્વાદ લઇ જીવન જળનો છટકાવ કરતા આ પ્રશ્ન ઘણા ટૂંક સમયમાં હલ થઇ ગયો અને માનસીક શાંતિ તથા આર્થિક ફાયદો થયો. પૂ. ગુરુદેવની હાજરી તથા ગેરહાજરીમાં અમારા ઘરમાં સતત સુવાસ આવે છે અને સદાય તેઓ ત્યાં વસતા હોય તેવો ભાસ થાય છે. નાની મોટી કોઈપણ તકલીફ પડતાં પૂ. ગુરુદેવને યાદ કરીને અથવા તો ફોન કરીને તેમના આશીર્વાદ લઇ, પૂરી શરણાગતી સ્વીકારી લવાથી ઘણી રાહત થાય છે. પૂ. શ્રીના જીવન જળનું સેવન જો એકાદ દિવસ ચૂકાઈ જાય તો આખો દિવસ કંઇક અધૂરું-અધુરું લાગ્યા કરે છે. અને જીવન જળ લીધા બાદ જ અવર્ણનીય ઠંડક લાગે છે. પૂ.શ્રી રાજયોગી નરેન્દ્રજીના દર્શન કરવાથી અથવા તેમનો અવાજ સાંભળીને આખો ગઢ જીતી જવાય તેટલું આત્મબળ અને આત્મવિશ્વાસ આવી જાય છે.

(૯) ન્યૂ જર્સીના યુનીઅન સીટીમાં રહેતા શ્રી કાંતિભાઈ પટેલ તેમનો અનુભવ જણાવે છે કે તા. ૨૧ એપ્રીલ ૧૯૯૫ના રોજ શ્રી કિરીટભાઈ પટેલ સાથે વાનમાં ન્યૂ જર્સીથી શીકાગો જઈ રહ્યા હતા. પૂ. ગુરુદેવ શીકાગોમાં હતા. અમે બંન્ને ત્યાંથી તેમની સાથે કાર્યયજ્ઞમાં જોડાવાના હતા. અમારી મુસાફરી લગભગ ૧૨-૧૫ કલાકની હતી. નવી જ બહાર પડેલી 'પરમ શક્તિ મંત્રયજ્ઞ' ની કેસેટ ચાલુ હતી. અને તેના ધ્વનીનાદથી મને ક્યારે ધ્યાન લાગી ગયુ તેની ખબર પણ ના પડી. તે દરમ્યાન મેં અનુભવ્યું કે પૂ. ગુરુદેવ પાછળની સીટ પર બેઠા હતાં, તેમણે ખબર અંતર પૂછી અને વાતચીત કરતાં જણાવ્યું કે "તમે શાંતિથી આવો, હું તમારી સાથે જ છું. હું શીકાગો જાઊં છું કારણ ત્યાં ભેગા થયેલા ભક્તો રાહ જુએ છે." પછી તો લોહ-ચુંબક ખેંચે તેમ ખેંચાતા અમારી ૧૫ કલાકની મુસાફરી ૧૦ કલાકમાં પુરી થઈ અને શીકાગો પહોંચ્યા. ચાલુ કારમાં અને ધ્યાનમાં પૂ. ગુરુદેવે જે કપડાં પહેરી દર્શન આપ્યા હતા તેજ કપડામાં ત્યાં ઉપસ્થિત હતા. બુધ્ધિજીવી મન ઘણું જ નવાઈ પામી ગયું. અને પૂ. ગુરુદેવને પ્રણામ કરી આનંદ વિભોર થઇ ગયો. આમ સુવાસ તથા સહવાસનો અનુભવ માણી લીધો.

(૧૦) કેનેડા ખાતે ટોરોન્ટોમાં વસતા શ્રી ધનસુખભાઈ ખત્રી તથા શ્રીમતી રમિલાબેન પૂ. શ્રી રાજયોગી નરેન્દ્રજીના પરમ ભક્ત છે. શ્રી ધનસુખભાઈ પોતાનો અનુભવ વર્ણવે છે કે પૂ. ગુરુદેવ છેલ્લા દસેક વર્ષથી અમારે ત્યાં દર વર્ષે પધારે છે અને એમની કૃપા પ્રસાદી તથા ઘણા ઘણા અનુભવો મળ્યા છે. લગભગ સાત વર્ષ

Scanned by CamScanner

પૂ. ગુરુદેવ સાથે આનંદની પળોમાં

to deal with and in turn we fell very self confident to tackle them.

(9) Mr. Kantibhai Patel of Union City, New Jersey has been with Guruji since last 12-14 years. He feels very fortunate to experience many incidences but his latest and special experience is unique. He describes " I was travelling to Chicago on 21 April 1995 to join Gurudev. I was sitting in the front with Kiritbhai in his van. Journey was for approx. 12-15 hours from New Jersey to Chicago. We were listening to' Param Shakti Mantra Yagna ' audio casattes. With the spiritual chanting of Mantra. I was drawn into Dhyan-meditating stage. During this Dhyan I experienced that Gurudev was in the back seat and travelling with us. After few minutes of formal talks Gurudev suggested that he is with us and we travel safely and he has to return to Chicago since the gathering of followers is waiting for him. Since then unknown gravity like force was pulling us and we reached Chicago in 10 hours insted of usual 12-15 hours. To my dismay I saw Gurudev wearing same clothes that I had visualized in the Dhyan. I felt a very deep sense of satisfaction and bowed to Gurudev with respect. During my travel with him all of us experience a distinct feeling of security and his constant guardianship. This is more satisfying than anything."

(10)Mr. Dhansukhbhai Khatri & Mrs. Ramilaben of Toronto, Canada are very near to Gurudev. All the family members are always looking forward to be with Guruji. Gurudev is visiting Toronto since 1984 and stays at their residence. They have various experiences while with Guruji. Dhansukhbhai advises that approx. seven years ago when Gurudev visited us at our apartment in Toronto, we offered him a wall clock as gift. While returning the clock Gurudev told us to use the clock in the house that we will buy next year. I was quite puzzled to hear this since I had not even thought of buying a home. But just like the Gurudev predicted we were able to buy the house within a year and even today we have the wall clock. In another situation, I had readymade garment shop in Toronto and was quite successful. Since the business was

Scanned by CamScanner

પહેલા પૂ. ગુરુદેવ જ્યારે અમારે ત્યાં પધાર્યા ત્યારે અમે ભાડાના Apartmentમાં રહેતા હતા. અમે પૂ. ગુરુદેવનો સત્કાર કરતાં એક wall clock ભેટ આપ્યું, પણ પૂ. ગુરુદેવે તે ઘડીયાળ પ્રસાદી તરીકે પાછા આપતાં કહ્યું કે, "તમે આવતા વર્ષે ઘર ખરીદો ત્યારે આ ઘડીયાળને ઘરમાં ટાંગજો." પૂ. ગુરુદેવના આવા વચનો સાંભળી ઘણો મુંઝાયો. કારણ ઘર ખરીદવાનો વિચાર સુધ્ધાં પણ કર્યો નહતો અને પરીસ્થીતી પણ ન હતી. છતાંય પૂ. ગાયત્રીમાની કૃપા અને પૂ. ગુરુદેવના આશીર્વાદથી અમે બીજે વર્ષે ઘર ખરીદ્યું અને ઘડિયાળ ટીંગાવ્યું.

બીજો પ્રસંગ એવો બન્યો કે રેડીમેડ કપડાં વેચવાની દુકાન ઘણો સારો નફો કરતી હતી. માટે નજીકના વિસ્તારમાં બીજી દુકાન ચાલુ કરી પણ ધંધામાં ઓચિંતી મંદી આવી જવાથી ઘણી તકલીફ પડવા માંડી. બીજી દુકાન ખોટ ખાઈને પણ વેચી દેવાની તૈયારી રાખી પણ સફળતા મળી નહીં. મંદીને કારણે કોઈ દુકાન વેચાતી લેવા તૈયાર ન હતું. પૂ. ગુરુદેવને ફોન કરી હકીકત જણાવી અને પૂ. ગુરુદેવના આશીર્વાદથી બીજા અઠવાડીયામાંજ જરા પણ ખોટ ખાધા વગર પૂરી કિંમતે વેચાઈ ગઈ અને મોટી આર્થીક મુશ્કેલીમાંથી ઉગરી ગયો.

પૂ. ગુરુદેવના આશીર્વાદથી છેલ્લા પાંચ મહીનાથી રેડીમેડ કપડાં બનાવવાની ફેકટરીમાં પણ ઘણ સારી પ્રગતિ થઈ રહી છે. આમ પૂ. ગુરુદેવ અમારી સતત કાળજી રાખ્યા કરે છે.

(૧૧) ન્યૂ જર્સીમાં પીસ્કાટવેમાં રહેતા શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ પટેલ તથા શ્રીમતી કલ્પનાબેન તેમનો અનુભવ જણાવે છે કે ૧૯૯૧માં પૂ. ગુરુદેવના સાન્નિધ્યમાં અમારા ઘેર ગાયત્રી યજ્ઞનું આયોજન કર્યું હતું. તૈયારીઓ લગભગ ૬ માસથી કરી દીધી હતી. ઘણા બધા ભક્તોને આમંત્રીત કર્યા હતા. યજ્ઞના દિવસે હવામાન બગડતા ઘનઘોર વાદળ ચઢી આવ્યાં, જોરથી પવન ફૂંકાવા લાગ્યો અને ઘણાં બધા નિષ્ણાતો પ્રમાણે ધોધમાર વરસાદ પડવાની નકકી જ આગાહી હતી. અમે તે દિવસે વહેલી સવારે જ પૂ. ગુરુદેવને અમારી ચીંતા વ્યક્ત્ કરી. પૂ. ગુરુદેવે આશીર્વાદ આપી જણાવ્યું કે, "યજ્ઞ જરૂરથી નીરધારીત સ્થળે અને સમયે થશેજ. હવામાનની ચીંતા કરશો નહી". પૂ. ગુરુદેવ સવારે લગભગ ૧૧:૦૦ વાગે પધાર્યા અને યજ્ઞ મંડપમાં પ્રવેશતાંની સાથેજ હવામાન સુધરવા લાગ્યું. થોડી જ વારમાં તો શ્રી સુર્યનારાયણે વાતાવરણને આહ્લાદ્કતાથી ભરી દીધું. પૂ. ગુરુદેવની હાજરીમાં યજ્ઞ કાર્ય સંતોષકારક રીતે પુરૂ થયું. ઉપસ્થીત ભક્તોએ પ્રસાદી લીધી અને પૂ.

Scanned by CamScanner

profitable I decided to open another shop. But the economic conditions worsened and the new shop was doing poorly. I wanted to sell this shop but no one would buy it even if I took a substantial loss. At this time I was very disappointed and called Gurudev asking for his help and blessings. Within one week after his blessings I was able to sell the shop without any loss and Gurudev saved me from economic disaster. With his blessings I have been very successful with the manufacturing business of readymade garments. Thus Gurudev is always looking out for his followers and helps them in the time of their need just as he would to his own children.

(11) From Piscataway, New Jersey Mr. Jitendrabhai & Mrs. Kalpanaben had arranged for Gayatri Yagna in the month of May 1991 at their home. Guruji was expected to be present during this Yagna. All the preparations were completed and many people were invited. On the day of Yagna heavy rain and strong winds were forecasted. We started to be concerned and were worried. We called Gurudev that morning and expressed our fear of bad weather. We asked for his help and to do something so that our long planned event will not be cancelled. With his calm voice, he told us not to worry and indicated that Yagna will be sucessfully completed. We felt quite relieved and got busier with final preparations. At approx. 11 O'clock Gurudev arrived at our residence and blessed the begining of the Yagna. Soon the climate improved dramatically-sun came out and winds deminished.

Everyone was happy and satisfied to be able to participate in Yagna. At the conclusion of this Yagna everyone enjoyed MAHA-PRASAD. At about 2 O'clock Gurudev departed and just as their car pulled out of the driveway, heavy rain started to pour. We were quite blessed by Guruji with such a big favor.

(12) Mr. Ishvarbhai & Mrs. Hemaben Patel of Barnesville, Georgia writes that "Our Gurudev is unique and kind. His blessing has virtually helped thousands of people all over the world".

Scanned by CamScanner

ગુરુદેવ પણ લગભગ ૨:૦૦ વાગે વિદાય થયા. તેમની કાર કંપાઉન્ડમાંથી બહાર નીકળી અને તરત જ ધોધમાર વરસાદ તૂટી પડ્યો. પૂ. ગુરુદેવની કેવડી મોટી કૃપા. દરેક પ્રોગ્રામ વખતે પૂ.ગુરુદેવના સાન્નિધ્યમાં પ્રસાદીનો અનુભવ અચુક થાય છે જ. અને અમારા બધા જ મૂંઝવણ ભરેલા પ્રશ્નો અને કાર્યો તેમને યાદ કરતાની સાથેજ સરળ બની ઊકલી જાય છે.

(૧૨) બાર્નસવીલ જ્યોર્જીયાથી હેમાબેન ઈશ્વરભાઈ પટેલ લખે છે. પ્રભુના કાર્ય કરવા સંતો પૃથ્વી પર પધારતા રહે છે. જેમને આવા સદ્‌ગુરૂ સંત મળી જાય અને તેમનામાં જો અખંડ અને અડ્ગ શ્રધ્ધા થઈ જાય તો સાધકનું જીવન ધન્ય બની જાય છે. તેવી રીતે મારા હસબન્ડના જીવનમાં પણ પૂ. રાજયોગી નરેન્દ્રજી જેવા એક મહાન સંત પુરૂષ આવ્યા. તેઓ પૃથ્વી પર પધારી પોતાનું આધ્યાત્મિક અવિરત કાર્ય પરમ કૃપાળુ માતા ગાયત્રીની આજ્ઞાથી કરી રહ્યા છે.તેઓ ખરેખર દિવ્ય શક્તિ સંપન્ન એક અવતારી પુરુષ છે. મારા હસબન્ડ પણ ગુરુદેવના આશીર્વાદથી પરમ-કૃપાળુ, પરમ -શક્તિના, પરમ -પ્રેમના પારાવારમાં ડૂબેલા રહેતા. હું પોતે આટલી બધી ગુરૂભક્તિના ઊંડાણમાં ન હતી. ભગવાનમાં માનતી હતી. થોડી પૂંજાભક્તિ કરી લેતી, ઈશ્વર પણ મને વાંરવાર સમજાવતા, "હેમુ ! આપણા ગુરૂદેવ સચ્ચિદાનંદ સ્વરૂપ છે." પણ મને શ્રધ્ધા બેસતી ન હતી. જીવન જળ લેતી હતી પણ જીવન જળના ઊંડાણ રહસ્યની સમઝણ પણ ન હતી. ગુરૂદેવના આશીર્વાદની અવારનવાર પ્રસાદી મળતી હતી. પરંતુ હું અંધકારના તોફાની વાદળામાં ઘેરાયેલી સત્યને ઓળખી ના શકતી. એક દિવસ એવું બન્યું કે મારા બનેવી સાથે ઈવાન્સવીલથી શિકાગો,પૂ. ગુરૂદેવને મુકવા જતા હતા ત્યાં હજારો હાથવાળી માતા ગાયત્રીએ પુ. રાજયોગીના માધ્યમ દ્વારા સુગંધીદાર દિવ્ય ઝરણાના દર્શન કરાવ્યા. તે દિવસે મને પરમસત્ય સમજાયું. આત્મા અને બ્રહ્મ - સાક્ષાત્કાર થયાનો અનુભવ થયો. આજે પણ અમો અમારા બાળકો સાથે એ પ્રસાદીનો અનુભવ કરીએ છીએ. આ દિવ્ય લોકના વરસાદ રૂપી ઝરણાથી હજી અમો બધા તૃપ્ત થતા નથી. સર્વ નદીઓ સમુદ્ર તરફ ગતિ કરી, સમુદ્રમયી બની જાય છે. તેવીજ રીતે અમે, ગુરૂદેવના મીઠા આશીર્વાદરૂપી ઝરણામાં ચૈતન્યમયી - આનંદમયી બની જઈએ છીએ.

(૧૩) વીન્ડસર, ન્યુ જર્સીમાં રહેતા કંકુબેન ચૌધરી પૂ. ગુરૂદેવના સંપર્કમાં ઘણા

Hemaben Patel writes further that "Gurudev has some very positive effects in my and my husband's life. With Gurudev's blessings Ishvarbhai was able to progress spiritiually and has reach to a stage of utmost surrender to Guruji.Gurudev has influenced my life to great extent. Eventhough I was praying, not regularly, and taking Jivan Jal without any faith and not realizing its significance. After meeting Guruji and with his blessings I realized how important it was to pray everyday and regularly. I was fortunate enough to share Prasad of fragrance, Almonds while travelling from Evansville to Chicago. Since his blessings we are leading a happy life and our two children are also involved with daily Puja and Jap. This makes us feel very content and also gives us a sense of enrichment of spiritiual desire.

(13) Kankuben Chaudhari of Windsor, New Jersey has been Gurudev's follower for many years and her family used to visit Gurudev at SHRADDHA in Ahmedabad. Kankuben advises that "since 1960 I was suffering from a severe headache and no medicine was able to cure the problem. Pain started to become unbearable. We consulted many doctors but condition did not improve. At one point, doctors suspected it to be a cancer related problem and asked to go to Tata Hospital in Bombay. My son suggested to see Gurudev and ask for his help before going to Bombay. Guruji advised me to take Raisin, Black Peas along with Jivan Jal on a daily basic, he also asked me to do three rosaries of Gayatri Mantra. I followed his simple instruction without any deviation and with full faith in him. I started to feel better in about 15 days and to my big surprise I do not have this pain eversince. Everyone was quite happy in my family and was relived. They also started to follow Gurudev's teachings and Karmayagna. To this day all my children and their family respect Gurudev and will not miss any chance to visit and obtain his blessings while he is in New Jersey."

Scanned by CamScanner

હોય છે. પરમ ભક્ત છે. કંકુબેન જણાવે છે કે "૧૯૬૦થી મને માથાનો દુ:ખાવો સતત રહેતો હતો અને મગજમાં પરું થઈ જતું હતું. ઘણી દવાઓ કરી, ડોકટરો બદલ્યા. ત્રણ વખત ઓપરેશન પણ કરાવ્યું. પરંતુ કંઈજ સુધારો જણાતો નહીં. છેલ્લે તો ડોકટરોએ એમ પણ જણાવ્યું કે મુંબઈ ટાટા હોસ્પીટલમાં જઈ ઓપરેશન કરાવવું પડશે. કદાચ કેન્સર હોઈ શકે. આ વખતે મારા દીકરાએ મને પૂ. ગુરૂદેવ (શાસ્ત્રીજી) પાસે જવાનું સૂચન કર્યું. અમે મળવા ગયા અને શાસ્ત્રીજીને માંડીને બધી વાત કરી. તેમના જણાવ્યા પ્રમાણે જીવન જળ અને કાળી દ્રાક્ષ તથા ચણા પલાળીને લેવાનું શરૂ કરી દીધું. અમારા બધાના આશ્ચર્ય વચ્ચે ફક્ત પંદર જ દિવસમાં મટી ગયું અને આખા કુટુંબમાં આનંદ છવાઈ ગયો. અમારા બીજા સંબંધીઓ પણ પૂ. ગુરુદેવના કાર્યયજ્ઞથી પ્રભાવિત થઈને તેમના ભક્તગણમાં જોડાઈ ગયા.

આવા તો ઘણા ઘણા અનુભવો જુદા જુદા સમયે જુદા જુદા સ્થળોએ અને જૂદી જૂદી પરીસ્થીતીમાં થયા છે તેવું ઘણા બધા ભક્તોનું સૂચન છે. પૂ. ગુરુદેવ તો નિ:સ્વાર્થ કાર્ય કરતા જ રહે છે. આપણે બધાજ ખરેખર ઘણા નસીબદાર કહેવાઈએ કે આવા સદ્‌ગુરુ મળ્યા છે.ૐ મા ૐ

ગુરૂ પ્રાર્થના

મન મેં બસાકે, તેરી મુરતી ઉતારૂ ગુરુ મે તેરી આરતી
તુ હિ સર્વ મંગલા, તું હી રાજયોગી ... ઉતારુ ગુરૂ મેં તેરી
કરૂણા કરો, કષ્ટ હરો, ચિંતા મીટાદો
આયા શરણ, પુજુ ચરણ, ભાગ્ય જગાદો ... ઉતારૂ
તેરે સિવા, માત સિવા, આસરા નહી
મન કી જીસે, બાત કહે દુસરા નહી
લાખો કા તુને, ઉધ્ધાર હે કિયા
માગા જિસને જો, તુમને હી દીયા
છોટી સી યે મેરી ભી, માનો વિનતી ... મનમેં
ભવમેં ફસી, આજ મેરી તાર દો નૈયા
તુજસે બડા, માજી હો ઔર ના ગુરૂ
જીસ પે તેરા હાથ, ઉસે આંચ કયું આયે
દુર કરો અબ તો, કાલે ગમ કે ઈશારે
દર્દ કી દવા, તેરે પાસ મા
તૂટ જાયે ના, મેરી આશ મા
જીંદગી દયા કી, હે ભીખ માંગતી ... મનમેં બસાકે

Scanned by CamScanner

Overall there are numerous examples and experiences amongst many followers of which some are told and many are untold. All the people who have come in close touch with our Gurudev are quite impressed and feel very greatfull to him for his blessings and selfless service to mankind. He speaks very little and does not converse too much with any one but what is noteworthy is that he gets the full idea of any problem in a single statement or word.

Pujya Rajyogi Narendraji is of the firn belief that the chanting of Param Shakti Mantra, the evil acts are destroyed and pious qualities multiply - thus the reasult of the chanting is achieved sooner or later. Particularly children from their young age should start to repeat AUM MAA AUM every day and if possible for thirty minutes. He holds questions and answers sessions for the youth living in the western world since they will be the fore bearers of Hindu culture, should know and understand basics of Hindu religion.

Absolute faith and surrender are the unavoidable pre-conditions of any worship. It is an easy way to be closer to God. Accepting this easy approach and without getting involved in any strict and formal code of behaviour, or performance of certain rites and having established the relationship of mother and children, worship the mother - Gayatri Maa.

Repeat the Gayatri Mantra and you will unfailingly experience peace of mind. Your life will be happy. You will positively experience her grace.

ૐ મા ૐ

Scanned by CamScanner

પરમ શક્તિ મંત્ર

ૐ મા ૐ

હે મા ભગવતી,

હું હંમેશા તમારા સાન્નિધ્યમાં રહું અને સારા કર્મો કરૂં તેવી રીતે મારા હ્રદયમાં તમારી શક્તિ ભરી દો.

પરમ શક્તિ મંત્ર ટૂંકો, સાદો અને મધુર અને વૈશ્વિક છે.

પૂ. શ્રી રાજયોગી નરેન્દ્રજીના વર્ષોથી ચાલી રહેલા કાર્યયજ્ઞ દરમ્યાન સંપર્કમાં આવી ચુકેલી વ્યક્તિઓ પાસેથી તેમણે જાણ્યું કે ગાયત્રી મહામંત્ર

ૐ ભુભર્વ: સ્વ:ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં

ભર્ગોદેવસ્ય ધીમહી ધીયો યોન: પ્રચોદ્રયાત ૐ

મનન કરવા માટે તથા માળા ફેરવવા માટે લાંબો પડે છે. અને ખાસ કરીને બાળકો માટે યાદ રાખવામાં અઘરો પડે છે.

એક વખત નિયમીત પ્રાર્થના સમયે પૂ. ગુરુદેવે પૂ. ગાયત્રી માતાને વિનંતી કરી "મહામંત્ર જેવો જ શક્તિદાયક પણ સાદો મંત્ર આપો જેથી નાના મોટા સૌને તેનું રટણ કરવામાં સુગમતા રહે."

૧૧ જુલાઈ ૧૯૯૨ના શનિવારે સવારે પૂજા દરમ્યાન પૂ. રાજયોગી નરેન્દ્રજીને "ૐ મા ૐ"ની સ્ફુરણા થઈ અને સાથે સાથે પૂ. ગાયત્રી માતાએ સુસ્મિત આવકાર પણ કરી લીધો. આમ પરમ શક્તિ મંત્રની ઉત્પતિ થઈ.

૧૪ જુલાઈ ૧૯૯૨ ના ગુરુ-પુર્ણિમાના દીવસે હજારો ભક્તોની વચ્ચે આ પરમ શક્તિ મંત્રની રજૂઆત કરી. ત્યારબાદ આખા જનસમુદાય સમુહમાં મોટેથી તેનું રટણ કરી વાતાવરણ ઘણું રમણીય બનાવી દીધું.

આ મંત્ર કોઈપણ વ્યક્તિ નાત, જાત, ધર્મ કે રંગભેદ વગર જપી શકે છે.

Scanned by CamScanner

The Meaning of Divine Spirit Mantra

"Aum Maa Aum."

O Lord ! Fill my soul with your Divine Spirit, So that I can always think and do the right deeds.

Divine Spirit Mantra is short, Simple, Sweet and Universal Mantra.

Rajyogi Narendrajee, during his Karmayagna and his personal contacts with the people learnt that Gayatri Mantra :-

AUM BHURBHUVAHA SWAHA
AUM TATSAVITUR VARENYAM
BHARGO DEVASYA DHEEMAHI
DHIYO YONAHA PRACHODAYAT AUM.

is very lengthy, difficult to remember and chant. He understood people's agony.

During his upasana he prayed Divine mother, to give a substitute and equivalent of Gayatri Mantra, so that every one can remember and chant easily while doing upasana.

Rajyogi Narendraji says, "On 11th July 1992, Saturday morning during my upasana, the Divine Spirit Mantra `Aum Maa Aum originated from my heart. My Divine mother smilingly approved of it and gave me her blessings.

On 14th July 1992, Tuesday, on the auspicious day of Guru-Purnima. I presented this universal Divine Spirit Mantra to the crowd of my followers and the whole atmosphere was changed with the chantings of Aum Maa Aum.

Any person regardless of caste, color, religion or nationality can worship this Mantra.

Scanned by CamScanner

પરમ શક્તિ મંત્ર

ૐ મા ૐ નો શબ્દાર્થ અને ભાવાર્થ

શબ્દાર્થ :

ૐ :- બ્રહ્મા, વિષ્ણુ અને શિવનું એકજ સ્વરૂપ એટલે ૐ
સૃષ્ટિની ઉત્પત્તિ, સ્થિતિ અને લયના કર્તા પરમાત્મા.

મા :- પરમાત્માની પરમ ચૈતન્યમયી શક્તિ, જેના દ્વારા સૃષ્ટિનું પોષણ થાય છે.

ભાવાર્થ :-

હે પરમાત્મા,

આપના પરમ ચૈતન્યથી મને પુષ્ટ કરો જેથી આપની ચૈતન્યમયી શક્તિનો સ્ત્રોત અવિરતપણે સમષ્ટિના શ્રેયાર્થે વહેતો રહે.

PARAM SHAKTI MANTRA.

The meaning and message of Param Shakti Mantra **"AUM MAA AUM"**

MEANING :-

(ૐ) AUM Means God.

G = who generates the world - Brahmaa.
O = who operates the world - Vishnu.
D = who distroys the evils - Shiv.

One form of Brahmaa - Vishnu & Shiv is AUM, (ૐ). This one form controlling the Generation, Operation & Destruction is the supreme being - GOD.

'મા' , MAA= Mother - The Divine energy of GOD
Which nurtures the whole universe.

MESSAGE :-

O LORD,

Fill my heart with your Divine spirit so that the stream of your Divine energy can be contineously flown for the welfare of the universe.

Scanned by CamScanner

અમેરીકાના ભક્તો તરફથી
સર્વેને "ૐ મા ૐ"

નવ સિધ્ધાંત

૧. ઈષ્ટમાં સંપુર્ણ શ્રધ્ધા અને શરણાગતિ રાખવી.
૨. નિ:સહાયને સહાય કરવી.
૩. દુ:ખીઓના દિલનાં આંસુડાં લુછવાં.
૪. કોઈની ઈર્ષા કરવી નહિં.
૫. કોઈની સાથે વિશ્વાસઘાત કરવો નહિં.
૬. પરનિંદાથી દુર રહેવું.
૭. પુરુષાર્થને અગ્રતા આપી સતત કાર્યશીલ રહેવું.
૮. નિસ્વાર્થ સેવા કરવી.
૯. અહ્મનો ત્યાગ કરવો.

– રાજયોગી નરેન્દ્રજી.

NINE PRINCIPLES.

1. KEEP UTMOST TRUST AND SURRENDERNESS IN GOD.
2. HELP THE HELPLESS.
3. SHARE AND CARE FOR UNHAPPY PERSONS.
4. DO NOT ENVY OTHERS.
5. DO NOT BETRAY OTHERS.
6. AVOID CRITICISM.
7. GIVE PRIORITY TO WORK AND ALWAYS BE INDUSTRIOUS.
8. PERFORM SELFLESS SERVICE.
9. GIVE UP EGO.

- RAJYOGI NARENDRAJI

Scanned by CamScanner

ॐ મા ॐ

"મેરા જીવન જળ"

જીવન જળના બદલે શારિરીક અને માનસિક તકલીફવાળી દરેક વ્યક્તિએ, વ્યક્તિગત મુલાકાત વેળાએ સ્વચ્છ કરેલાં ૧૨ ચમચી મેથી અને ૧૨ ચમચી રાઈ સાથે લાવવાં જરૂરી છે.

સૂચના :

(૧) પંદર દિવસ ચાલે તેટલું 'મેરા જીવનજળ' એકી સાથે બનાવી લેવા માટે અભિમંત્રિત કરેલાં મેથી-રાઈમાંથી ૧ ચમચી મેથી અને ૧ ચમચી રાઈ, ૩૦ ચમચી સાદા પાણીમાં પંદર મિનિટ સુધી પલાળવા; પછી તે પાણીને ગાળીને બોટલમાં ભરી લેવું, અને પલાળેલાં રાઈ-મેથીને ખુલ્લા વાસણમાં રાખીને સૂકવવાં. સૂકાઈ ગયા પછી ડબ્બીમાં ભરી લેવા.

(૨) દરરોજ એક ચમચી 'મેરા જીવનજળ' - એક ચપટી સૂકાઈ ગયેલાં મેથી-રાઈ સાથે સવાર સાંજ લેવું અને તે પંદર દિવસમાં પૂરૂ કરવું.

(૩) પંદર દિવસ પછી આ ક્રમ ફરીથી ચાલુ કરવો.

વધુ વિગત રૂબરૂ મુલાકાત વેળાએ આપવામાં આવશે.

નોંધ : પૂજ્યશ્રી પાસે એક મહીનાથી વધુ સમય માટે મેથી-રાઈ અભિમંત્રિત કરાવી શકાશે.

અભિમંત્રિત 'મેરા જીવન જળ' સાથે પૂજ્યશ્રીના અન્ય આદેશોનું ચુસ્ત પણે પાલન કરવું જરૂરી છે.

Scanned by CamScanner

AUM MAA AUM

MERA JIVANJAL

Instead of Jivanjal, now a person having Physical or Mental disorder, should bring 12 teaspoon Fenugreek (Methi) and 12 teaspoon Mustard seeds (Rai) to last for six months.

INSTRUCTIONS :

(1) After blessing from `Gurudev Rajyogi Narendraji,` take one tea spoon Fenugreek and one tea spoon Mustard seeds, soak them in 30 teaspoons of tap water. Leave it for 15 minutes. Then strain the water and dry the seeds. Keep water and seeds in closed containers seperately. This water is called "MERA JIVANJAL."

(2) Take twice daily one teaspoon of Mera Jivanjal along with one pinch of these dried mixed seeds. Mera Jivanjal and dried seeds will last for approximately 15 days.

(3) After 15 days repeat the same procedure.

(4) Continue Mera Jivanjal till your problem gets over.

Further instructions will be given during personal visit.

It is very important to follow the other instructions sincerely along with Mera Jivanjal.

Scanned by CamScanner

સાક્ષાત્કાર

પૂજ્ય રાજયોગી નરેન્દ્રજી સાક્ષાત્કારી સંત છે. મા ગાયત્રીના બાળ છે. અવતારી પુરુષ છે. પૂજ્યશ્રીના સાક્ષાત્કારની વાતો તેમના જ શબ્દોમાં પ્રસ્તુત કરીએ છીએ.

૧૯૭૫ની ફેબ્રુઆરીની ૧૩મી તારીખે મહાશીવરાત્રીના દિવસે પૂજા દરમિયાન માતાજીએ મારા ગળામાં મોતીની માળા પહેરાવી હતી. ત્યારપછી લગભગ દરરોજ માતાજીની કૃપા પ્રસાદીના અનુભવો મને અને મારા કુટુંબના સભ્યોને થતા જ રહે છે. પરમતત્વ, પરમાત્મા, મારા ઈષ્ટદેવ મા ભગવતીનો નિવાસ અમારા ઘરમાં કાયમનો વર્તાય છે.

૧૯૯૧ ફેબ્રુઆરીમાં મારા પૌત્ર કંદર્પની જનોઈ વખતે કુટુંબના રિવાજ પ્રમાણે માતાજી તેડવાનો રિવાજ હતો તે વખતે તા. ૯ ઓકટોબર ૧૯૯૧ના દિવસે મારી પુજા દરમિયાન માતાજીએ મને જણાવ્યું કે "મારી અહિંયા ઉપસ્થિતિ છે જ પછી મને તેડાવવાનો અને વળાવવાનો પ્રશ્ન જ રહેતો નથી." આમ અમારા ઘરમાં માતાજીનો અહર્નિશ નિવાસ છે જ.

મારા ૬૦ વર્ષની ષષ્ઠિપૂર્તિ ઉજવણી વેળાએ ૧૯૭૫થી પ્રતિ વર્ષ થતા સાક્ષાત્કારના પ્રસંગોનું નિરૂપણ કરતી પુસ્તિકા પ્રગટ કરવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું. તેના આયોજનની તૈયારીઓ ચાલતી હતી. ૧૯૯૧-૯૨ દરમિયાન પૂજા વેળાએ અને સ્વપ્ન દરમિયાન માતાજીએ મને પ્રત્યક્ષ કહ્યું અને દશ્ય દ્વારા જણાવ્યું કે "૧૯૩૨માં તારા જન્મથી જ હું તારી પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ રીતે સંભાળ લઉં છું. દર વર્ષે તારા જન્મ દિવસની આસપાસના દિવસોમાં હું તને આશીર્વાદ આપવા આવું જ છું."

"તારા જન્મ વેળાએ પણ હું હાજર હતી." ૧૯૩૩ના ફેબ્રુઆરીમાં મારા માતૃશ્રીની બીમારી વેળાએ માતાજીએ અગિયાર દિવસ સુધી મને સ્તનપાન કરાવી મને અમૃતસિંચન કર્યું હતું.

તા. ૨૮ જુન ૧૯૯૨ને રવિવારે સાંજે 'શ્રધ્ધા' કુટિરમાં હિંચકા પર બેઠો હતો ત્યારે મારાં અંતર ચક્ષુ સમક્ષ માતાજીએ દશ્યો બતાવ્યા. હાલોલમાં હું નોકરી કરતો હતો ત્યારે ખાડામાં પડી ગયો હતો ત્યારે માતાજીએ ગ્રામ્યમાતાનું રૂપ લઈને મને ખાડામાંથી બહાર કાઢી ઉગારી લીધો હતો.

Scanned by CamScanner

REALIZATION

Pujya Rajyogi Narendraji is an incarnated saint who has experienced the realization of Gayatri Maa. He is a dear child of Gayatri Maa. Let us experience his realization in his own words.

On february 13, 1975 Mahashivaratri Day during my puja, Gayatri Maa placed Crystal Rosary around my neck. Since then I have been experiencing her presence around me and my family; as if she is residing with us.

At the time of sacred thread wearing ceremony (YAGNOPAVIT - JANOI) of my grand son Kandarp, in accordance with family tradition we decided to invite-welcome Gayatri Maa to our residence but during puja on October 9, 1990 Gayatri Maa told me "I am always with you and around here there fore invitation is not necessary."

Everyone was busy with preparation of my 60th birthday celebration and coinciding publication of a book detailing the incidences of my experionces with Gayatri Maa Since 1975.

At this time Gayatri Maa visited in my dreams and I heard "Since your birth in 1932, I am your guardian and I have bean visiting around your birthday and blessing you. I was present at your birth". In 1933 when my mother parasanba was very ill to feed me then Gayatri Maa fed me for 11 days with her milk.

Scanned by CamScanner

તા. ૨૯ જુન ૧૯૯૨ રવિવારની રાતે માતાજીએ સ્વપ્નમાં દૈષ્ય બતાવ્યું કે "ગોધરા સરકીટ હાઉસમાં જમણની પાર્ટી વેળાએ મારા દૂધના પ્યાલામાં ગરોળીનો ગલ પડ્યો હતો. અને દૂધ ઝેરી થઈ ગયું હતું. માતાજીએ ૧૦-૧૨ વર્ષના વેઈટરનું રૂપ લઈ મારો દૂધનો પ્યાલો બદલી મને બીજું દૂધ આપી મારો જીવ બચાવી લીધો હતો.

તા. ૪ સપ્ટેમ્બર ૧૯૮૭ના રોજ નિલોષામાં કાર્યયજ્ઞ વેળાએ ૨૫-૩૦ વર્ષની યુવતિના રૂપે હાથમાં જીવન જળ માટે બોટલ લઇ લાઈનમાં ઉભાં રહી તેમનો ક્રમ આવતાં મને મળવા અને કાર્યાલયનું કામકાજ નિહાળવા પધાર્યા હતા.

તા. ૯ ડીસેમ્બર ૧૯૮૯ના દિવસે 'શ્રધ્ધા' બંગલાનું વાસ્તુપૂજન અને અન્ય કામગીરીને કારણે હું થાકી ગયો હતો. તે રાત્રે માતાજીએ મારા આખા શરીરે તેમનો વરદ હસ્ત પસવારી મને શક્તિસિંચન કર્યું હતું.

તા. ૫ સપ્ટેમ્બર ૧૯૭૬ની મધરાતે માતાજીનો પ્રથમ સદેહે સાક્ષાત્કાર થયો. મારી રૂમના લાઈટ પંખો તેની જાતે જ ચાલુ થઈ ગયા હતાં. ૨૫-૩૦ વર્ષની યુવતિના સ્વરૂપમાં માતાજી પ્રગટ થયાં. તા. ૬ સપ્ટેમ્બર ૧૯૭૬થી શરૂ થનારા મારા કાર્યયજ્ઞ વિષે માર્ગદર્શન આપ્યું. વરદાન માગવા જણાવ્યું, મેં નમ્રભાવે "માનવ બંધુઓની સેવા" માંગી. મારી સરકારી નોકરી પરથી હું રજા પર હતો અને નોકરી છોડવાની દ્વિધામાં હતો. મારી મનોવ્યાથા જાણી ગયાં હોય તેમ જણાવ્યું "નોકરીની ચિંતા કરીશ નહિં."

તા. ૫ સપ્ટેમ્બર ૧૯૭૭ની રાતે ૧-૩૫ વાગે માતાજી જન્મદિનના આશિર્વાદ આપવા પધાર્યા. વ્હાલપની વર્ષા વરસાવતાં મને કહ્યું,

"કાર્ય કર્યે જા,"

"ફિકર ચિંતા કરીશ નહિ"

"બધી વાત બધાંને કહેવી નહિં."

સુવાસમય સ્વર્ગીય વાતાવરણથી આખી રૂમ મહેંકતી હતી.

તા. ૫ સપ્ટેમ્બર ૧૯૭૮ બપોરે ૩-૩૦ વાગે માતાજી મારી રૂમમાં પ્રગટ થયાં. મને કહ્યું, "ગાયત્રી જ્ઞાન સુધા માં કર્મનું પ્રકરણ ઘણું જ સુંદર છે. લોકોને ઘણું જ ગમશે. તારો જયજયકાર થશે. મારા તને આશીર્વાદ છે". મેં કહ્યું, "મા જયજયકાર તો આપનો જ થવો જોઈએ." માતાજીએ મંદ મંદ હાસ્ય સાથે મને પૂછ્યું, "તારે કંઈ જોઈએ છે ?" મેં મસ્તક હલાવી ના પાડી. માતાજીએ રેશમી લીલા રંગની લાલ બોર્ડર વાળી બંગાળી ઢબની સાડી પહેરી હતી. ગળામાં ઝગારા

Scanned by CamScanner

On 28 June 1992 I was at my residence "Shradhdha" I started to have visions of Gayatri Maa helping me out of a ditch when I fell in accidently.

On the next night in my dreams Gayatri Maa showed me how she saved my life by removing the poisoned glass of milk with a good one.

Gayatri Maa appeared as a young woman at "Nilosha" waiting in a line to obtain blessed "Jivan Jal" and experience herself the entire system of personal meetings and my Karya Yajna.

After a long and tiring day of "Vastu Pujan". I fell asleep and experienced that Gayatri Maa carresed my back thus giving me strength for the next day.

On midnight of 5th September 1976 when Gayatri Maa appeared in my room; the lights and fan turned on itself. She reviewed and guided humanitarian service and offered me to help with anything I needed. I wanted to continue what I was doing. She realized that I cannot devote enough time due to my work in government agency. She advised me not to worry about my Job.

At about 1:30 in the morning of my birthday on the 5th September 1977 Gayatri Maa visited me again and with adoration told me to continue my service to mankind without stopping or fear

On 5th September 1978 at approx 3:30 in the afternoon Gayatri Maa visited and told me that a chapter in my book "Gayatri Gyan Sudha" is very nicely wriitten and that people will appreaciate it very much, Gayatri

Scanned by CamScanner

મારતો હાર અને હાથમાં કંગન પહેર્યા હતા.

હવે તો પ્રતિવર્ષ જન્મદિવસની પૂર્વ સંધ્યાએ આશીર્વાદ આપવા માતાજી પધારશે જ તેવી ખાત્રી સાથે માતાજી માટે સૂકામેવાનો પ્રસાદ પાણી વિગેરે તૈયાર રાખવામાં આવતું. માતાજી મારી સાથે વાતો કરતાં કરતાં પોતે પ્રસાદ આરોગતાં અને મને પણ ખવરાવતાં.

૧૯૮૪ના જન્મદિને માતાજીએ મને ૬-૮ મહિનાનો નાનો બાળક બનાવી, ગોદમાં લઈ ક્યાંય સુધી લાલન કર્યું

૧૯૮૬માં જન્મદિને માતાજીએ કુમકુમના પગલાં પાડયા હતા અને બદામની પ્રસાદી પધરાવી હતી.

તા. ૫ સપ્ટેમ્બર ૧૯૮૭ શનિવારે માતાજી સદેહે પધાર્યા. મને તેમની સાથે પલંગમાં બેસાડ્યો. માતૃવત્સલ આલિંગન આપ્યું, મારા ગાલે ચુંબન કર્યું. મને કહે "તારી શિસ્તની ભાવનાથી અને તારા કાર્યથી હું બહું જ ખુશ છું. મને તારા પર બહુ જ પ્રેમ આવે છે. તારે તારા માટે જે કંઈ કહેવું હોય તે મને કહે. "

માતાજી મને કહે "તું મને 'તુ'ના સંબોધનથી બોલાવ." માતાજીએ હવામાંથી પાંચ કાજુ અને પાંચ બદામની પ્રસાદી મેળવી. મને તેમના સ્વહસ્તે એક બદામ અને એક કાજુ ખવરાવ્યો. મેં પણ તેમને ત્રણ વખત એક એક કાજુ અને બદામ ખવરાવ્યાં. બાકી રહેલાં એક એક કાજુ બદામ મને ખાઈ જવા જણાવ્યું. માતાજી ખુશખુશાલ હતાં. મને કહે "માંગ, આજે માંગે તે આપીશ." હું મૌન રહ્યો. માતાજીએ આલિંગન આપી મને બંન્ને ગાલે ચુંબન આપ્યું.

મેં કહ્યું "માતાજી કાલે નિલોષા પર લાઈનમાં ઉભા રહીને આવ્યાં તેનાથી હું વ્યથિત થઈ ગયો છું. ફરીથી આવી તકલીફ લેશો નહિ." મુક્ત હાસ્ય કરી માતાજીએ મારા વાસામાં ધબ્બો માર્યો. પ્રસાદી વધી ન હોવાથી મેં જણાવ્યું, "બધાને શું પ્રસાદી આપીશ?" માતાજી કહે, "તું જીવતી જાગતી પ્રસાદીજ છે ને?" આજે માતાજી ૨૪ મીનીટ સુધી રોકાયાં હતાં.

તા. ૫ સપ્ટેમ્બર ૧૯૮૮ સોમવારે સવારે ૯-૩૦ વાગે સદેહે પધાર્યા. માતાજીના આગમનની કશી જ તૈયારી ન હતી. માતાજી કહે "તારો પ્રેમ બસ છે. ગયા વર્ષે તેં ભક્તો માટે પ્રસાદની માગણી કરી હતી, તો લે." કહી મારા ખોબામાં માતાજીએ બદામ પધરાવી.

તા. ૫ સપ્ટેમ્બર ૧૯૯૧ સાંજે શ્રધ્ધા કુટિરમાં હતો ત્યારે માતાજીનો મૃદુ અવાજ સંભળાયો. "હું નવ વાગે આવું છું." પ્રકાશના ઝબકારે નવ વાગે માતાજી

Scanned by CamScanner

ॐ ગુરુ બ્રહ્મા, ગુરુ વિષ્ણુ ગુરુ દેવો મહેશ્વર :
ગુરુ: સાક્ષાત પર બ્રહમ તસ્મૈ શ્રી ગુરુદેવ નમ: ॥

ગં. સ્વ. જડાઊબેન પટેલ, બાલુભાઈ, નટુભાઈ
મુકેશભાઈ પટેલ અને ફેમીલી - ટેનેસી

Scanned by CamScanner

Maa was wearing green colored silk sari with Red border. She was also wearing necklace and bangles.

With all these I was very certain that she will visit me on every birthday and thus I will be waiting for her with some `Prasad` for her.

In 1984 she transformed me into a young baby of 6-8 months and adored me for quite some time.

In 1986 she offered me a Prasad of Almonds and left kumkum foot prints in my room.

On 5th September 1987 she visited and sat with me conversing about varrious subjects. She adored me and bestowed me with her love and affection. She offered me Almond and cashew nuts as Prasad. I indicated her about how disturbed. I was to learn that she had to stand in a waiting line at Nilosha. Mataji smiled and I asked for Prasad so that I can give to everyone. She replied you are my Prasad. Mataji spent approx. 24 minutes with me.

In 1988 on my birthday, Gayatri Maa appeared at about 9:30 in the morning and I was not prepared at all. She told me not to be concerned and gave me a handful of Almond as Prasad for every body. On the eve of 5th September 1991, I heard the murmur in my ear "I will be here at nine." and at 9 O'clock as a lightening stroke she appeared in my room. I was ready to welcome her and offered her Prasad & Water. She enjoyed them and returned the remainder to me to enjoy. Out of no where kumkum appeared in her Palms and she put this kumkum on my cheeks and on coconut. This kumkum on the

Scanned by CamScanner

મારી રૂમમાં સદેહે પધાર્યા. માતાજીના સ્વાગતની તૈયારી રાખી જ હતી તેથી માતાજીને મેં પ્રસાદ આરોગાવ્યો, પાણી પીવરાવ્યું અને વધેલું પાણી મને પી જવા જણાવ્યું. શ્રીફળ માતાજીને મેં આપ્યું. અદૃશ્ય રીતે માતાજીના હાથમાં કંકુ આવી ગયું. મારા બંન્ને ગાલે માતાજીએ કંકુ લગાવ્યું અને જણાવ્યું કે " આ તારા સાઈઠમા વર્ષની ખુશાલીમાં" શ્રીફળ પર કંકુ પધરાવ્યું. જેનો 'ૐ,' ચીતરાઈ ગયો હતો.

'વેદ જનનીની સ્મૃતિથી સાક્ષાત્કાર' પુસ્તક હાથમાં લઈને પાનાં ફેરવી નિહાળ્યું. પલંગમાં બિરાજમાન થયાં, મને તેમની સાથે જ બેસાડી દીધો. બરડામાં અને મસ્તક પર હાથ પસવારી વાત્સલ્ય વરસાવ્યું અને મને કહે, "૧૯૭૨થી અત્યાર સુધી હું તારી સાથે જ છું. તું કહે છે કે તારાં બાવીસ વર્ષ નકામા કાઢ્યાં, પરંતુ મારે તને સંસારનો અને દુનિયાદારીનો અનુભવ કરાવવો હતો. નહિંતર તું સંસારથી વિરક્ત થઇ જાત." પછી પુસ્તક અને લેટર પેડ પર કંકુનો છંટકાવ કર્યો.ત્યારબાદ તેજનો એક લીસોટો થયો અને માતાજી અદષ્ય થઇ ગયાં.

૧૯૯૨ નવરાત્રિની આઠમે 'શ્રધ્ધા'માં માતાજી સાથે ગરબે રમતાં માતાજીના ઝાંઝરની ઘૂઘરીઓ ખરી પડતી હતી, જે મેં એક એક કરીને વીણી લીધી હતી.

તા. ૫ સપ્ટેમ્બર ૧૯૯૩માં માતાજી સદેહે પધાર્યા અને મારી સાથે નર્તન કર્યું, અને આશીર્વાદ આપ્યાં.

હવે તો જન્મદિને તો માતાજી અવશ્ય આશીર્વાદ આપવા પધારે જ છે. ઉપરાંત અવાર નવાર ભક્તોની ઉપસ્થિતિમાં પણ વિવિધ સુવાસનું અત્તર (ગુલાબ, મોગરો, સુખડ અને ચમેલી) મારી આંગળીઓ પર લગાવે છે અને આંગળીઓમાંથી નીતરતું હોય તેમ લાગે છે.

બદામ, કાજુ, પીસ્તા, એલચી, કેસર, લવીંગનો પ્રસાદ મારા હાથમાં પધરાવે છે. ઘણીવાર બદામ, કાજુ, એલચી વિગેરે મારા મસ્તક પર પણ પધરાવે છે. મારા સહવાસમાં રહેતા ભક્ત ભાઈ-બહેનોને આવા પ્રસાદના દર્શન કરવાનો લાભ મળે છે.

Scanned by CamScanner

coconut transformed as \ written by her. She reviewed yet another book 'Ved Jananini Shakti Thi Sakshatkar' and adored me. She indicated that she is with me since the birth. She wanted me to lead a household life while serving the mankind and didnot want to me to be an ascetic.

In 1992 during Navaratri - Garaba celoration she offered beads from her silver anklet as Prasad.

In 1993 Mataji visited and enjoyed Garaba with me. She always visits me now on every birthday to bless me. She also offers various Prasad such as Perfume, Almonds, Cashews, Cardamom, Saffron and Cloves either in my palm or on my head.

Scanned by CamScanner

જ્ઞાન ગોષ્ઠિ

ભક્તિ-પ્રાર્થના વિષેના નીચેના પ્રશ્નો જુવાન બાળકોએ પૂ. રાજયોગી નરેન્દ્રજી તથા પૂ. બહેનજીને પૂછયા હતા તેનું સંક્ષેપમાં આલેખન નીચે પ્રમાણે છે.

પ્ર. ઉપાસના - પ્રાર્થના એટલે શું ?
જ. ઈષ્ટદેવની નજીકમાં જવું એટલે ઉપાસના. ઉપાસના કરવાના જુદા જુદા પ્રયોગો છે, જેવા કે પ્રાર્થના કરવી, ભજન-કિર્તન કરવા, ધાર્મિક પુસ્તકો વાંચવા, સ્વાર્થ વગર માનવ સેવા કરવી, ભગવાનનું નામ સતત લેવું, મંત્ર જાપનું રટણ કરવું વિગેરે.

પ્ર. ભગવાનના ઘણા બધા નામ અને રૂપ-આકાર છે તો અમારે કોની ભક્તિ કરવી ?
જ. આખી સૃષ્ટિ માટે ભગવાન તો એકજ છે. તમને જે પણ નામમાં, રૂપમાં અને આકારમાં શ્રધ્ધા હોય તેને ભજી શકો છો. મને ગાયત્રી માતામાં શ્રધ્ધા અને વિશ્વાસ છે માટે હું ગાયત્રી માતાના રૂપમાં ભગવાનને ભજું છું.

હિંદુ ધર્મ એ આર્ય સંસ્કૃતિ પર રચાયેલો છે. આર્ય પ્રજા સૂર્યદેવની આરાધના કરતી હતી. સતત ભક્તિ અને પૂજાના પ્રભાવે ઘણા લોકો બ્રહ્મર્ષિ અને દેવર્ષિની ઊંચાઈએ પહોંચી ગયા. એમણે ભગવાનનું તેજ અનુભવ્યું અને ભગવાનની કૃપાને આધીન થયા. તેમના ધ્યાન અને ભક્તિ સમયે તેઓ ભગવાનને જોઈ શકતા અને સદંતર ભગવાનની હાજરી અનુભવી શકતા. તેઓ જળમાં વરુણદેવ, હવામાં વાયુદેવ, અગ્નિમાં અગ્નિદેવ, ખોરાકમાં અન્નપૂર્ણા માતા, વૈભવમાં લક્ષ્મીમાતા તથા જ્ઞાનમાં સરસ્વતી માતાનો અનુભવ કરતા અને પૂજા કરતા.

જીવન જરૂરીયાતની દરેક ચીજ-વસ્તુનું આર્યો પૂરેપૂરું જતન કરતા અને આદરણીય ભાવથી વ્યવહાર ચલાવતા. તે સમયે અનિષ્ટ તત્વોથી બચવા માટે પ્રાર્થના અને ભક્તિના બળથી ભગવાન પાસેથી મદદ મેળવતા. જરૂરીયાતના સમયે ભગવાને અથવા તેમના દૂતે આ પૃથ્વી પર અવતરણ કર્યું છે. જેમ કે રામ અને કૃષ્ણનો જન્મ આ પૃથ્વી પર સાધુ સંતોને અનિષ્ટ તત્વોની હેરાનગતીથી બચાવવાના હેતુથી થયો હતો.

Scanned by CamScanner

Questions and Answers

The questions regarding upasana were asked by the young group of children to Gurudev - Shri Rajyogi Narendraji and to Bahenajii.

Q. What is upasana ?

A. Upasana means to be near God. There are different aspects of upasana. (1) To pray (2) To sing Hymns (3) To read religious books (4) To do humanitarian selfless service (5) To repeat God's name (6) To recite or chanting Mantrajap is one of the best way of doing upasana.

Q. There are different names and figures of God. Whom do the worship ?

A. There is only one God. You can worship any name and figure of God of your faith. I have faith in Gayatri Maa, so I worship the God in the name and figure of Gayatri Maa.

In Hindu religion, we have inherited the Aryan Culture. The Aryans were worshipping the Sun. Some of the Aryans, after the course of their worship reached to the position of Devarshi and Brahmarshi. They experienced the divine light and the mercey of God. During the course of their meditation, they could see the essence of the divine spirit and divine light in many things. Some of them are :

In Water - Varundev.
In Air - Vayudev.
In Fire - Agnidev.
In Food - Annapurna Maa
In Prosperity - Laxmi Maa
In Knowledge- Saraswati Maa

Aryans believed that anything which is useful for the survival of life is to be respected as superior, super natural Dev.

Scanned by CamScanner

તેવી જ રીતે સંત અને મહાત્માઓ પણ આ પૃથ્વી પર માનવ સેવા અને જનકલ્યાણ માટે જન્મ લે છે અને સાઈબાબા, જલારામ બાપા, હનુમાન, સહજાનંદ સ્વામી, બુધ્ધ, ઈશુ ખીસ્ત અને મહંમદ પૈગંબર જેવા યુગ પુરુષો પૂજવા લાયક બન્યા.

ભગવાનની શક્તિ, બળ એ દેવી-માતાજીના રૂપે પૂજાય છે. જેમ કે માણસો ખોરાક, ધન, વિદ્યા અને શક્તિ માટે દેવીની આરાધના-પૂજા કરે છે. ખોરાક માટે અન્નપૂર્ણા માતાની, ધન માટે લક્ષ્મી માતાની, વિદ્યા માટે સરસ્વતી માતાની, શક્તિ માટે મહાકાળી અથવા દુર્ગા માતાની પૂજા થાય છે. આ બધું જોતાં આપણા પૂર્વજો-આર્યો પોતપોતાની જરૂરીયાત, શ્રધ્ધા અને વિશ્વાસ પ્રમાણે જુદા જુદા ભગવાનની પૂજા કરતા થયા પણ આખરે ભગવાન તો એક જ છે.

પ્ર. ગાયત્રી માતાના પાંચ મુખ કેમ છે ?

જ. ગાયત્રી માતા વેદ-જનની છે. વેદ માતા છે. હિંદુ ધર્મના ચાર વેદો રુગવેદ, સામવેદ, યજુર્વેદ અને અથવવદ છે. આજુબાજુના ચાર મુખ એ ચાર વેદનું પ્રતીક છે. વચ્ચેનું મુખ ભગવાનની શક્તિનું પ્રતિક છે. આ ચાર વેદોમાં સંપૂર્ણ વિશ્વજ્ઞાન લખેલું છે. ગાયત્રી માતા ભગવાનની મૂળ શક્તિનું રૂપ છે.

ભગવાન બ્રહ્માના સ્વમુખે સૌ પ્રથમ મંત્ર ૐ ના ઉચ્ચારણથી થયેલો. ગાયત્રી મહામંત્ર આ ૐ માંથી ઉત્પન્ન થયો છે. દુનિયાની દરેક લીપી પણ ૐ માંથી જ બની છે.

પ્ર. અમારે દરરોજ કેટલા સમય સુધી ઉપાસના-પ્રાર્થના કરવી જોઈએ ?

જ. ખરી રીતે તો આખા દિવસના ૨૪ કલાકના દસ ટકા એટલે કે બે કલાક અને૪૦ મીનીટની ભક્તિ કરવી જોઈએ. છતાં પણ એમ ના બની શકે તો ઓછામાં ઓછો અડધો કલાક દરરોજ મંત્ર જાપ કરવો જોઈએ અને ધીમે ધીમે ઉપાસનાનો ટાઈમ વધારવો જોઈએ.

પ્ર. ઉપાસના-ભક્તિ કરવા માટે સારો સમય ક્યારે છે.

જ. ઉપાસના માટે વહેલી સવારના ૪ થી ૭ વાગ્યા સુધીનો સમય ઘણો સારો કહેવાય. જેને બ્રહ્મમુહુર્ત કહેવાય છે. દરરોજ એક જ સમયે અને એક જ સ્થળે ઉપાસના કરવી એ મહત્વનું છે. આ શક્ય ના હોય તો ૩૦ મીનીટ માટે ઘરમાં, ગાડીમાં, બસમાં અથવા કામ કરતાં પણ ઈષ્ટદેવનું સ્મરણ કરવું ઘણું જરૂરી છે.

Scanned by CamScanner

For the protection and survival from evil spirits and evil persons, they sought the help of God through prayers and meditations. At different times God came on the earth or sent his messanger to help and protect his devotees. Ram and Krishna protected the saints, devotees, and all the good persons while they distroyed the evils.

Same way the super human personalities who served and helped the group of people or societies are worshipped by the people as saints, e.g. Saibaba, Jalarambapa, Hanumanjee, Sahajanand Swami, Buddha, Christ, Mohamad Payagamber, etc.

The spirit or energy of God is known as Goddess - Matajee. People worshipped God for food, prosperity, safety and security.

(1) Those who desired food, good crops etc. Worshipped God as Annapurna Maa.

(2) Those who desired prosperity, worshipped God as Lakshmi Maa.

(3) Those who desired strength and protection from evil persons and evil spirits, worshipped God as Durga Maa or Kali.

From these examples we can say that the God is one but our ancestors - Aryans, according to their faith worshipped God with different figures and with different names.

Q. Why Gayatri Maa has five faces ?

Gayatri Maa is known as Vedmata. Mother of Vedas. In Hindu religion there are four Vedas - Rugved, Samved, Yajurved and Atharvaved. The four side faces are the symbol of these Vedas and the face in the centre signifies God's spirit - 'Shakti' - Energy. These four Vedas are full of positive knowledge of the universe. Maa Gayatri is the original energy or spirit of God.

Aum is the first and original word of Mantra spoken by God Brahma. The 24 alphabets of Gayatri Mantra is created from Aum. Also 'Aum' is the origin of all the alphabets of the universe.

Scanned by CamScanner

પ્ર. મંત્ર જાપ કરવા માટે કઈ જાતની માળા ફેરવવી ?

જ. માળા એ તો મંત્ર-જાપ કરવા માટેનું માધ્યમ છે. તુલસી, રૂદ્રાક્ષ અથવા સ્ફટિકના મણકાઓની બનાવેલી માળા સામાન્ય રીતે સારી કહેવાય. મંત્ર જાપ કરતી વખતે માળા એકાગ્રતા જળવાઈ રહે, આળસ, ઊંઘ અને અન્ય વિચારોથી મન દૂર રહે તેના માટે છે. પૂરતા સમય બાદ માળા ફેરવવાની ક્રિયા આપણા શ્વાસોચ્છ્વાસમાં ભળી જાય છે. અને માળાની જરૂર નથી પડતી. દરેક શ્વાસ ॐ મા ॐ ના મંત્રોચાર સાથે લેવાની ટેવ પાડવી.

પ્ર. સત્સંગ એટલે શું ?

જ. સત્સંગ એ ભક્તિ કરવાની એક રીત છે. ઘણી બધી રીતે સત્સંગ થઈ શકે છે. દા. ત. સંતોની લખેલી ધાર્મિક ચોપડીનું વાંચન અથવા ધાર્મિક પ્રકાશનોનો અભ્યાસ; સંતોના મુખે કથા વાર્તાનું શ્રવણ અથવા ભજન-કિર્તન કરવું; ધાર્મીક પ્રવચનો, સભાઓ અને મેળાવડામાં ભાગ લેવો વિગેરે ....

સત્સંગથી મનુષ્ય પોતાના જીવનને સારી રીતે, સહેલાઈથી આધ્યાત્મિકતા તરફ વાળી શકે છે.

પ્ર. તમે હંમેશા સ્ફૂર્તિવાન અને જુવાન દેખાવ છો, તમારું સ્વાસ્થ્ય કાયમ માટે સારૂં હોય છે તેનું રહસ્ય શું છે ?

જ. મારા સ્વાસ્થ્યનું રહસ્ય એ મારી ગાયત્રી માતાના આશિર્વાદ છે. મારા બાળપણમાં ગાયત્રી માતાએ મને પોતાનું પયપાન કરાવ્યું હતું. સાથે સાથે હું સાત્વિક ખોરાક લઉં છું અને કુટેવોથી દૂર રહું છું. તે પણ સારા સ્વાસ્થ્ય માટે કારણભૂત છે. પૂજા-પાઠ માટે દરરોજ સવારે વહેલા ઊઠવાની ટેવ પાડી છે. કહેવત છે કે

"વહેલા સૂઈ વહેલા ઊઠે તે વીર,
બળ બુધ્ધિ ને ધન વધે સુખમાં રહે શરીર".

પ્ર. તમે બહારના અથવા બજારું ખોરાકથી કેમ દૂર રહો છો ?

જ. આપણે જે ખોરાક લઈએ છીએ તેમાં એકલા સ્વાદ અને પોષણનો ગુણધર્મ નથી પણ સાથે સાથે જે વ્યક્તિ એ ખોરાક બનાવે છે તે સમયના તેના વિચારો પણ તેમાં ઉતરે છે. મંત્ર જાપ કરતાં અથવા ભજન-કિર્તન કરતાં રાંધેલા અનાજ અને શાકભાજીથી આપણા શરીર, મન અને વિચારોને સાત્વિક પોષણ મળે છે. બહારના ખોરાકમાં બાહ્ય અશુધ્ધિ તથા ઉચ્ચ ભાવનાની બેકાળજી હોવાની પૂરેપૂરી શક્યતા છે.

Scanned by CamScanner

Q. How much upasana should we do everyday ?

A. Ideally we should devote ten percent (10%) of 24 hours in a day for upasana i.e. 2 hours and 40 minutes.

However you can devote minimum 30 minutes for your daily upasana-reciting Mantra. Gradually you can increase the time of upasana.

Q. What is the best time for upasana ?

A. The best time for upasana is 4 AM to 7 AM. which is known as Brahmmahurat. Ideally we should have the specific time and a place for upasana. If it is not possible, you can from a habit to devote at least 30 minutes at any time in your home, in your car or bus or while working.

Q. What type of rosary should we use for upasana ?

A. Rosary is a means to upasana. Tulsi, Rudraksha, Crystal Beads are usually good for Rosary.

While reciting Mantra rotating rosary helps in maintaining the rythm and concentration. It helps upasak to be alert and awake.

After due course reciting Mantra becomes a habit and assimilates in the breath of an upasak, then rosary becomes unnecessary. Our breath should be saturated with 'Aum Maa Aum' only.

Q. What is Satsang ?

A. Satsang is one of the path of Bhakti. There are verious ways of doing satsang like :

(1) Reading literature of saintly persons, religious books & spiritual magazines.

(2) Hearing preachings of saints.

(3) Attending the religious concerts - conferences, meetings, gatherings etc.

Satsang leads a person's life in a positive, constructive, creative direction. It helps the person to be God loving.

Scanned by CamScanner

ભક્તિ

પ્ર. ભક્તિ એટલે શું ?

જ. ભક્તિ એટલે સાચા હૃદયથી અને પૂરા પ્રેમથી ઈષ્ટદેવને યાદ કરવા.તેમનું રટણ કરવું. દરેક શ્વાસોચ્છ્વાસ સાથે ભગવાનનું નામ લેવું અને અંતરથી તેનામાં ભળી જવું – એક થઈ જવું તે સાચી ભક્તિ છે.

ભક્તિના નવ ઉપાય છે.

૧. હંમેશા સાધુ સંતો સાથે રહીને તેમની વાતો સાંભળવી, તેમની સાથે વાતો કરવી, તેમની સેવા કરવી.

૨. ધાર્મિક પુસ્તકોનું વાંચન કરવું, અભ્યાસ કરવો, ધાર્મિક કથા- વાર્તા વાંચવી.

૩. પૂરેપૂરી પવિત્રતા અને આત્મીયતાથી ગુરુદેવની સેવા કરવી.

૪. શુધ્ધ વિચારો અને સાચા હૃદયથી પ્રભુનું ભજન-કિર્તન કરવું.

૫. તમારા ગુરુદેવે આપેલા મંત્ર – જાપનું રટણ કરવું. માળા કરવી.

૬. સામાજિક મોહમાયાથી મનને દૂર રાખવું અને સારી વર્તણૂંક રાખી પવિત્ર જીવન જીવવું.

૭. દરેક વસ્તુમાં ભગવાનનો વાસ છે એમ વિચારવું. સાચા સાધુ સંતોને યોગ્ય આદર-માન આપી તેમનો સત્કાર કરવો.

૮. સંપૂર્ણ સંતોષ રાખવો અને સ્વપ્નમાં પણ સામા માણસની ક્ષતિઓ જોવી નહીં.

૯. ઈષ્ટદેવમાં સંપૂર્ણ શ્રધ્ધા અને વિશ્વાસ કેળવવો. સાદુ જીવન જીવતા શીખવું. સુખ અન દુ:ખ સાથે ગાઢ સંબંધ રાખવો નહીં.

કર્મ, જ્ઞાન, ભક્તિ અને યોગ જેવા રસ્તાઓ વડે જ ભગવાનની સમીપ જઈ શકાય છે. આ જુદા જુદા માર્ગોની વિગતવાર છણાવટ આપણા વેદ ઉપનિષદો, રામાયણ, મહાભારત અને ગીતા જેવા ગ્રંથોમાં કરી છે. આ ગ્રંથોમાંથી સમજી, શીખી અને અનુસરીને આપણે ઘણો ઉંચો ભક્તિભાવ કેળવી શકીએ.

Scanned by CamScanner

BHAKTI

Q. What is Bhakti ? How can we do Bhakti ?

Bhakti means to remember God with love and affection. To pray God with love and affection.

With every heart beat we should recite God's name. Our total internal involvement should be with him. There are nine types of Bhakti

1. To be with saintly person to listen, to talk, to serve. Always be in touch with saints.
2. To have interest in religious studies and listening religious stories.
3. To acquire serenity, nobility and to serve Gurudev with utmost trust.
4. To pray God's wisdom with clean and pure heart.
5. To chant the Mantra of your choice or given by Gurudev regularly.
6. Control the mind and senses from social affiars and behave like a good person. Have a saintly behaviour.
7. To visualise God's presence in everything. Respect saints more than God.
8. Develop the sense of satisfaction and don't see other's faults even in dreams.
9. Trust only in God, be simple and straight forward, Try to give up the involvement in happiness or sadness.

Karma, Gnan, Bhakti and yoga are the different aspects to avail the nearness of God. The details of these various aspects are discussed in our Vedas, Upnishadas, Ramayan, Mahabharat, Gita etc. We have to derive the essence of all these teachings, follow it and make progress with our upasana.

Scanned by CamScanner

Q. What is the secret of your health ? You look quite young and energetic.

A. The secret of my health is Gayatri Maa's blessings with me. In my early infancy Gayatri Maa fed me her milk. I also have healthy habits of food. I get up early for my upasana. It is said that, "Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy & wise."

Q. Why don't you eat the food outside?

A. The food we eat contains not only taste and nutritional values, but it carries the thoughts of the person while preparing the food. The food prepared piously, while muttering Mantrajap and in a healthy environment does effect our body, mind and soul.

Scanned by CamScanner

છે અણમોલ રતન રાજયોગી માત તણું,
છે માત, રાજયોગી તણાં નયનોનું તેજ
પામવા એ તેજને પારસ બનવું પડે.

ગં.સ્વ. રાજીબા પટેલ
ડો. શ્રી અમૃતભાઈ પટેલ (ન્યુ જર્સી)
શ્રીમતી દક્ષાબેન પટેલ
અને બાળકો તરફથી "ૐ મા ૐ"

Scanned by CamScanner

માનવતા વ્રત

દરેક સંપ્રદાયમાં વ્રતનો મહિમા હોય છે. મન અને ઈન્દ્રિયોનો વિગ્રહ અને ઈષ્ટની ભાવપૂર્વકની ઉપાસના એ કોઈ પણ પ્રકારના વ્રતની આધાર શિલા છે. આપણા ગુરુદેવ પૂ. રાજયોગી નરેન્દ્રજી બધાને એક નવું જ વ્રત કરવાનું સૂચવે છે. એ વ્રત છે માનવતા વ્રત. આ વ્રતનો મહિમા મનુષ્યના હૃદયમંદિરને સ્વચ્છ કરવાનો, માનસિક શાંતિ અને આત્મસંતોષ મેળવવાનો છે.

આ વ્રત મહિનામાં બે વખત એટલે કે દર બીજા અને ચોથા રવિવારે કરવાનું છે.

૧. સ્નાન-શૌચાદિથી પરવારી અડધો કલાક પરમ શક્તિ મંત્ર "મા" ના જપ કરવા.
૨. શુધ્ધ સાત્વિક અને ઘરનો જ બનાવેલો ખોરાક એક વખત જમવો.
૩. મનમાં દ્રઢ સંકલ્પ કરવો કે આજે મારા વાણી, વર્તન અને વ્યવહારથી કોઈને પણ દુ:ખ ના પહોંચે.
૪. આખા દિવસ દરમ્યાન શક્યતા પ્રમાણે તન, મન અને ધનના ત્રિવેણીસંગમ વડે અન્યને મદદરૂપ થવાય તેવું કરવું. પોતાની પરિસ્થિતિ મુજબ કોઈ પણ સેવા કાર્ય કરવું.
૫. આ માનવતા વ્રતના પાલન માટે મનનો સંયમ, વાણીનો સંયમ, નયનનો સંયમ અને કર્ણનો સંયમ કેળવવો ખૂબ જરૂરી છે.
૬. રાત્રે સૂતાં પહેલાં પરમ શક્તિ મંત્રના જપ ૧૦ મિનિટ કરી આખા દિવસના કાર્યનું સરવૈયું કાઢવું.

આ માનવતા વ્રતનું ચુસ્તપણે પાલન કરવાથી ખૂબ જ શાંતિ અને સંતોષનો અનુભવ થશે. આપણે સમાજમાં અને કુટુંબમાં સૌના પ્રીતિપાત્ર બની શકીશું. આ વ્રત કરવાથી જીવનમાં ઘણી શાંતિ મળશે.

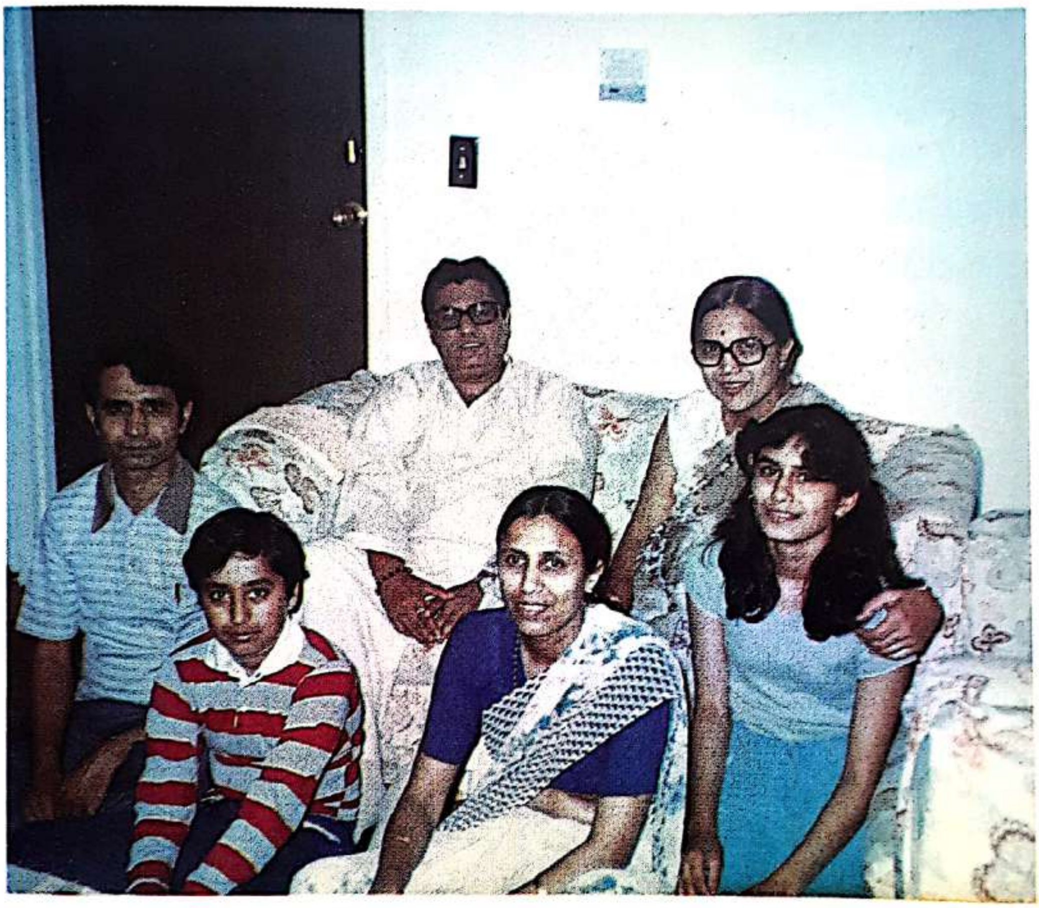
Scanned by CamScanner

ચલો ગુરુદેવની મુલાકાતે

પહેલી મુલાકાતમાં ભીંજાઈ ગયા પ્રેમની વર્ષામાં
સ્નેહ સંબંધથી રાહ જોઈએ ગુરુદેવ ફરી ક્યારે મળવાના
આનંદ અનોખો છે પયગંબરની મુલાકાતની મસ્તીનો
અહેસાસ કરાવે વેદમાતા ગાયત્રીની પ્રચંડ શક્તિનો
એકલો નથી પડ્યો હવે આ સગાંવહાલાંની જમાતમાં
રંગબેરંગી ખુશીઓથી ભરી જિંદગી ગુરુદેવના સંગાથમાં
આવા સત્સંગનો લ્હાવો મળે કોઈ નશીબવાળાઓને
તડપે છે કાન વારંવાર બે મીઠા બોલ સાંભળવાને
ડામાડોળ હતી જીવનનાવ, સુકાન સંભાર્યું ગુરુદેવે
ઠોકરનો ડર કેવો જો નરેન્દ્રરાજ હાથ પકડીને ચલાવે
આત્માને ભક્તિનું, શરીરને અર્પ્યું આરોગ્યનું કવચ
સદ્‌ગુરુકૃપાથી હવે કદિ ન અટકે ગાડી અધવચ
ૐમાૐનો મહામંત્ર હવાના કણકણમાં ગૂંજે
ભક્તિનો ધોધ વહે, સારું જગત પર-શક્તિને પૂંજે
ગાયત્રી માતાનો સંદેશો લાવે રાજયોગી નરેન્દ્રજી
શ્રમ ઘણો વેઠે આમજનતાને રાખવા હંમેશ રાજી
માતાની શ્રધ્ધા અને ભક્તિ થકી પરમાર્થનું ધ્યેય છે
લોક કલ્યાણનું અવિરત કર્મ ભવેભવ અજેય છે

Scanned by CamScanner

ૐ અખંડ મંગલાકારં વ્યાપ્તં યેન ચરાચરમ ।
તત પદં દર્શિતં યેન તસ્મૈ શ્રી ગુરુવે નમઃ ॥



શ્રી કાંતિભાઈ પટેલ (શીકાગો)
શ્રીમતી રમીલાબેન પટેલ
ડો. ભારતીબેન કે. પટેલ
શ્રી દેવેન્દ્ર કે. પટેલ

Scanned by CamScanner

વિશ્વવ્યાપક સંપર્કો

કેનેડા

શ્રી ધનસુખભાઈ ખત્રી
૨૯૨, જેફ કોટ ડ્રાઈવ,
રેક્ષડેલ, ઓન્ટારીઓ
MQW3E5
કેનેડા.
ટે નં. ૪૧૬-૭૪૯-૧૩૪૩

ભારત

અમદાવાદ

રાજયોગી નરેન્દ્રજી.
૭૭, યોગેશ્વર નગર સોસાયટી,
"શ્રધ્ધા"
ભઠ્ઠા પાસે, વાસણા
અમદાવાદ (ગુજરાત) ૩૮૦૦૦૭
ટે. નં. ૦૭૯-૪૧૦૬૭૪

"નિલોષા" બંગલો
ત્રિમૂર્તી સોસાયટી,
ગવર્નમેન્ટ પાંચ બંગલા પાસે,
ગુલબાઈ ટેકરા,
અમદાવાદ. (ગુજરાત) ૩૮૦૦૧૫

વડોદરા

હર્ષદભાઈ એ. દવે
૨૩, જયભારત સોસાયટી,
ઉત્કર્ષ વિદ્યાલય પાછળ, ગોત્રી રોડ,
વડોદરા (ગુજરાત) ૩૯૦૦૦૫
ટે. નં. ૨૬૫ - ૩૩૩૧૨૩

GLOBAL CONTACTS

CANADA

Mr. Dhansukhbhai Khatri
292, Jeff Cot Drive
Rexdale, Ontario
MQW3E5
CANADA.
Tel. No. 416-749-1343

INDIA

AHMEDABAD

Rajyogi Narendraji
77 yogeshwar Nagar Society
"SHRADDHA" Bunglow
Near Bhattha, Vasana
Ahmedabad - 3870007
Gujarat (India)
Tel. No. 079-410674

"NILOSHA" Bunglow
Trimurti Society
Near Govt. Five bunglows,
Gulbai Tekara
Ahmedabad - 380015
Gujarat (India)

VADODRAA

Harshadbhai A. dave
23, Jai Bharat Society,
Behind Utkarsh Vidyalay
Gotri Road,
Vadodra - 390005 (Gujrat)
Tel. No. 265-333123

Scanned by CamScanner

સુરત

ભગવાનદાસ બી. જરીવાલા
૨૩-૨૪ વિજય કો.ઓ.હા.સોસાયટી
દયાળજી આશ્રમ પાસે, મજુરા ગેટ
સુરત (ગુજરાત) ૩૯૫૦૦૧
ટે. નં. ૨૬૧-૪૨૨૪૭૬

મુંબઈ

વિજયચંદ્ર એન. કંટોલ
સ્નેહસદન, ચોથે માળે,
૧૧૪, ચર્ચગેટ રેકલેમેશન
મુંબઈ (મહારાષ્ટ્ર) ૪૦૦૦૨૦
ટે. નં. ૨૨-૨૮૨૨૩૫૪

મૃદુલાબેન જી. ત્રીવેદી
૮૦, નેપયન્સી રોડ,
૮૫-A દરીયા મહલ, ૧૫મો માળ,
મુંબઈ (મહારાષ્ટ્ર) ૪૦૦૦૦૬
ટે. નં. ૨૨-૮૨૮૨૪૪૨

નાગપુર

વજુભાઈ ગગલાણી
૯, ન્યુ ઈતવારી કો. ઓ. સોસાયટી
ઈતવારી પોષ્ટ ઓફીસની પાછળ
નાગપુર - ૨ (મધ્ય પ્રદેશ)
ટે. નં. ૭૧૨-૪૨૬૧૦

યુનાઈટેડ કીંગડમ (યુ.કે.)

લેસ્ટર

પ્રદીપભાઈ આર. વડેરા
૪૦, બ્લુ ગેટ રોડ,
બુ મોન્ટ લેસ,
લેસ્ટર - LE4IAB
ટે. નં. ૦૧૧૬-૨૩૫-૪૬૧૧

SURAT

Bhagawandas B. jariwala
23-24 Vijay Co.-Op. Ho. So.
Near Dayalji Ashram,
Majura Gate
Surat- 395001 (Gujarat)

BOMBAY

Vijaychandra N. Cantol
"Sneh Sadan" 4th Floor,
114, Churchgate Reclamation
Bombay - 400020
Tel. No. 22-2822354

Mrudulaben G. Trivedi
80 Nepency Road,
85/A Dariya Mahal 15th Floor
Bombay - 400006
Tel. No. 22-8282442

NAGPUR

Vajubhai Gagalani
9, New Itwari Co-Op. Society
Behind Itwari Post Office
Nagpur - 2 (M. P.)
Tel. No. 712-42610

United Kingdom (U.K.)

LEICESTER

Pradip R. Vadera
40, Blue Gates Road,
Beaumont Leys
Leicester - LE4IAB
Tel. No. 0116-235-4611

Scanned by CamScanner

લંડન

સવિતાબેન એમ. પટેલ
૩૬, ટયુડર કોર્ટ નોર્થ,
વેમ્બલી, મીડલસેકસ,
લંડન - HA96SF
ટે. નં. ૦૮૧-૯૦૩-૩૫૭૪

જ્યોતિબેન એમ. પરમાર
૨૭, સ્ટોકપોર્ટ રોડ,
સ્ટ્રેધમવેલ
લંડન - SW165TE
ટે. નં. ૦૧૮૧-૬૭૯-૮૬૬૮

યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સ ઓફ અમેરિકા (યુ. એસ. એ.)

ન્યુ જર્સી

રતીલાલ મીસ્ત્રી
૧૧૧૧, સેન્ટ્રલ એવન્યુ
યુનીયન સીટી, ન્યુ જર્સી ૦૭૦૮૭
ટે. નં. ૧-૨૦૧-૮૬૫-૭૨૮૨

દેવબાળાબેન કિરીટભાઈ પટેલ
"શ્રધ્ધા"
૯, એસ્ટ્ટસ ડ્રાઈવ,
કોલોનીઆ, ન્યુ જર્સી ૦૭૦૬૭
ટે. નં. ૧-૯૦૮-૩૮૮-૨૪૬૧

ન્યુ યોર્ક

દિનેશભાઈ કાયસ્થ
૯૭-૪૭, ૮૩મી સ્ટ્રીટ
ઓઝોન પાર્ક, ન્યુ યોર્ક, ૧૧૪૧૬
ટે. નં. ૧-૭૧૮-૮૪૩-૧૪૩૬

LONDON

Savitaben M. Patel
36, Tudor Court North
Wembly, Middle sex
London - HA96SF
Tel. No. 0181-903-3574

Jyotiben M. Parmar
27, Stockport Road,
Strathamvale
London - SW165TE
Tel. No. 0181-679-8668

United States Of America (U. S. A.)

New Jersey

Ratilal Mistri
1111, Central Ave.
Union City, NJ 07087
Tel. No. 1-201-865-7282

Devbala Kiritbhai Patel
"SHRADDHA"
9, Estates Drive
Colonia, NJ 07067
Tel. No. 1-908-388-2461

New York

Dineshbhai Kayastha
97-47, 83rd Street
Ozone Park, NY. 11416
Tel. No. 1-718-843

Scanned by CamScanner

નોર્થ કેરોલીના

પુષ્પાબેન કિરીટભાઈ પટેલ
૯૦૬, ગ્રેટના ગ્રીન ડ્રાઈવ
શારલોટ, નોર્થ કેરોલીના ૨૮૨૧૭
ટે. નં. ૧-૭૦૪-૫૨૭-૪૨૧૮

ઈલીનોઈ

કાન્તીલાલ એસ. પટેલ
૧૮૩૧, મેરીલેન્ડ ડ્રાઈવ
એલ્કગ્રુવ વીલેજ, ઈલીનોઈ ૬૦૦૦૭
ટે. નં. ૧-૭૦૮-૯૮૦-૦૮૬૪

સતીષભાઈ જે. પરીખ
૯૨૨, નોર્થ વ્હીલીંગ રોડ
માઉન્ટ પ્રોસપેક્ટ, ઈલીનોઈ ૬૦૦૫૬
ટે. નં. ૧-૭૦૮-૮૧૮-૦૮૭૬

જ્યોર્જીઆ

ઈશ્વરભાઈ આર. પટેલ
C/o. સન ઈન,
૮૭૮, હાઈવે ૩૪૧ સાઉથ
બાર્નસવીલ, જ્યોર્જીઆ ૩૦૨૦૪
ટે. નં. ૭૭૦-૩૫૮-૧૭૦૦

North Carolina

Pushpaben Kiritbhai Patel
906, Gretna Green Drive
Charlotte, NC. 28217
Tel. No. 1-704-527-4218

ILLINOIS

Kantilal S. Patel
1831, Maryland Drive
Elkgrove Village, ILL 60007
Tel. No. 1-708-980-0864

Satish J. Parikh
922, North Wheeling Road
Mt. Prospect., ILL 60056
Tel. No. 1-708-818-0876

Georgia

Ishvarbhai R. Patel
C/o. Sun Inn.
878, HWY 341 South
Barnesville, GA. 30204
Tel. No. 770-358-1700

Scanned by CamScanner

આધ્યાત્મિક યાત્રા

આપણા સમસ્ત અસ્તિત્વ - મન વચન કર્મ ને પરમતત્વમા ભગવતીના સાનિધ્યમાં, અસ્તિત્વમાં લીન કરી તેના પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ દર્શન - ઉપસ્થિતિનો અનુભવ કરવામાં પ્રયત્નશીલ થઈ જઈએ તો જ આધ્યાત્મિકયાત્રા સફળ બને.

આધ્યાત્મિકયાત્રા એક સત્સંગ છે, સ્વાધ્યાય છે પૂજ્ય રાજયોગી નરેન્દ્રજી દરેક ઉપાસકને આધ્યાત્મિકયાત્રામામ ^ જોડાવવા નિર્દેશ કરે છે. આધ્યાત્મિક યાત્રા વ્યક્તિના કૌટુંબિક કે સામૂહિક રીતે પણ થઈ શકે.

પૂજ્ય રાજયોગી નરેન્દ્રજીએ (ગુરુદેવ) નિર્દેશેલ આધ્યાત્મિક યાત્રાની વિગત નીચે પ્રમાણે છે.

(૧) પ્રાર્થના	
(૨) નવ સુત્રોનું પઠ - સામૂહિક ઉચ્ચારણ	
(૩) સામૂહિક મંત્ર જાપ	૨૦ મીનીટ
(૪) માનસિક મંત્ર જાપ	૫ "
(૫) જ્ઞાન ગોષ્ઠિ	૩૦ "
(અ) 'આધ્યાત્મિક કેડી 'ના લેખોનું વાંચન	
(બ) પૂજ્ય ગુર્દૂદેવની કેસેટોનું શ્રવણ	
(ક) આધ્યાત્મિક અનુભવોની રસલ્હાણ	
(૬) દીપયજ્ઞ	૩૦ "
(૭) ધોઓન, સ્તુતિ, અષ્ટક, આરતી	૨૫
(૮) સહજ ધ્યાન	૫

	૧૨૦

Scanned by CamScanner

બે કલાકના આધ્યાત્મિક યાત્રાના પ્રોગ્રામ દરમિયાન પૂજ્ય ગુરુદેવ અને માતાજીની ઉપસ્થિત હોય જ છે. જેથી દરેક યાત્રી માતાજીના અને ગુરુદેવના માળાના મણકાની જેમ પરોવાયેલા રહેવા જોઈએ. આધ્યાત્મિક યાત્રા વેળાએ આ સ્થળ-ઘર માતાજીનું છે, તેમ સમજવું.

પ્રોગ્રામના આરંભ પહેલાં જ પીવાના પાણીની વ્યવસ્થા કરીને રાખી મૂકવી. તેમજ પ્રોગ્રામના અંતે સાદો પ્રસાદ શીંગ - સાકરીયાનો (ભારતમા) અને ખીચડી, કઢી શાક કે સેવ ઉસળ બુંદી (પરદેશમા) રાખવો.

દરેક વ્યક્તિ પોતાની અનુકૂળતા પ્રમાણે દર મહિને એક રવિવારે પોતાના ઘરે આધ્યાત્મિક્યાત્રાનુ આયોજન કરી શકે દરેક ઉપાસકે અનિવાર્ય કારણ સિવાય આધ્યાત્મિક્યાત્રાના પોગ્રામમાં અચૂક હાજર રહેવું જ જેથી આધ્યાત્મિક્યાત્રાની વ્યક્તિગત ઘનિષ્ટ્તા જળવાઈ રહે અને ગુરૂદેવના - માતાજીના માળાના મણકામાંથી છૂટા પડી ન જવાય.

Scanned by CamScanner

SPIRITUAL PILGRIMAGE

Spiritual pilgrimage is one form of SATSANG - gathering of followers to pray and to conduct self study towards spiritual progress. Rajyogi Narendraji suggests that everyone join in such pilgrimage. This can be done at your home with the family or with several families together.

Gurudev and Gayatri Maa are spiritually present during the 2 hours of this pilgrimage, so each and every participant becomes an important link of a chain. The pilgrimage usually starts at 11 O'clock in the morning at a place previously decided.

Spiritual pilgrimage will only be successful when one becomes tolally involved and creates the feeling of total surrender with the supreme power .We all must create an atmosphere around us such that all the efforts of our mind, body and soul are dedicated only to this supreme being.

Following are the excerpts of the activity during the pilgrimage.

Scanned by CamScanner

(1) Recital of Prayer.
(2) Recital of Nine Principles.
(3) Recital - Dhoon of Param Shakti Mantra (20 Minutes)
(4) Meditation of Param Shakti Mantra. (5 Minutes)
(5) Gurudev's Blessings.
(6) Fire Ceremony - DEEP YAGNA. (30 Minutes)
(7) Self Study - Reading of Gurudev's Articles from his megazine- Adhyatmik Kedi, listening to Gurudev's teaching from audio cassettes, sharing the Spiritual experiences. (30 Minutes)
(8) Singing of Hymns, Aarati, Stuti etc. (30 Minutes)
(9) Meditation - Dhyaan (5 Minutes)
(10) Prasada.

Every person individually and/or with the family will benefit tremendously by participating with this pilgrimage every month for 2 hours. The places where this event is taking place becomes holy and like a temple since everyone gathers with one goal in mind, which is purification of mind, body and soul along with self examination of deeds.

Young and adolescents are encouraged to participate regularly to create better understanding of praying and meditating with the parents, family, freinds.

Scanned by CamScanner

શ્રી મહેશભાઈ દેસાઈ, શ્રીમતી શારદાબેન
બીજલ અને મોના દેસાઈ
શ્રી અરવિંદભાઈ પટેલ, શ્રીમતી રેણુકાબેન પટેલ – ન્યુ જર્સી

શ્રી મહેશભાઈ દેસાઈ, શ્રીમતી શારદાબેન
બીજલ અને મોના દેસાઈ
શ્રી અરવિંદભાઈ પટેલ, શ્રીમતી રેણુકાબેન પટેલ – ન્યુ જર્સી

Scanned by CamScanner

વિનંતી

વિનંતી નથી દુનિયાતણા ઝંઝાવાતો તણી,
વિનંતી એટલી સામર્થ્ય આપજે સહન કરવાતણી,
વિનંતી નથી અનુકૂળ પવન ફૂંકાવાતણી,
વિનંતી એટલી ધરતી પર ઊભો રહી શકું તે શક્તિ આપજે
વિનંતી નથી સર્વ કાર્યો તું કરજે,
વિનંતી એટલી તું સાથમાં રહેજે,
વિનંતી નથી અમીર બનાવજે,
વિનંતી એટલી ગરીબીમાં અમીર રહું તે શક્તિ આપજે
વિનંતી નથી સૌંદર્યવંતી પત્ની આપજે,
વિનંતી એટલી કર્કશા પત્નીને ન મોકલજે,
વિનંતી નથી કુશાગ્ર બુધ્ધિ આપજે,
વિનંતી એટલી તને ભૂલી ન શકું એટલી બુધ્ધિ આપજે.

રિધ્ધિ દે સિધ્ધિ દે, અષ્ટ નવ નિધિ દે
વંશમેં વૃધ્ધિ દે, બાંક બાની
હૃદયમેં જ્ઞાન દે, ચિત્તમેં ધ્યાન દે
અભય વરદાન દે, શંભુ રાની
દુ:ખકો દૂર કર, સુખ ભરપુર કર
આશ સંપૂર્ણ કર, દાસ જાની
સ્વજનકો હિત દે, કુટુંબસે પ્રીત દે
જંગમેં જીત દે, શ્રી ભવાની.

Scanned by CamScanner

પ્રકાશનો.

પુસ્તકો : આશિષનુ અમૃત
ગાયત્રી જ્ઞાનસુધા
અગોચરના ઊંડાણમાં
True Worship
શ્રધ્ધા
શરણાગતિ
ગાયત્રીજ્ઞાન અને મહિમા
ઊપાસનાનો રાજમાર્ગ
ઉપાસનાના પન્થે
પરમતત્વનો સેતુ
અનુભૂતિનો આસવ

Audio Cassettes :-

(૧) સાક્ષાત્કાર
(૨) મારાસંસ્મરણો
(૩) ઉપાસકોને માર્ગદર્શન
(૪) ષડ્રિપુ
(૫) રાજયોગી રસામૃત
(૬) ગુરુ અમૃત
(૭) આધ્યાત્મિક ઉત્કર્ષ
(૮) પ્રાસંગિક ઉદ્‌બોધન ૧૯૯૩
(૯) આધ્યાત્મિકતાના યાત્રીને
(૧૦) આત્મવિકાસ
(૧૧) સત્સંગ

Video Cassettes :-

(૧) વેદજનની ના વહાલ સોયા
(૨) " " " "
(૩) ગુરુ અમૃત
(૪) રાજયોગી રસામૃત ભાગ - ૧
(૫) રાજયોગી રસામૃત ભાગ - ૨

Scanned by CamScanner

PUBLISHINGS

Books : (In Gujarati)

(1) Ashish Nu Amrut
(2) Gayatri Gyansudha
(3) Agochar Na Undanma
(4) True Worship (English)
(5) Sharnagati
(6) Shraddha
(7) Gayatri Gyan & Mahima
(8) Upasana No Rajmarg
(9) Upasana Na Panthe
(10) Param Tatva No Setu
(11) Anubhuti No Asav

Audio Cassettes :

(1) Sakshatkar
(2) Mara Sansmarano
(3) Upasako Ne Margdarshan
(4) Shadripu
(5) Rajyogi Rasamrut
(6) Guru Amrut
(7) Adhyatmik Utkarsh
(8) Prasangik Udbodhan - 1993
(9) Adhyatmikta Na Yatri Ne
(10) Atma Vikas
(11) Satsang

Video Cassettes :

(1) Ved Janani Na Vahal Soya P. I
(2) Ved Janani Na Vahal Soya P. II
(3) Guru Amrut
(4) Rajyogi Rasamrut P. I
(5) Rajyogi Rasamrut P. II

Scanned by CamScanner

ષડ્દેવતા ગાયત્રી મંત્રો

ૐ એકદંતાય વિદ્મહે, વક્રતુંડાય ધીમહિ
તન્નો દન્તિ પ્રચોદયાત્ ॥ ૧ ॥

ૐ તત્પુરુષાય વિદ્મહે, મહાદેવાય ધીમહિ
તન્નો રુદ્ર: પ્રચોદયાત્ ॥ ૨ ॥

ૐ નારાયણાય વિદ્મહે, વાસુદેવાય ધીમહિ
તન્નો વિષ્ણુ: પ્રચોદયાત્ ॥ ૩ ॥

ૐ દૈવ્યૈ બ્રહ્મણ્યૈ વિદ્મહે, મહાશક્ત્યૈ ચ ધીમહિ
તન્નો દેવી પ્રચોદયાત્ ॥ ૪ ॥

ૐ મહાલક્ષ્મી ચ વિદ્મહે, વિષ્ણુપત્ની ચ ધીમહિ
તન્નો લક્ષ્મી પ્રચોદયાત્ ॥ ૫ ॥

ૐ ભાસ્કરાય વિદ્મહે, મહાદ્યુતિકરાય ધીમહિ
તન્નો આદિત્ય: પ્રચોદયાત્ ॥ ૬ ॥

Scanned by CamScanner

SHAD DEVTA GAYATRI MANTRA

Aum Ekdantay Vidmahe, Vakra Tunday Dhi Mahi
Tanno Danti Prachodyat

Aum Tata Purushay vidmahe Mahadevay Dhi Mahi
Tanno Rudra prachodyat

Aum narayana Vidmahe,Vasudevay Dhi Mahi
Tanno Vishnu Prachodyat

Aum Daivyai Bhramanye Vidmahe,
Mahashaktay Cha Dhi Mahi
Tanno Devi Prachodyat

Aum Mahalakshmi ch Vidmahe Vishnupatni ch Dhi Mahi
Tanno Lakshmi prachodyat

Aum Bhaskaray Vidmahe, Mahadhyuti Karay Dhi Mahi
Tanno aaditya Prachodyat.

ॐ

Riddhi De Siddhi De, Ashta Nav Nidhi De
Vans Me Vruddhi De, Bak Bani
Hriday Me Gyan De, Chitta Me Dhyan De
Abhay Vardan De, Shambhu Rani
Dukh Ko Dur Kar, Sukh Bharpur Kar
Aash Sampurna Kar, Das Jani
Svajan Ko Hit De, Kutumb Se Prit De
Jung Me Jit De, Shri Bhavani

Scanned by CamScanner

કાવ્ય

લાગ્યો લાગ્યો રે મને
માતાનો પ્રેમ લાગ્યો (૨)

માત વિના તરસે આ ધરતી ,
આવિને તૃપ્ત કર આ ધરતીને ..... લાગ્યો

પ્રસાદ ધરાવું કળીના લાડુનો,
એલચી કેસર મહીં પધરાવું, ... લાગ્યો

ખીચડીને માખણ કેરાં ભોજન આરોગાવું,
ફરસાણમાં સેવ-ઉસળ પીરસાવું ..... લાગ્યો

ભાવતાં ભોજન કેરો થાળ ધરાવું,
હૃદય કમળનાં પુષ્પો ચડાવું .... લાગ્યો

પ્રેંમ કેરૂ આસન બિછાવું,
આસન પર તુજને પધરાવું . . . . . લાગ્યો

હસ્ત થકી હું તુજને જમાડું,
પ્રસાદ તું મુજને જમાડજે . . . . . લાગ્યો

સાથે બેસીને વાતો કરાવજે
સમય થયે ચાલી તું જાજે
અવકાશ મળે આવી તું જાજે .... . લાગ્યો

Scanned by CamScanner

કમળાબેન બારોટ | પ્રથમેશ – સોનલ બારોટ | અક્ષય રાણા
ગીરીશ – સરયુબેન બારોટ | મહાદેવ બારોટ | મીતા બારોટ

Scanned by CamScanner

સદ્‌ગુરુ દેવની સ્તુતિ

(ઢાળ : મામ પાહિ ઓમ ભગવતી ભવદુ:ખ કાપો)

આવી ઉભો તમ શરણ લઈ હાથ ખાલી
ને સાથ શીશ, અંતર એવું ઝાલી,
કળતી ઘણી ગહન-કર્મ ગતિ મને; તો
લેજો સદા સદ્‌ગુરુ શરણે તમારી ૧

બોલી સખા સમ સદા, દે હાથતાળી
ઘેરી પછી ષડ્રિપુ રહેતા નિહાળી
આરો નથી ઊગરવા કંઈયે મને તો,
લેજો સદા સદ્‌ગુરુ શરણે તમારી ૨

પ્રારબ્ધ, સંચિત, ક્રિયામાણ શકું ન ટાળી
ચોરાસી લક્ષ ફરતાં ગઈ હામ હારી
લપસી જવાય, ભૂમિ કર્મ-કળણ ભરી, તો
લેજો સદા સદ્‌ગુરુ શરણે તમારી ૩

પ્રારંભ 'હું' કદી કરું પ્રતિદિન ખાલી
કારણ કળી નહીં શકું, નહીં કર્મ ટાળી
ના ભેદ ભાવિ ભવ વિશે ભાળી શકું તો .
લેજો સદા સદ્‌ગુરુ શરણે તમારી ૪

તપી ત્રિવિધ તન હે, (જી)વન હે પીગાળી
'શ્રધ્ધા' તપી ટળવળી થૈ શાસ્ત્રીજી ભારી
વીંઝે છતાં મન ઘણો વીંઝણો અહીં તો,
લેજો સદા સદ્‌ગુરુ શરણે તમારી ૫

શ્રધ્ધા સદા સ્થિર કરો, શરણે તમારી
વાયુ ફૂંકો ! ગતિ કરે ભવનાવ મ્હારી
કુબુધ્ધિના ક્રમ થકી કળ ના વળી તો,
લેજો સદા સદ્‌ગુરુ શરણે તમારી ૬

Scanned by CamScanner

કંઈ એષણા ઘર ગણી રહી છે જ મ્હાલી
ને રાગરંગ રમતા રસવૃત્તિ ભાળી
ભૂલ્યો છું ભાન-'ભવ તને ભૂંસી' જવું તો
લેજો સદા સદ્દ્ગુરુ શરણે તમારી ૭

સિંહાસને, સદ-ગુરુ ! શશિના વિરાજી,
'ક્ષય-વૃધ્ધિ'ને દૂર કરી, કરી પૂર્ણ, રાજી
આપ્યાં એ દાન, વરદાન દઈ મને તો
લેજો સદા સદ્દ્ગુરુ શરણે તમારી ૮

કરજો હે બાળ ! કરુણા કંઈયે તમારી
જોવા મળે કંઈ મને જનની તમારી
પુરુષાર્થ ચાર પરિપૂર્ણ પમાય તો, તો
લેજો સદા સદ્દ્ગુરુ શરણે તમારી ૯

નિર્મળ 'નીલોષા' જીગરે વસતાં ઓ ભેખધારી
ઓ શાંત શુધ્ધ સ્થિર સદા સૌભાગ્યકારી
નયનો અભિમુખ કરો નયનાભિરામી
લેજો સદા સદ્દ્ગુરુ શરણે તમારી ૧૦

કે શાસ્ત્રસાર સઘળા તમ નામધારી
વહાલપ વધુ વહી રહ્યાં મા વેદધારી
ખાલી કરી 'વટ' વળી 'ઘટ' જ્ઞાન દેવા
લેજો સદા સદ્દ્ગુરુ શરણે તમારી ૧૧

ના શક્તિ છે સમજ્યા શાસ્ત્રીજી તોય
ના ભક્તિ છે ભીંજવવા તલવાર તોય
છે મસ્તી તો મન થકી, મનભાવ ! તેથી
લેજો સદા સદ્દ્ગુરુ શરણે તમારી ૧૨

Scanned by CamScanner

પરમ શક્તિને મળવા માટે પરમ શક્તિ-મા ભળવુ પડે છે.
પરમ શક્તિમાં ભળવા માટે જગતના જીવોની ભુલો ભુલવી પડે છે.
અને ભુલો ભુલવા માટે હ્રદયને પ્રેમમય બનાવવું પડે છે.

શ્રી સતીષભાઈ એસ. પટેલ (પ્લાન્ટ સીટી, ફલોરીડા)
શ્રીમતી વિલાસબેન એસ. પટેલ અને બાળકોના
ગાયત્રી નંદન
પૂજ્ય શ્રી ગુરુદેવને નમન.

Scanned by CamScanner

શક્તિપ્રદાનની સારવાર

તબીબી નિદાનની પરિસીમા વટાવી ચૂકેલા શારીરિક માનસિક અસાધ્ય રોગો માટે મેરા જીવનજળ ઉપરાંત રાજયોગી નરેન્દ્રજી શક્તિપ્રદાનની સારવાર માતાજીના આદેશ અનુસાર આપેછે. આ રોગોમાં વંધ્યત્વ, મધુપ્રમેહ, કેન્સર, બ્લડપ્રેસર, લકવો, વા, હૃદયરોગ વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. આવા રોગો માટે જ્યારે તબીબી ઉપચારો કારગત નથી નીવડતા અને વ્યક્તિએ માત્ર પ્રારબ્ધ પર આધાર રાખી બેસવાનો વારો આવે ત્યારે પોતાના સર્વ ભૌતિક પ્રયત્નોથી થાકેલો હારેલો માનવી રાજયોગી નરેન્દ્રજીના આશિષ મેળવવા આવેછે, મા ગાયત્રીને શરણે આવેછે. રાજયોગી નરેન્દ્રજી એવા ગંભીર કેસોને માતાજીના આદેશ અનુસાર સારવાર આપે છે. રોગોને જડમૂળમાંથી નાબૂદ કરવાનો પ્રયત્ન કરે છે. માતાજીની કૃપાથી દર્દી પોતાના દર્દમાંથી મુક્ત થાય છે કે રાહત અનુભવે છે.

અહીં પણ વ્યક્તિનું 'કર્મ' મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. શક્તિપ્રદાનની સારવાર આપવા માટે રાજયોગી નરેન્દ્રજી દરેક વ્યક્તિને અગાઉથી સમય આપી ઘેર બોલાવે છે. એમને ત્યાં માતાજીનો એક અલગ ઓરડો છે. ઓરડામાં એક પલંગ છે. એના પર દર્દીને સુવડાવે છે. દર્દીના માથા તરફ માતાજીની એક છબી છે. એની નીચે લાલ, લીલો, વાદળી અને પીળો એમ ચાર રંગના ચાર ગોળા સારવાર દરમ્યાન રાજયોગી નરેન્દ્રજી પોતાની અંતઃસ્ફૂરણા મુજબ ઝબૂકતા રહે છે. સાથે એક આંદોલન પ્રસારણ ઑઓટબઌયઓદત ફદસ પેટી છે. એમાં એક ગોળો છે એની પાછળ ગાયત્રી મંત્ર છે. એનો પ્લગ વીજળીના પ્લગ સાથે જોડેલો હોય છે. સારવાર દરમ્યાન એ પ્લગની સ્વીચ ઓન કરી દર્દીના શરીરમાં રાજયોગી નરેન્દ્રજી માતાજીની શક્તિનાં, ગાયત્રી-મંત્રના સ્પંદનો દાખલ કરે છે. એમાંથી દર્દીને અનેરી શક્તિ પ્રાપ્ત થાય છે. બાજુમાં જ માતાજીનું એક મંદિર છે. મંદિર્ની લાઈટ પણ સારવાર દરમ્યાન ચાલુ રહે છે. એ પ્રકાશમાંથી રાજયોગી નરેન્દ્રજીઈને માતાજી પ્રેરણા અને શક્તિ આપતાં રહે છે, જેના દ્વારા રાજયોગી નરેન્દ્રજી વ્યક્તિને રોગોની ગર્તામાંથી બહાર લઈ આવે છે. મંત્રના સ્પંદનો દ્વારા દર્દીમાં એક અનોખી રોગ પ્રતિકાર શક્તિનો સંચાર થાય છે અને દર્દી સાજો થાય છે. માતાજીની છબી સન્મુખ બે હાથ જોડી, આંખો બંધ કરી ઊંડા અંતઃકરણથીઅભ્યર્થના કરતા ઊભા રહેલા રાજયોગી નરેન્દ્રજી દર્દીના રોગોને જડમૂળમાંથી નાબૂદ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. દર્દી સારો થાય ત્યારે રાજયોગી નરેન્દ્રજી એને મા ગાયત્રીની કૃપાપ્રસાદી સમજી એ યશ માને ચરણે ધરી દે છે.

'જીવનજળ' અને 'શક્તિપ્રદાન' શબ્દો જ દર્શાવે છે કે આ બંને દ્વારા મનુષ્યનું જીવન બચે છે. નવજીવન પ્રાપ્ત થાય છે. રાજયોગી નરેન્દ્રજી શક્તિનું પ્રદાન એટલે કે વિશેષ દાન કરે છે, શક્તિના એ વિશેષથી એ વિલક્ષણથી દર્દી અપૂર્વ રાહત મેળવે છે.

Scanned by CamScanner

॥ ૐ મા ૐ -- ધૂન ॥

ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
વિશ્વજનેતાચરણે વંદન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
તન-મન-પ્રાણ-હ્રદયનું ક્રંદન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૨
મંત્ર પરમ-શક્તિનો પાવન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
સુખકારી દુ:ખરોગનસાવન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૪
વિશ્વ સકલના માનવ કાજે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
પ્રણવમધ્ય 'મા' સ્વયં બીરાજે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૬
શિવ-શક્તિને સાથે વંદન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
ભક્ત હ્રદયનું સૂરમય સ્પંદન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૮
બાળહ્રદય 'મા' ને પોકારે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
મંત્રરૂપે 'મા' દ્વારે-દ્વારે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૧૦
જ્ઞાન-ભક્તિનો પાવન સંગમ,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
મંત્રરાજ મંગલ હ્રદયંગમ,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૧૨
મંત્રદર્શીનું નવલું દર્શન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
મયૂરરાજનું નમણું નર્તન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૧૪
દિવ્યલોકનું ઝરણું જાણું,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
નમણું નાથ દીધું નજરાણું,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૧૬
ઋષિ-રાજ-દેવર્ષિ ઉપાસે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
બ્રહ્મર્ષિના શ્વાસે શ્વાસે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૧૮
મનમાળાના મણકે-મણકે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
ઉરમાં પાયલ 'મા' નું ઝણકે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૨૦
શ્રધ્ધા-શરણાગતિ-ઉપાસન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
'મા' કાજે નિત ઉરનું આસન,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૨૨
નિત્ય નરેન ભ્રકૂટિ મધ્યે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
તીર્થ નીલોષા-કૂટિર શ્રધ્ધે,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૨૪
જળમાં જે જીવન ઝળહળતું,	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	
સંજીવન-ઝરણું ખળખળતું	ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ	૨૬

Scanned by CamScanner

AUM MAA AUM DHOON

AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM

1. VISHWAJANETA CHARNE VANDAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
TAN-MAN-PRAN HRUDAYNU KRANDAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
2. MANTRA PARAM HRUDAYNU KRANDAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
SUKHARI PARAM-SHAKTINO PAVAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
3. VISHWA SAKALNA MANAV KAJE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
PRANAV MADHYA "MAA" SWAYAM BIRAJE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
4. SHIVASHAKTINE SATHE VANDAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
BHAKTA HRUDAYANU SURMAY SPUNDAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
5. BALHRUDAY "MAA" NE POKARE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
MANTRARUPE "MAA" DWARE=DWARE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
6. GNAN-BHAKTINO PAVAN SANGAM
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
MANTRARAJ MAGLAM HRUDAYANGAM
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
7. MANTRADARSHINU NAVALU DARSHAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
MAYURRAJNU NAMANU NARTAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
8. DIVYALOKNU ZARANU JANU
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
NAMANU NATH DIDHU NAJARANU
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
9. RUSHI-RAJ-DEVARSHI UPASE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
BHRAHMARSHINA SHWASE SHWASE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
10. MANAMALANA MANKE MANAKE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

Scanned by CamScanner

ભૂમિ-વ્યોમ-વા'-નીર-અગનમાં, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ
વાણી-તન-મન-હ્રદય ગહ્નમાં ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ૨૮
નિત્યકર્મ-જીવન વ્યવહારે, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ
મંત્રજાપ સંકટને ટાળે, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ૩૦
પળ-પળ-ક્ષણ-ક્ષણ સાંજ-સવારે, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ
રોમેરોમ હ્રદય-ધબકરે, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ૩૨
ભવસાગરમાં નિર્ભય નૈયા, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ
સદ્દગુરુનાથ સ્વયં ખેવૈયા, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ૩૪
મહાયજ્ઞ જે મંત્રસ્વરૂપે, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ
ઋક-યજુ-સામ ત્રિ-અક્ષરરૂપે, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ૩૬
ધન્ય ધ્વનિની ધૂન નિરંતર, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ
ધ્યાન ધરન્તા દ્યુતિમય અંતર, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ૩૮
ધન્ય નાથ! નર-ઈન્દ્ર નિરંજન, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ
'મુંજ' નયનમાં આંજ્યું અંજન, ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ૪૦

ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ
ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ ૐ મા ૐ જય ૐ મા ૐ

Scanned by CamScanner

URAMA PAYAL "MAA"NU ZANAKE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

11. SHARADHDHA-SHARANAGATI-UPASAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
"MAA"KAJE NIT URANU AASAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

12. NITYA NAREN BHRUKUTI MADHYE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
TIRTH NILOSHA - KUTIR SHRADHE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

13. JAL MAA JE JIVAN ZALHALATU
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
SANJIVAN - ZARANU KHALKHALATU
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

14. BHOOMI-VYUM VA NIR AGANMA
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
VANI-TAN-MAN-HRUDAY GAHANM
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

15. NITYA KARAM-JIVAN VYAVAHARE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
MANTRA JAP SANKATANE TAALE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

16. PAL-PAL, KSHAN-KSHAN SANJ SAVARE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
ROMEROM HRUDAY DHABAKARE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

17. BHAV SAGARMA NIRBHAY NAIYA
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
SADGURUNATH SWAVAM KHEVAIYA
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

18. MAHA YAGNA JE MANTRA-SWARUPE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
RHUK-YAJU-SAM TRI AKSHAR RUPE
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

19. DHANYA DHWANINI DHON NIRANTAR
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
DHANYA DHARANTA DHUTIMAYA ANTAR
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

20. DHANYA NATH NAR-INDRA NIRANJAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM
"MUNJ" NAYANMAA AANJYU ANJAN
M MAAAU AUM JAY AUM MAA AUM

Scanned by CamScanner

પરમશક્તિની આરતી

ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ , ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ

પરમ - શક્તિ મહામંત્રથી, પરમ-શક્તિ મહામંત્રથી, વિશ્વ વિશે વ્યાપ્યા ....
મા ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ..... ૧

મંત્રરાજ મધુરતમ, મંગલ સુખકારી .... મા મંગલ સુખકારી
બિંદુમાં સિંધુ સમાયો, (૨) મમતા ॐ કારી ....
મા ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ..... ૨

સકલ સ્વરૂપ શક્તિનાં, કહેતાં 'મા' વંદુ.... મા કહેતાં 'મા' વંદુ ...
પ્રણવ થકી પરમેશ્વર, (૨) પ્રણમી આનંદુ....
મા ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ..... ૩

સરલ, સુમંગલ સુંદર, સ્મરણ સતત સાધે.... મા સ્મરણ સતત સાધે ....
સુલભ, સુમધુર, સુભાષિત, (૨) સાત્વિક સુખ વાધે....
મા ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ..... ૪

ત્રણ અક્ષરમાં ત્રિપદા, ત્રિભુવન-ત્રિગુણમયી.... મા ત્રિભુવન -ત્રિગુણમયી ...
ત્રિવિધ તાપ હરનારી, (૨) જપ-તપ-તેજમયી....
મા ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ..... ૫

ઋષિ, રાજ, દેવર્ષિ, બ્રહ્મ-ઋષિ ધ્યાવે.... મા બ્રહ્મ-ઋષિ ધ્યાવે ...
સહજ સમાધિભાવે, (૨) પરમકૃપા પાવે....
મા ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ..... ૬

વિશ્વ સકલના માનવ, સહુ તુજ સંતાનો.... મા સહુ તુજ સંતાનો .....
વિવિધ ધર્મ ધરનારા, (૨) મંત્ર જપે 'મા' નો....
મા ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ..... ૭

પરમ શક્તિની આરતી, જે માનવ ગાશે.... મા જે માનવ ગાશે ....
મયુર-માતથી મંગલ, (૨) 'મુંજ' સકલ થાશે....
મા ॐ મા ॐ જય ॐ મા ॐ..... ૮

Scanned by CamScanner

PARAMSHAKTI NI AARARTI

AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM
PARAM - SHAKTI MAHAMANTRA THI, VISHWA SIAHE VYAPA ....
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (1)

MANTRARAJ MADHURTAM, MANGAL SUKHKARI ....MAA
BINDUMA SINDHU SAMAYO, MAMATAA AUM KARI ....
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (2)

SAKAL SWARUP SHAKTINA, KAHETAA "MAA" VANDU ....MAA
SULABH THAKI PARMESHWAR, PRANAMI AAHUNDU ....
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (3)

SARAL SUMANGAL SUNDAR, SMARAN SATAT SADHE ....MAA
SULABH SUMADHUE SUBHASHIT, SATVIK SUKH VAHDE ....
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (4)

TRAN AKSHARMA TRIPADA, TRIBHUVAN - TRIGUMMAYI ....MAA
TRIVIDH TAAP HARNARI, JAP - TAP - TEHMAYI ....
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (5)

RHUSHI, RAJ, DEVARSHI, BHRAHMA - RHUSI DHYAVE ....MAA
SAHAJ SAMADHIBHAVE, PARAMKRUPA PAVE ....
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (6)

VISHWA SAKALNA MANAV SAHU TUJ SANATANO, ...MAA
VIVIDH DHARM DHARNARAA MANTRE JAPE "MAA"NO ....
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (7)

PARAM SHAKTINI AARATI, JE MANAV GASHE ....MAA
MAYUR MAATHII MANGAL, "MUNJ" SAKAL THASHE ....
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM, (8)

AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM,
AUM MAA AUM JAY AUM MAA AUM,

Scanned by CamScanner

સદ્‍ગુરુદેવની આરતી

ૐ જય સદ્‍ગુરુદેવા સ્વામિ જય સદ્‍ગુરુદેવા,
તિમિરવિદારક દ્યુતિધર, (૨) શિષ્ય કરત સેવા....
ૐ જય સદ્‍ગુરુદેવા, ... ૧

નામસ્મરણ તવ શુચિકર, નરેન્દ્ર ભયહારી.... સ્વામિ નરેન્દ્ર ભયહારી ....
નિત્ય-નિરંતર-નિર્ગુણ, (૨) સાત્વિક સુખકારી....
ૐ જય સદ્‍ગુરુદેવા, ... ૨

વિષય-વિકાર-વિલયકર, ભક્ત હ્રદયવાસી.... સ્વામિ ભક્ત હ્રદયવાસી ....
વેદમાતસુત વિભુવર, (૨) વિભૂષિત સંન્યાસી....
ૐ જય સદ્‍ગુરુદેવા, ... ૩

સરલ સ્વભાવ સુકોમલ, સમદર્શી સંતા.... સ્વામિ સમદર્શી સંતા ....
સુંદર સ્વરૂપ સુમંગલ, (૨) સુમિરત સુખકર્તા....
ૐ જય સદ્‍ગુરુદેવા, ... ૪

સદ્‍ગુણ -સન્મતિદાતા, નાથ ! કૃપા કીજૈ.... સ્વામિ નાથ ! કૃપા કીજૈ ....
દુર્ગુણ- કુમતિહર્તા, (૨) આપ શરણ દીજૈ....
ૐ જય સદ્‍ગુરુદેવા, ... ૫

વિષ્ણુ-વિરંચિ-શંકર, પાર નહિ પાવે.... સ્વામિ પાર નહિ પાવે ....
સોઈ સદ્‍ગુરુકૃપાસે, (૨) 'મુંજ' આરતી ગાવે....
ૐ જય સદ્‍ગુરુદેવા, ...૬

પરમ શક્તિ માતા કી જય
રાજયોગી નરેન્દ્રજી કી જય
સદ્‍ગુરુદેવ કી જય
ૐ નમ: પાર્વતી પતયે હર હર મહાદેવ હર.

Scanned by CamScanner

SADGURUDEVNEE AARATI

JAY SADGURUDEVAA SWAAMI JAY SADGURU DEVAA
TIMIR VIDARAK DHYUTIDHAR SHISHYA KARAT SEVAA ....
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(1)

NAAM SMARAN TAV SHUCHIKER, NARENDRA BHAYAHAARI..SWAMI
NITYA NIRANTAR - NIRGUN, SAATVIK SUKHKAARI ....
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(2)

VISHAY-VIKAR-VILAYKAR BHAKT HRUDAYVASI ....SWAMI
VEDMAATSUT VIBHUVAR VIBHUSHIT SANYAASI ....
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(3)

SARAL SWABHAV SULOMAL SAMDARSHI SANTA ....SWAMI
SUNDAR SWAROOP SUMANGAL, SYMIRAT SUKHKSRTA ....
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(4)

SADGUN - SANMATIDATA, "NATH" KRUPA KIJE ....SWAMI
DURGUN - KUMATI HARTAA AAP SHARAN DIJE ....
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(5)

VISHNU - VIRANCHI - SHANKER, PAAR NAHI PAAVE ....SWAMI
SOI SADGURU KRUPASE, "MUNJ" AARATI GAAVE ....
AUM JAY SADGURU DEVAA ....(6)

Scanned by CamScanner

શ્રી નરેન્દ્રરાજાષ્ટક

પ્રચંડસૂર્યમંડલજ્વલત્પ્રભં દધન્મુખં
કૃપાતરંગરંજિતં-સ્ખલત્સરિત-સુશોભિતમ્ ।
સ્ફુરન્મણિં દિવસ્તરું સમસ્તલોકવત્સલં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ ॥ ૧ ॥

ભાવાર્થ : પ્રચંડ સુર્ય જેવી જ્વલંત ક્રાંતિવાળું મુખ ધરાવનાર, કૃપાના તરંગોથી રંગાયેલી વહેતી સરિતાથી શોભતા, આખા જગત માટે વત્સલ એવા કલ્પવૃક્ષ જેવા જેના ચરણકમળ છે (તેવા) નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥ ૧ ॥

સુકંઠસક્તમૌક્તિકાવલિશ્રિયં સપૂજિતં
લલાટમધ્યબ્રહ્મતેજધારકં સ્મિતોજ્જવલમ્ ।
વિશાલબાહુભૂષિતં ચ દીપ્તકાન્તિ ભાસ્વરં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ ॥ ૨ ॥

ભાવાર્થ : સુંદર કંઠમાં ધારણ કરેલી મોતીઓની માળાની શોભાવાળા, સારી રીતે પૂજાયેલા, લલાટની મધ્યમાં બ્રહ્મતેજને ધારણ કરનારા અને સ્મિતથી ઉજ્જવળ એવા, વિશાળ બાહુથી શોભતા અને દીપ્તકાન્તિથી પ્રકાશતા એવા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥ ૨ ॥

સુવૃતશ્રીપ્રવર્ધકં હ્રદિ વસન્તમીશ્વરં
વિરંચિસદૃશં તથા સુલક્ષ્મીસિધ્ધિદાયકં ।
શ્રિય: પતિં મનોહરં ત્રિતાપપાપનાશકં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ ॥ ૩ ॥

ભાવાર્થ : સદાચારની શોભાને વધારનારા, હ્રદયમાં વસતાં ઈશ્વરરૂપ, બ્રહ્માજી જેવા તથા સારી લક્ષ્મીની સિધ્ધિ આપનારા, લક્ષ્મીના પતિ (વિષ્ણુ જેવા), મનોહર, ત્રિવિધ તાપ અને પાપનો નાશ કરનારા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥ ૩ ॥

Scanned by CamScanner

SHREE NARENDRA RAAJAASHTAK

PRACHANDSURYA MANDAL JWALATPRABHAM DADHANMUKHM
KRAUPA TARANG RANJITAM - SKHALATSARITA - SUSHOBHITAM

SFURNMANIM DIVASTRUM SAMASTLOK VATSALAM
NARENDRARAJ YOGINAM NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (1)

SUKANTHSAKTI MAUKTIKAMAVALI SHRIYAM SUPOOJITAM
LALAAT MADHYA BRAHM TEJDHARAKAM SMITOJJVALAM

VISHALBAHU BHYSHITAM CH DIPTAKRANTI BHASWARAM
NARENDRARAJ YOGINAM NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (2)

SUVRUTSHREEPRAVARDHAKAM HRUDI VASANTMISHWARAM
VIRANCHISADRUSHAM TATHAA SULAKSHMISIDHDHIDAYAKAM

SHRIYAHAPATIM MANOHARAM TRITAP PAP NASHAKAM
NARENDRARAJ YOGINAM NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (3)

VASHISHTHASADRASHAM TATHAPI KAUSHIKEN TULYATA
AGASTYAKASHYAPAMBARISH SHAUNAKAPRABHAM SADAA

VIDHEHRAI YAGNAVALKAYA VYASDHEESUMANDITAM
NARENDRARAJ YOGINAM NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (4)

SHREEVEDMATRUNANDANAM SMASTASHASTRA KOVIDAM
PAYAHSUDHAPIBANTMATRA DHANYATAAM GATAM SHIVAM

SHREEBHAVANI HRUDSAROJVASINAM TU GNANINAM
NARENDRARAJ YOGINAM NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (5)

Scanned by CamScanner

વશિષ્ટસદૃશં તથાપિ કૌશિકેન તુલ્યતા
અગસ્ત્યકશ્યપામ્બરીષશૌનકપ્રભં સદા ।
વિદેહરાજ યાજ્ઞવલ્કય વ્યાસધીસુમંડિતમ્
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ ॥ ૪ ॥

ભાવાર્થ : વસિષ્ઠ જેવા હોવા છતાં વિશ્વામિત્ર જોડે જેમની તુલના થાય છે તેવા, હંમેશા અગસ્ત્ય, કશ્યપ, અમ્બરીષ અને શૌનકના જેવા તેજસ્વી; વિદેહરાજ, યાજ્ઞવલ્કય અને વ્યાસની બુધ્ધીથી શોભતા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥ ૪ ॥

શ્રીવેદમાતૃનંદનં સમસ્તશાસ્ત્રકોવિદં
પય:સુધાપીબન્તમત્ર ધન્યતાં ગતં શિવમ્ ।
શ્રીભવાનિહૃદસરોજવાસિનં તુ જ્ઞાનિનં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ ॥ ૫ ॥

ભાવાર્થ : શ્રી વેદમાતાના પુત્ર, બધાં શાસ્ત્રોને જાણનારા, દૂધરૂપી અમૃતને પીતાં, અને ધન્યતા પામતાં, કલ્યાણકારી, શ્રી ભવાનીના હૃદયકમળમાં વસતાં અને જ્ઞાની એવા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥ ૫ ॥

સુભક્તમધ્યશોભિતંઅખંડરાસનાયકં
મયુરપિચ્છશોભિનં કિશોરકૃષ્ણવત્સલમ્ ।
થનક્-થનક્-થનક્-થનક્ મયૂરરાજનર્તનં
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ ॥ ૬ ॥

ભાવાર્થ : સારા ભક્તોની વચ્ચે શોભતા અને અખંડ રાસના નાયક એવા, મયૂરપીચ્છથી શોભતા અને બાળકૃષ્ણ જેવા વહાલાં, થનક્ થનક્ થનક્ થનક્ (એ રીતે) મયૂરરાજના નર્તનની જેમ નર્તન કરનારા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥ ૬ ॥

Scanned by CamScanner

SUBHAKTAMADHYASHOBHITAM AKHANDRAS NAYAKAM
MAYURPICHH SHIBHINAM KISHORKRISHNA VATSALAM

THANAK - THANAK - THANAK - THANAK MAYURRAJ NARTANAM
NARENDRARAJ YOGINAM NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (6)

SUBHASHISHA SUSHOBHITAM SUHASTAKASHTABHANJAKAM
SAMASTAROGHARKAM SUNIRMALAM JALAM DADAN

"NILOSH" GEHRAJMAN BHUPITAM SAMAM PRABHUM
NARENDRARAJ YOGINAM NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (7)

NARENDRARRAJ VYANJAKAMIDAM PATHECHCH MANAVAHA
LABHET VEDMATARAM GUROH KRUPAM CH SARVADA

BHAVE BHAVE NARENDRARAJ SANGATICHPRAPNUYAT
NARENDRARAJ YOGINAM NAMAAMYAHAM NAMAAYAHAM (8)

Scanned by CamScanner

શુભાશિષા સુશોભિતં સુહસ્તકષ્ટભંજકં
સમસ્તરોગહારકં સુનિર્મલં જલં દદન્ ।
'નિલોષ'ગેહરાજમાનભૂપતિંસમં પ્રભું
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ ॥ ૭ ॥

ભાવાર્થ : શુભ આશીર્વાદથી શોભતા, સારા હાથથી કષ્ટોને દૂર કરનારા, સમસ્ત રોગને હરી લેનારા, નિર્મળ જળ આપનારા, 'નિલોષા' બંગલામાં શોભતા, ભૂપતિ (રાજા) સમાન અને સ્વામી એવા નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥ ૭ ॥

નરેન્દ્રરાજવ્યંજકમિદં પઠેચ્ચ માનવ:
લભેત વેદમાતરં ગુરો: કૃપાં ચ સર્વદા ।
ભવેભવે નરેન્દ્રરાજસંગતિ ચ પ્રાપ્નુયાત્
નરેન્દ્રરાજયોગિનં નમામ્યહં નમામ્યહમ ॥ ૮ ॥

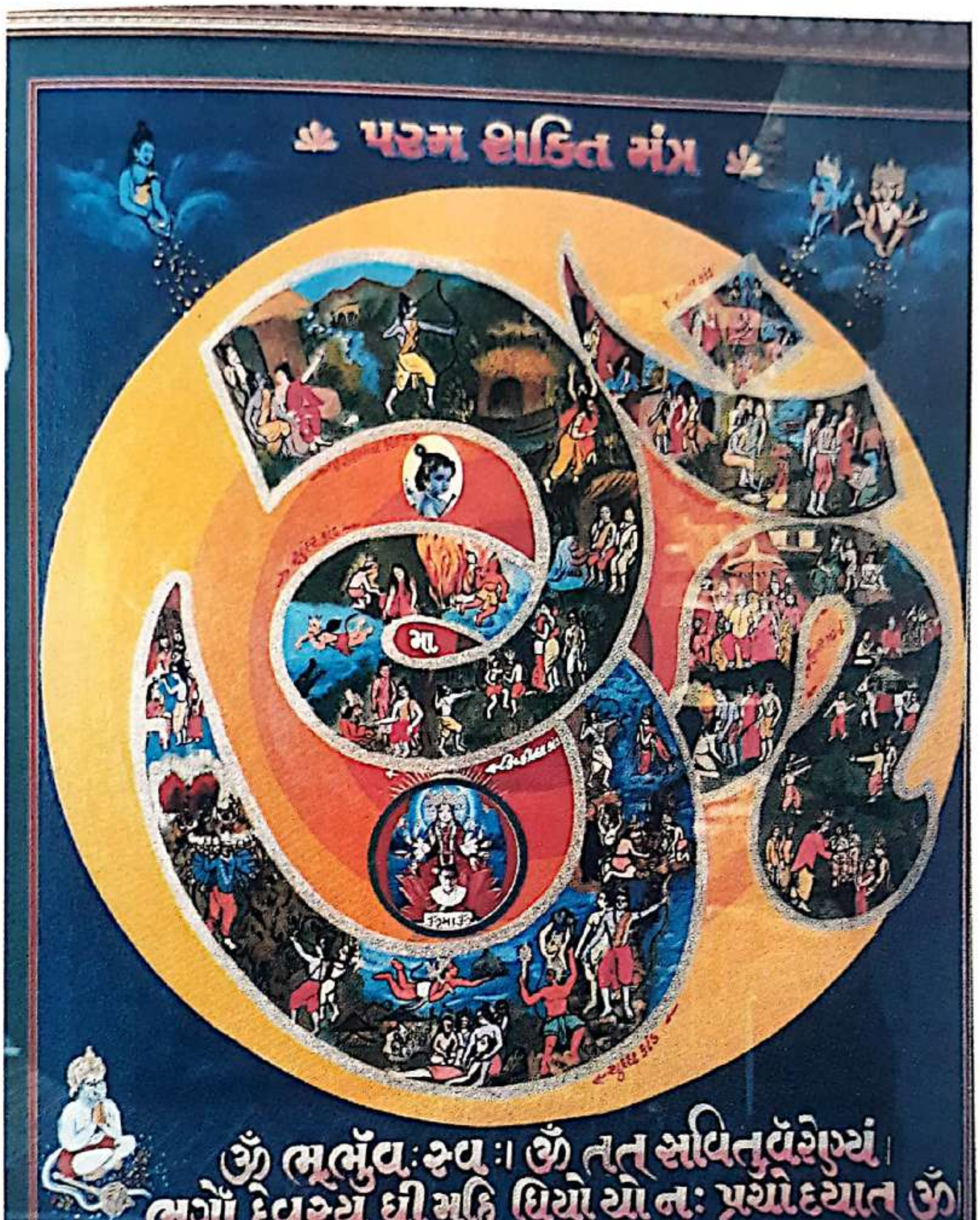
ભાવાર્થ : નરેન્દ્રરાજના મહિમાને વ્યક્ત કરનારા આ અષ્ટકનો જે માણસ પાઠ કરે છે તે વેદમાતા ગાયત્રીની અને ગુરૂજીની કૃપાને સર્વદા પ્રાપ્ત કરે છે, અને ભવોભવ નરેન્દ્રરાજના સાન્નિધ્યને મેળવે છે. તે નરેન્દ્ર-રાજ-યોગીને હું નમું છું, હું નમું છું. ॥ ૮ ॥

।। इति श्रीमुंजदेवप्रणीतंश्रीनरेन्द्रराजाष्टकं सम्पूर्णम ।।

॥ આમ શ્રી મુંજદેવપ્રણીત શ્રી નરેન્દ્રરાજાષ્ટક સમ્પૂર્ણ થયું. ॥

Scanned by CamScanner

"ૐ (ગુરુ) રાજયોગી દો દર્શન અમને,
સુખ શાંતિ મળે મનને,
ના તાપ નડે તનને, હમો ના ભુલીયે તમને,
તમો ના ભૂલો અમને. "



શ્રી ઈશ્વરભાઈ પટેલ
શ્રીમતી હેમાબેન ઈશ્વરભાઈ પટેલ
મહેશ્વર પટેલ – મનીષ પટેલ
બાર્ન્સવીલ, જ્યોર્જિયા

Scanned by CamScanner

ૐ મા ૐ
અવિરત કર્મ

શ્રી શીલુભાઈ અગ્રવાલ, શ્રીમતી ઈન્દીરાબેન અગ્રવાલ
વિવેક અને નીશા અગ્રવાલ - શી[illegible]

ભાગ્યોદય પ્રીન્ટીંગ પ્રેસ - ફોન : ૯૦૮-૯૬૮-૩૬૫૩

Scanned by CamScanner