



ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ

ॐ  
मा  
ॐ

१) आपणो अंतर्मुખ थઈने अंतरना अरीसामां नियमित नजर नाખता रडेवुं जेईअे. अेकांतमां बेसीने आत्मनिरीक्षण करता रडीने विकारोना अेक बुंदने पण शोधी काढीने निर्मूलन करवानो संकल्प करवो जेईअे. विकारोनुं अवलोकन, समजण केणववी अने पुर्षार्थ करी तेने ज़तवानो प्रयत्न करवो.

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ  
मा  
ॐ

२) दुर्गुणोना विषने दूर करवानो बीजो अेक आयाम छे सत्संग. सदगुरुनुं शरण, सत्संगथी मनना विचारोमां परिवर्तन लावी शकाय, सदगुणोना व्याप वधारता रडेवा माटे शर्आतमां प्रत, नियम, संकल्प, प्रार्थनानो सडारो लई शकाय.

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ  
मा  
ॐ

३) सदगुणोने वधारवा माटे सदगुरु, संतो, सज्जनो, छष्टदेवनी छबी सामे बेसीने नियमित रीते अेक अेक छबी सामे राખीने तेमनामां रडेला विशिष्ट गुणो, शक्ति, सामर्थ्यने पोताना तरफ़ वडाववा माटे प्रार्थना करवानी, आशीर्वाद लेवाना. मडापुर्षोना सूक्ष्म अस्तित्व साथे वार्तालाप करता रडेवानुं. विनम्रभावे तेमनी विशिष्टता प्रदान करवा, प्रार्थना करता रडेवाथी आपणामां सदगुणोना व्याप वधे अने तेमनी परमकृपा आपणा उपर वरसती रडे.

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ  
मा  
ॐ

समयांतरे स्वमूल्यांकन करीने आपणा आंतर मननुं निरीक्षण करता रडेवुं जेईअे. मन विशुद्ध बनी रह्युं डोय तो, आपणा व्यक्तित्वमां, आपणी ज़वंत तस्वीरमां, आपणा स्वभावमां, सात्विक, शुद्ध, सरण, सदगुणी आत्मा वर्ताववा लागशे.

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ  
मा  
ॐ

आपणा वाणी, वर्तन, व्यवहारमां विवेकनुं दर्शन थतुं रडेशे.

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ  
मा  
ॐ

पछी तो अेवी परिस्थिति निर्माण करी शकाय के कोई व्यक्ति विकारोनुं बाण वर्षावी आपणने उश्केरवानो प्रयत्न करे तो पण आपणो संयम दाखवी तेना माटे प्रार्थना करी, क्षमानो, प्रेमनो भाव दर्शावी तेना विकारोना प्रतिसाद न आपीअे. मौन रडीने वातावरण बढवी नाखीअे.

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ  
मा  
ॐ

अन्यना मननो क्यरो आपणा मनमां भरवानो प्रयत्न करवो नडीं. आपणा मनने विशुद्ध राखवानुं अने ज़वनना ध्येय-लक्ष्य प्रति गति करता रडेवानुं जेथी परमात्मानी कृपाशिष सदाय मणती रडे.

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ मा ॐ

राजयोगी नरेन्द्रज

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ  
मा  
ॐ

ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ

ॐ  
मा  
ॐ