

ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ



गुरुपूर्णिमा

તા. ૯-૭-૨૦૧૭

શુક્રવાર

આધ્યાત્મિક પિતા

વહાલા ગાયત્રી માતાના બાળકો,

ગુરૂપૂર્ણિમાના પાવન પ્રસંગે આપ સર્વે ભાવિકોના અંતરના ઉત્સાહને હું પ્રેમથી વધાવું છું. મા ભગવતીની કૃપાશિષથી એકતાલીસ વર્ષથી આપણે આત્મીય ભાવે જોડાયા છીએ. ગુરૂત્વ સાથે આપણી આધ્યાત્મિક યાત્રા પરમના પંથે ગતિ કરી રહી છે.

આપે મને ગુરૂપદે સ્થાપી આપના હૃદય સિંહાસન પર મને સ્થાન આપ્યું છે. આપ સર્વે પરમના પ્રદેશમાં વિહાર કરો, પરમના ઐશ્વર્યનો અહેસાસ કરો, પરમની સાથે અનુસંધાન સાધો તેવી મારી ઈચ્છા છે, મારો પ્રયત્ન છે. આપની સંપૂર્ણ તૈયારી, ગુરૂત્વનું માર્ગદર્શન અને પરમની કૃપાશિષ આપના લક્ષ્યને હાંસલ કરવામાં પાયાની જરૂરિયાત છે.

ભૌતિક જગતમાં પિતા પોતાના બાળકને મેળામાં લઈ જાય છે ત્યારે બાળક જો નાનું હોય તો પિતા તેને ગોદમાં ઉચકી લે છે. બાળક બરાબર ચાલતું થાય ત્યારે હાથ પકડી રાખીને મેળાની મજા માણે છે. બાળક મટીને યુવાન થાય ત્યારે પોતાની જાતે સ્વતંત્ર રીતે મેળામાં ફરે છે. અને પોતાની મરજી પ્રમાણે નિર્ણય લે છે. જરૂર પડે તો જ પિતાની સલાહ, માર્ગદર્શન લે છે.

સદગુરૂ આધ્યાત્મિક જીવનના પિતા છે, માર્ગદર્શક છે, પ્રેરણા પ્રદાન કરનાર છે. મારા આધ્યાત્મિક પરિવારમાં કેટલાક ભાઈબહેનો બાળક છે. કેટલાક કિશોરાવસ્થામાં છે, કેટલાક યુવાનવયમાં છે તો કેટલાક પ્રૌઢાવસ્થામાં, વૃદ્ધાવસ્થામાં છે.

આ મારો આધ્યાત્મિક પરિવાર માનવતાના મહારથી બને, ધર્મના અનુરાગી બને, આધ્યાત્મિક જગતમાં અવગાહન કરે અને જીવનયાત્રાને સુખમય, આનંદમય, પરમમય બનાવે તેવી મારી ઈચ્છા છે, મારો પ્રયત્ન છે.

જે ભાવિકો દસેક વર્ષથી ગુરૂત્વ સાથે જોડાયેલા છે તેવા ભાઈબહેનોને પ્રાયમરી અવસ્થામાં નિહાળું છું. આ અવસ્થામાં તેઓનું શારીરિક, માનસિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક સંતુલન જળવાઈ રહે તે માટે જીવનની, ધર્મ અને અધ્યાત્મની સાચી સરળ સમજ આપવી જરૂરી છે. શિસ્ત, સંયમ, નીતિ, નિષ્ઠા, પ્રમાણિકતા આપણો ધર્મ છે. પરમાત્માના કોઈપણ સ્વરૂપમાં શ્રદ્ધા રાખી ઉપાસના, ભક્તિ કરવી એ આપણા માનવીય સંસ્કાર છે. નવસિદ્ધાંતનું આચરણ આપણા જીવનઘડતરને ઉજ્જવળ બનાવે છે.

ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ

ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ

ॐ
मा
ॐ

सत्य, प्रेम, कृपा, सद्गुणोनुं आचरण आपणा आत्माना आभूषणो छे, तेने जिवनमां आत्मसात् करवाथी आपणी जिवनयात्राने सायी द्दिशा प्राप्त थाय छे. संसारना मेणामां तेओ भोवाँ नहिं जाय, श्रद्धा, विवेक अने पुत्रुषार्थथी तेओ मेणानी लीडने गभराया वगर माणी शकशे, अंतरायोने वणोटी शकशे.

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

दुनियानी कोँपण ताकात आपणु अमंगल करी शके ज नहिं. परमात्मानी शक्ति आपणी साथे ज छे. अने सदासर्वदा आपणुं रक्षण करती ज रडे छे. तेवी आत्मश्रद्धा तेमनामां जागती रडेसे.

ॐ
मा
ॐ

व्हाला बाणको, आपणो अेवुं जिवन जिववानो संकल्प करीअे के आपणो

ॐ
मा
ॐ

(१) बौद्धिक अने आत्मिक विकास थाय.

ॐ
मा
ॐ

(२) आपणाथी कोँनेय अन्याय न थाय.

ॐ
मा
ॐ

(३) आपणाथी कोँनोय अधिकार जुँटवाँ न जाय.

ॐ
मा
ॐ

(४) आपणो कोँनाय दुःखनुं कारण निमित्त न बनीअे.

ॐ
मा
ॐ

आपणो तो आपणामां रडेला स्वत्वने जगाववानुं छे. आपणामां पडेला ज्ञानना, कलाना बीजने अंकुरित करवाना छे, विकसाववाना छे. आपणो परमात्माना अंश छीअे, परमात्मानी येतना, दिव्यता, अैश्वर्य सद्गुणो बीज रुपे आपणी अंदर समायेला छे. आपणा पुत्रुषार्थमां गुत्रतत्वनी, परमतत्वनी प्रेरणा, मार्गदर्शन मणता रडे, परमनी कृपाशिषना वारिथी आपणा बीजनो विकास करी स्व अने समष्टिना छितमां उपयोग करी शकीअे अेवी आपणी भावना डोवी जेँअे.

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

१९७७ मा सीवील डोस्पिटलना निवासमां आपणो प्रथम गुत्रपूर्णिमा उजवी छती. शत्रुआतथी अथवा २५-३० वर्षथी मारा गुत्रतत्व साथे जेँडायेला मारा आत्मिक भाँबडेनो, आप सर्वे तो धर्म अने अध्यात्मना मर्मने सारी रीते समज्ज शक्या डशो, पयावी शक्या डशो, मानसिक परिपक्वता आवी गँ डशे. राजगीताना मर्मने अपनावज्जो.

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

संसारना मेणामांथी आप विरक्त थँ रह्या डशो. परंतु अनासक्त भावे संसारनी मीडाशने माणता डशो! परमनुं सानिध्य माणता रडेज्जो, प्रेरणा मणती रडेसे.

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

आध्यात्मिक पंथना यात्री बन्या पछी आपणुं जिवन आत्मयेतनावाणुं बनवुं जेँअे. गुत्रतत्वना सानिध्यथी गुत्रमंत्र दीक्षाथी आपणो नवज्जिवन पाभ्या छीअे. आपणामां सात्विक, सकारात्मक, परिवर्तन आववुं ज जेँअे.

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

ज्ञाननो द्दिपक प्रगटावी, अज्ञानना तमसने विदारी आपणी आत्मिक येतनाने जगाववानुं काम गुत्रतत्व द्वारा थँ रहुं छे. प्रेम, कृपा, सत्य, शिस्त, संयमनो आविर्भाव आपनामां थयो ज डशे. आपनी समस्याओ सुलजाववा माटे, अंतरायो वणोटवा माटे आप सक्षम बन्या ज डशो. डवे स्वतंत्र रीते आपे आपना वर्तुणमां मानवता मडेँकाववानी छे. अंतरायो आवे त्यारे श्रद्धासत्तर प्रार्थना करज्जो, याँ करज्जो, स्थूण के सूक्ष्म रुपे आपने मार्गदर्शन मणतुं ज रडेसे.

ॐ
मा
ॐ

ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ

ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ

ॐ
मा
ॐ

मारा वडील भाई बडेनो, आपे आपनी जिवनयात्राने आध्यात्मिक यात्रामां परिवर्तित कर्या पछी आपना अस्तित्वमां, आपना व्यक्तित्वमां, वाणी, वर्तन, व्यवहारमां शुं परिवर्तन आव्युं छे तेनुं तटस्थपणे परीक्षण करणो. आपे आपना मनथी ज मूल्यांकन करवानुं छे.

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

(१) मारी श्रद्धामां मने श्रद्धा छे?

मारी जतमां मने श्रद्धा छे?

मारा धर्ममां मने श्रद्धा छे?

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

धर्मना सिद्धांतोनुं आयरण हुं करी शकुं छुं?

(२) जिवननी कोईपण सुभद के दुःखद परिस्थितिमां हुं तटस्थ रही शकुं छुं?

(३) मारा आध्यात्मिक विकास माटे हुं नियमित रीते उपासना, स्वाध्याय, सत्संग करुं छुं?

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

(४) मारामां सहनशीलता, समजणशक्ति, संयम, समताभाव, क्षमाभाव, वर्तयि छे?

(५) कार्यक्षेत्र, व्यवसायमां प्रमाणिकता, नैतिकता, दयाभाव दाखवी शकुं छुं?

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

(६) परमात्मानी प्रेरणा, प्रत्यक्षता पणे पणे अनुभववाय छे?

(७) मारी आंतरिक शक्ति स्थिर रही शके छे?

(८) भूतकाणनी भूलोने भूलीने नूतन जिवन जिववानी प्रेरणा मणे छे?

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

(९) मारामां मानसिक परिपक्वता आवी छे?

(१०) नव सिद्धांतोने जिवनमां अपनावी शकाय छे?

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

(११) राजगीताना अढार तत्वो मारा वाणी, वर्तन, व्यवहारमां परिवर्तन लावी शके छे?

मानवजिवननुं आयुष्य सामान्य रीते सो वर्षनुं गणाय छे. आहार, विहार, मन, बुद्धि, कर्मनुं समतोलपणुं स्वस्थ, स्वास्थ्ययुक्त जिवन पध्दति अपनावी होय तो जिवनयात्रा परिपूर्णा करी शकाय छे.

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

जिवनयात्राना दरेक दशक पर दरेक आंकडा पाछण शुन्य आवे छे जेमके १०, २०, ३०, ४०, ५०, ६०, ७०, ८०, ९० अने १००. दशकना आ शुन्य आपणने कंईक मेणववानुं कंईक समजवानुं, सायववानुं अने छोडवानुं सूयवे छे.

ॐ
मा
ॐ

ॐ
मा
ॐ

(१) जन्मथी दस वर्षनुं जिवन निर्मण, भोजुं, भावनायुक्त छे. प्रेम अने संस्कार मेणववाना छे. जूद, उदाग्र छोडवाना छे.

(२) वीस वर्षना जिवन दरमियान विद्या, विनय, विनम्रता, विवेक जेवा सद्गुणो संपादन करवाना छे. आणस, तमस, क्रोध छोडवाना छे.

ॐ
मा
ॐ

ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ

ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ

(3) ત્રીસ વર્ષના જીવન દરમિયાન સાત્વિક સંપત્તિ, સંસ્કારી સંતતિ આદર્શ ગૃહસ્થાશ્રમ, પરિવાર, સમાજ રાષ્ટ્રના ગૌરવ જાળવવાની પ્રવૃત્તિ કરવાની છે. અનીતિ, કુટેવો, દુરિતા, દૂષણો છોડવાના છે.

(૪) ચાલીસ વર્ષના જીવન દરમિયાન સંસાર, સમાજ, સંતતિ, પરિવાર વ્યવસાય, વ્યવહાર અને સંપત્તિના યોગદાનમાં સંતુલન જાળવવું, સત્સંગ, સ્વાધ્યાય, સેવા સદગુરૂના શરણમાં રહેવું. લોભ, અહમ્, અંધશ્રદ્ધા, દૂષણોથી દૂર રહેવાનું.

પચાસ વર્ષમાં પાંચની પાછળનું શુન્ય (૫૦) સૂચવે છે કે જીવનની અડધી યાત્રામાં સાત્વિક સમજણ સંપાદન કરી હવે વન પ્રવેશ થશે. પાંચની પાછળ એક લાગશે. હવે મનને વનમાં લઈ જવાનું. મનને એકાંતની આદત પાડવાની, નામ સ્મરણ, મંત્રજાપ, ધ્યાન, સત્સંગ, સ્વાધ્યાયમાં રૂચિ દાખવવાની.

પચાસ પછીના બધાજ વર્ષોની જીવનયાત્રા સાત્વિક પ્રારબ્ધ નિર્માણ કરવામાં કેન્દ્રિત કરીએ. મૌન અને મંત્રને પ્રાધાન્ય આપીએ.

સંસાર અને જીવનની એષણાઓમાંથી પાંચ વસ્તુઓમાં શૂન્યતા લાવવાનો પ્રયત્ન કરવાનો છે.

૧. અહંકાર - ઈગો છોડવાનો.

૨. અંધકાર - અજ્ઞાન, મોહ, માયાની આસક્તિ, અંધશ્રદ્ધામાંથી મુક્ત થવાનું. સાત્વિક જ્ઞાનનો દીપક પ્રગટાવવાનો.

૩. અધિકાર શૂન્યતા- વડીલત્વનો ભાવ અને સ્વભાવ ભૂલવાનો, ધંધા વ્યવસાયની જવાબદારી હળવી કરવાની.

૪. અંગીકાર શૂન્યતા - પદ, પ્રતિષ્ઠાનો ભાર હળવો કરવો, ભેટ સોગાદો ભેગું કરવાની વૃત્તિ છોડવાની.

૫. અલંકાર શૂન્યતા - આભૂષણો, અલંકારો વસાવવાનો, સજાવવાનો મોહ હળવો કરવાનો.

સત્ય, પ્રેમ, કૃપા, અહિંસા, સેવા, સ્વાધ્યાય, સત્સંગથી જીવનને અલંકૃત કરવાનું.

સાંપ્રત સમયની સમાજ વ્યવસ્થામાં વિભક્ત કુટુંબ પ્રણાલિ, શિક્ષણ અને વ્યવસાયનો વિકાસ વિગેરે પરિવર્તનશીલ જીવનને અનુલક્ષીને વડીલોએ પોતાના વૃદ્ધત્વનું ગૌરવ જાળવાય, આત્મબળ, મનોબળ, શરીરબળ અને બુદ્ધિબળનું આયોજન પચાસથી સાઈઠ વર્ષના સમય દરમિયાન કરવું જોઈએ.

પરિવારના સભ્યો સાથે આત્મીયભાવ વધે. આનંદ, ઉત્સાહનું આદાન પ્રદાન થાય, પ્રેમનો તંતુ વધુ મજબૂત બને તે માટે પરિવારને સમય આપો, સંસ્કાર આપો. પરિવાર - સંતાનો સાથેનો લાગણીનો, આદરનો, પ્રેમનો સેતુ એ વૃદ્ધત્વની અનમોલ સંપત્તિ બની રહેશે.

પચાસ વર્ષના આયુ પછીનું જીવન ધીમેધીમે શારીરિક અશક્તિ, વ્યાધિમાં ન સપડાય, મન, બુદ્ધિ અને આત્માનું ઓજસ જાળવાઈ રહે, વધતું રહે તેવી પ્રવૃત્તિ કરવી જોઈએ.

૧. શરીરનું સ્વાસ્થ્ય જાળવાઈ રહે તે માટે સાત્વિક, સમતોલ, રૂચિકર,

ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ

ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ ॐ मा ॐ

ॐ
मा
ॐ
समयसर, भोजन કરવું, પ્રાણાયામ યોગાસન કરવાં.

૨. મનનું સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે તે માટે મનને સકારાત્મક, રચનાત્મક

વિચારોમાં, ચિંતન, મનનમાં વ્યસ્ત રાખવું. સેવા, સત્સંગ, સ્વાધ્યાયથી મનને હંમેશાં ગતિશીલ રાખવું.
“IDLE MIND IS DEVIL'S HOUSE” ના બને તે માટે સતત જાગૃત રહેવું.

૩. બુદ્ધિની સ્વસ્થતા - સકારાત્મક અભિગમ, રચનાત્મક પ્રવૃત્તિ પોતાને

ગમતી હોબીથી બુદ્ધિની શુદ્ધિ કરતા રહેવું.

૪. આત્માનું ઓજસ જાળવવા-વધારવા માટે નિયમિત રીતે, શિસ્તબદ્ધ રીતે પરમાત્મા સાથે અનુસંધાન સાધતા રહેવાનું. નિયમિત ઉપાસના, ધ્યાન, પ્રાર્થના, સત્સંગ, ચિંતન, મનન, યોગાસન, પ્રાણાયામ કરતા રહેવાથી આપણા વ્યક્તિત્વમાં નિખાર આવે છે.

૫. આર્થિક સ્વાવલંબન - નોકરી, વ્યવસાયમાંથી નિવૃત્ત થયા પછી સારી રીતે, આપણી ક્ષમતા-અપેક્ષા અનુસાર આત્મગૌરવથી જીવન જીવી શકાય તે માટે પાયાની જરૂરિયાતો જેવી કે રહેવાનું મકાન, જીવન નિર્વાહ માટે આર્થિક સધ્ધરતાનું આયોજન નિવૃત્ત થતા પહેલાં જ કરી રાખવું જોઈએ. પતિ-પત્નિએ જીવનના છેલ્લા શ્વાસ સુધી માનસિક સ્વસ્થતા અને આર્થિક સધ્ધરતા રાખવી જરૂરી છે.

પોતાના જીવનકાળ દરમિયાન જ દયા, દાન, પરોપકાર, સેવાકીય કાર્યો કરી સાત્વિક પ્રારબ્ધ નિર્માણ કરવું. “હાથે તે સાથે” તે ઉક્તિ અનુસાર જાતે જ પોતાનું પ્રારબ્ધ નિર્માણ કરવું.

પોતાના પુરુષાર્થથી પ્રાપ્ત કરેલી ધનસંપત્તિનું વસિયત કરી રાખવું જેથી સંપત્તિ વાપરનાર સંતાનો, પરિવારના સભ્યો સુખી થાય અને પરિવારનો સુસંસ્કાર વારસો જળવાઈ રહે.

સંતાનો દેશમાં કે પરદેશમાં પોતાના પરિવારમાં અને પોતાના માળામાં સ્થિત-સ્થિર થયા હોય તો તેઓને વડીલોની સંભાળનો વધારાનો બોજ ન આપતાં અનુકૂળતાએ પ્રસંગોએ મળતા રહેવું, આનંદ કરતા રહેવું તેમાં બંનેનું સ્વમાન અને ગૌરવ જળવાઈ રહે.

અપેક્ષા રહિત જીવન જીવવું અને વ્યવહારો નિભાવવામાં જ સુખ અને સંતોષ માણવો.

વહાલા બાળકો, આધ્યાત્મિક પિતાના નાતે આપણે આત્માથી, હૃદયના ભાવથી જોડાયેલા છીએ. માતાજીએ પોતાના પ્રતિનિધિ તરીકે આ સંસારમાં સાત્વિકતા, માનવતા પ્રસરાવવા માટે મારી વરણી કરી છે.

આપ સર્વે શ્રદ્ધાની સંપત્તિ સાથે રાખજો. વિશ્વાસના વહાણમાં બેસીને ગુરૂતત્વના સહારે જીવનયાત્રાનો આનંદ માણતા રહેજો, દિવ્યતાની અનુભૂતિ થતી રહેશે.

મારા આપ સર્વને આશીર્વાદ છે.

ॐ મા ॐ

રાજયોગી નરેન્દ્રજી

ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ ॐ મા ॐ